

11 ශ්‍රේණිය

ගෘහ ආර්ථික විද්‍යාව

නිපුණතාවය - 09

ප්‍රජාවගේ යහපැවැත්ම සඳහා ශ්‍රී ලංකාවේ පෝෂණ උගුණතා හා ගැටළු පිළිබඳව විමර්ශන කරයි.



ශ්‍රී ලංකාවේ පෝෂණ ගැටළු අවම කර ගනිමු. 9.2 - i කොටස

9 - නිපුණතාව

9.2 ශ්‍රී ලංකාවේ පෝෂණ ගැටළු හඳුනා ගනිමින් ඒවා අවම කර ගැනීම සඳහා දායකවෙයි.

කියවීම් ද්‍රව්‍ය

11 ශ්‍රේණිය ගෘහ ආර්ථික විද්‍යාව පෙළ පොතේ 09 පාඩම වන ශ්‍රී ලංකාවේ පෝෂණ ගැටළු, යන මාතෘකාව යටතේ කරුණු අධ්‍යයනය කිරීමට යොමුවන්න.

❖ කියවීම් ද්‍රව්‍ය ලෙස ඉහත පෙළ පොත භාවිත කරන්න.

❖ අන්තර්ජාලය වෙත යොමු වී තොරතුරු ලබාගත හැක.

- ප්‍රෝටීන් ශක්ති මන්දපෝෂණය - Protein Energy Malnutrition (PEM)
- මිටි බව - Stunting
- ක්ෂය වීම - Wasting
- කෘෂ වීම - Underweight
- ක්වෝෂියෝකෝර් - Kwashiorkor
- මැරස්මස් - Marasmus