

# 11 ශ්‍රේණිය

## ගෘහ ආර්ථික විද්‍යාව

### නිපුණතාව 6

විවිධ අවශ්‍යතා  
සහ අවස්ථා  
සඳහා  
නිර්මාණශීලීව  
ආහාර සකස්  
කරයි



කියවීම් ද්‍රව්‍ය

11 ශ්‍රේණිය ගෘහ ආර්ථික විද්‍යාව පෙල පොතේ 6 වන පාඩම වන විවිධ අවශ්‍යතා සහ අවස්ථා සඳහා නිර්මාණශීලීව ආහාර සකස් කරයි යන මාතෘකාව යටතේ කරුණු අධ්‍යයනය කිරීමට යොමුවන්න.

- \* කියවීම් ද්‍රව්‍ය ලෙස ඉහත පෙලපොත භාවිතා කරන්න.
- \* අන්තර්ජාලය වෙත යොමු වී තොරතුරු ලබාගත හැක.

මූලික වදන් / සංකල්ප

- අර්ධ ඝන ආහාර -Semi Solid foods
- විවිධත්වය -Variety
- රුචිකත්වය -Taste
- ආහාර සැරසිලි -Garnish