

12 ශ්‍රේණිය

කියවීමේ ද්‍රව්‍ය

ගෘහ ආර්ථික  
විද්‍යාව



නිපුණතාව - 04

විවිධ අවශ්‍යතා හා අවස්ථා  
සඳහා ආහාර වේල්  
සැලසුම් කර පිළිගන්නවයි.



දුෂ්පෝෂණයෙන් පෙළෙන්නන්ට  
යෝග්‍ය ආහාර වේල් සැලසුම් කරයි.

## 4 - නිපුණතාව

4.2 - දුෂ්පෝෂණයෙන් පපෙළෙන්හන්ට යෝග්‍ය ආහාර වේලේ සැලසුම් කරයි

### කියවීම් ද්‍රව්‍ය

12 ශේණිය ගෘහ ආර්ථික විද්‍යාව ගුරු මාර්ගෝපදේශ සංග්‍රහය 4.2 නිපුණතා මට්ටම යටතේ ලබා දී ඇති සටහන් සහ අන්තර්ජාලය ඇසුරින් කරුණු අධ්‍යයනය කිරීමට යොමුවන්න