

# 12 ශ්‍රේණිය

## ගෘහ ආර්ථික විද්‍යාව

### නිපුණතාව - 05

විවිධ අවශ්‍යතා සහ අවස්ථා  
පදනම් කර ගනිමින් නිර්මාණශීලීව  
ආහාර පිළියෙල කර විලිඟන්න

## ක්‍රියාකරකම් පත්‍රිකාව



විශේෂ අවස්ථා සඳහා අතුරුපස වර්ග සහ  
පාන වර්ග සකස් කරයි 5.8

5.8 අදාළ වඩයේ පාඩම ඇසුරෙන් පහත කාර්යය පත්‍ර කාව සම්පූර්ණ කරන්න

1) අතූරූපස යනු මොනවාද

.....  
.....

2) ආහාර වේලට අතූරූපස එක් කිරීමෙන් සැලසෙන වාසි සදහන් කරන්න

.....  
.....  
.....  
.....

3) පිළියෙල කිරීමේ ක්‍රමය අනුව අතූරූපස ප්‍රධාන කොටස් කියද

.....  
.....  
.....

4) ඒවා නම් කරන්න

.....  
.....  
.....

5) අතූරූපස පිළියෙල කිරීම සම්බන්ධව පහත වගුව සම්පූර්ණ කරන්න

ශිතනය භාවිතයෙන් අතූරූපස පිළියෙල කිරීමේදී අවධානය කළ යුතු කරුණු	වාණිජ භාවිතයෙන් අතූරූපස පිළියෙල කිරීමේදී අවධානය කළ යුතු කරුණු	පොරණු භාවිතයෙන් අතූරූපස පිළියෙල කිරීමේදී අවධානය කළ යුතු කරුණු
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....