

12 ශ්‍රේණිය

ගෘහ ආර්ථික විද්‍යාව

5.5 විශේෂ අවස්ථාවන් සඳහා සුළු  
කැම වර්ග සකස් කරයි

ක්‍රියාකාරකම් පත්‍රය



විශේෂ අවස්ථාවන් සඳහා සුළු කැම වර්ග සකස් කරයි

# ක්‍රියාකාරකම් පත්‍රය

1 සැන්ඩ්විච් සෑදීමේදී පිරවුම සඳහා භාවිත කළ හැකි දෑ නම් කරන්න

-----  
-----



2 හිස්තැන් පුරවන්න

ප්‍රේස්ට්‍රි වර්ගය

සුළු කෑම වර්ග

පෑස් ජේස්ට්‍රි ය

-----

-----

එක්ලෙයාර්ස්

පාන් පිටි මෝලිය

-----

-----

පැටිස්



3 සැන්ඩ්විච් සෑදීමට යොදා ගන්නා පාන් වල තිබිය යුතු ගුණාංග නම් කරන්න

-----  
-----  
-----



## පිළිතුරු පත්‍රය

1 මාළු, මස්, බිත්තර, කැරට්, බීට් රූට් ,ගොවුකොළ ආදී වශයෙන්

2 සොසේජස් ප්‍රේස්ට්‍රි

මූ ප්‍රේස්ට්‍රි

මාළු පාන්

ෂෝට් ක්‍රස්ට් ප්‍රේස්ට්‍රි

3 සිදුරු රහිත පාන් වීම

නොකැබෙන සුළු පාන් වීම

දිනක් ශීතකරණයේ තැබූ පාන් වීම