

පිළිතුරු පත්‍රය - I කොටස

01	2	02	3	03	1	04	4	05	1	06	3	07	4	08	4
09	3	10	4	11	පරිරක්ෂණය			12	රක්තභීනතාව			13	ඩිම්බ		
14	උඩු අත් පිරිනැමීම			15	නමනියත්වය			16	x	17	✓	18	x	19	x
20	✓			II කොටස											

(ලකුණු 2 x 20 = 40)

- 01 (1) නම පූර්ණ ශක්තිය සහ හැකියාවන් යොදාගනිමින්, ඉගෙනීමට, වැඩකිරීමට සහ ජීවත්වීමට සුදුසු සෞඛ්‍යවත් වාතාවරණයක් ඇති ස්ථානයක් බවට පත්කිරීමට කටයුතු කරන පාසලක්
- (2) දිනපතා කල්වේලා ඇතිව පාසලට පැමිණීම / උණුකර නිවාගත් ජලය රැගෙන ඒම හා පානය කිරීම / කුණු කසල විධිමත්ව බැහැර කිරීමට දායක වීම වැනි කරුණු
- (3) දේශීය සංස්කෘතියට අදාළව අඩු මුදලට ආහාරවේලක් ලබාදීම
- (4) වැසිකිලි, කැසිකිලි ක්‍රමවත්ව නඩත්තු කිරීම / ආරක්ෂිත පානීය ජලය සැපයීම / ගෙවතු වගාව හා පරිසර අලංකරණය / පාසලේ ආපනශාලාව සෞඛ්‍යවත් ස්ථානයක් කිරීම වැනි කරුණු
- (5) ප්‍රාදේශීය සෞඛ්‍ය අධ්‍යක්ෂක / පරිසර නිලධාරීන් / ග්‍රාම නිලධාරීන් / පොලිස් නිලධාරීන්
- (6) ප්‍රාදේශීය සෞඛ්‍ය කාර්යාලය / ප්‍රාදේශීය ලේකම් කාර්යාලය / ප්‍රාදේශීය සභාව / පරිසර අධිකාරී
- (7) දියවැඩියාව / හෘද රෝග / පිළිකා වැනි තත්ත්වයන් / ආන්ත්‍රික ආබාධ
- (8) පරිසර සංරක්ෂණය / ආගමික කටයුතු / සීල ව්‍යාපාර / විවිධ දේශන / පාසල් පරිසරයේ විවිධ වූ වැකි ඉදිරිපත් කිරීම
- (9) නිවැරදි පිළිතුරුවලට ලකුණු දෙන්න.
- (10) රිද්මය ගොඩනැගීම / සමායෝජන හැකියාව වර්ධනය / කායික යෝග්‍යතා වර්ධනය / මානසික ආතතිය අඩුවීම
- 02 (1) 205 (2) අවිනි (3) 100 (4) 100m/200m/400m
- (5) අවතීර්ණ ධාවනය / ඉපිලීම / පියාසැරිය / පතිතවීම
- 03 (1) යම් රෝගයක දී හෝ ආබාධයක දී වෛද්‍යවරයෙකු වෙත ගෙනයාමට පෙර ලබාදෙන ආධාරයයි.
- (2) ජීවිතයක් / ජීවිත බේරාගැනීම / තුවාලය වඩාත් නරක අතට පත්වීම වැළැක්වීම / සුවය ලබාදීමට උපකාරී වීම
- (3) වාඩිවීමට සැලැස්වීම / ඉදිරියට නැමී හිස තමන්ගේම දණහිස් අතර තබාගෙන සිටීමට උදව් වන්න. / ගැඹුරු අයුරින් ආශ්වාස ප්‍රාශ්වාස කරන ලෙස පවසන්න / ක්ලාන්ත වූ අය වටා පිරිසිදු වාතය තිබිය යුතු බවට වගබලා ගන්න.
- හෝ
පුද්ගලයා බිම දිගාකර කකුල් ඉහළට ඔසවන්න / බෙල්ල වටා තද ඇඳුම් පැළඳුම් ඇතොත් බුරුල් කිරීම / සිහිය නැවත ඇතිවූ විට සෙමින් ඉඳ ගැනීමට උදව් කිරීම
- 04 (1) කායික / මානසික / සමාජයීය ක්ෂේත්‍ර
- (2) සෞඛ්‍යවත් වර්ග / ලිංගික සම්ප්‍රේෂණ රෝග / සහවර බලපෑම්
- (3) පිරිමි ගැහැනු
උසින්, බරින් වැඩිවීම උස හා බර වැඩිවීම
උරහිස් පළල් වීම පියයුරු වැඩීම
රැවුල වැඩීම උකුල පළල් වීම
- (පෙළ පොතේ හෝ ගුරු අත්පොතේ තවත් උදාහරණ පිළිතුරු ලෙස යොදාගන්න.)
- 05 (1) නිෂ්පාදනයේ දී / ප්‍රවාහනයේ දී / ගබඩා කිරීමේ දී / පරිභෝජනයේ දී
- (2) ජීව විද්‍යාත්මක සාධක / භෞතික සාධක / රසායනික සාධක
- (3) රස / වර්ණයේ වෙනස්වීම / අප්‍රසන්න ආඝ්‍රහණය / සාමාන්‍ය පෙනුමෙහි වෙනස්කම් / ඇසුරුම් ස්වභාවයේ වෙනස්වීම්
- (4) අඩංගු ද්‍රව්‍ය ප්‍රමාණය / අඩංගු වෙනත් පෝෂක / නිෂ්පාදිත හා කල් ඉකුත්වූ දිනය / යොදා ඇති වර්ණකාරක, රසකාරක, කල්තබාගැනීමට යොදන ද්‍රව්‍ය / ප්‍රමිති ලාංඡන / අධි ශීතකරණයට ලක්කර ඇති බව
- 06 (1) දකුණට හැරීම / වමට හැරීම / ආපසු හැරීම / අඩක් දකුණට හෝ වමට හැරීම
- (2) විස්තාරය / විරාමය / විධානය
- (3) ආකර්ශනීය බව හා රිද්මයානුකූල බව / කණ්ඩායම් හැඟීම දියුණු වීම / සිරුරේ සමායෝජන හැකියාව දියුණු වීම / විධානයට අවනත වීම / ස්වයං විනය / කීකරුබව / පාද, පේශි, අස්ථි, වළලුකර, දණහිස් හා උකුල් සන්ධිය ශක්තිමත් වීම