



FWC

**யாழ்ப்ப. வலயக் கல்வித் திணைக்களத்தின் அனுசரணையுடன்
தொண்டைமானாறு வெளிக்கள நிலையம் நடாத்தும்**

Field Work Centre

**தவணைப் பரீட்சை, யூலை- 2015
Term Examination, July - 2015**

தரம் :- 12 (2016)

மனைப்பொருளியல்

முன்று மணித்தியாலங்கள்

❖ மிகப் பொருத்தமான விடையைத் தெரிவு செய்து புள்ளியிடுக.

- 01) மனைக்கு இயற்கையான ஒளியைப் பெற்றுக்கொள்வதில் அதிக பயனைத் தருவது
- 1) இயல்பான நேரடி ஒளியைப் பெறுவது
 - 2) ஒளித்தொகுப்பின் மூலம் பெறப்படும் ஒளியாகும்
 - 3) செயற்கையான ஒளியைப் பெறுவது
 - 4) இயற்கை ஒளியையும், செயற்கை ஒளியையும் பெறுதல்
 - 5) மேற்கூறிய யாவும் பிழை
- 02) ஈரலிப்பு நிலத்தில் கட்டப்பட்டுள்ள மனையாயின் நிலத்தில் ஈரலிப்பை தவிர்ப்பதற்கு வீட்டின் தளத்தை எவ்வாறு அமைத்தல்?
- 1) மணல்மண் நிரப்பி தளம் அமைத்தல்
 - 2) கொன்கிரீட் இடமுன் நிலத்தில் பொலித்தீன் தாள் விரித்தல்
 - 3) செம்மண் நிரப்பி தளம் அமைத்தல்
 - 4) தளத்திற்கு மாபிள் கற்கள் பதித்தல்
 - 5) தளத்திற்கு செங்கற்கள் பதித்தல்
- 03) மனையில் படுக்கையறைக்கு யன்னலுக்கு பயன்படுத்தும் பொருத்தமான கண்ணாடி
- 1) ஒளி கசியும் கண்ணாடி, பூ வேலைப்பாடு இல்லாதது
 - 2) ஒளி கசியாத கண்ணாடி, பூ வேலைப்பாடு அற்றது
 - 3) ஒளி கசியும் கண்ணாடி, பூ வேலைப்பாடு உள்ளது
 - 4) ஒளி ஓடுபுகும் கண்ணாடி, பூ வேலைப்பாடு உள்ளது
 - 5) ஒளி ஓடுபுகும் கண்ணாடி, பூ வேலைப்பாடு அற்றது
- 04) வீதியோரத்து காணியில் மனை ஒன்றை அமைக்கும் போது
- 1) வீதியின் மத்தியிலிருந்து 50 அடி தூரத்தில் மனையை அமைக்க முடியும்
 - 2) வீதியின் மத்தியிலிருந்து 60 அடி தூரத்தில் மனையை அமைக்க முடியும்
 - 3) வீதியின் மத்தியிலிருந்து 100 அடி தூரத்தில் மனையை அமைக்க முடியும்
 - 4) வீதியின் மத்தியிலிருந்து 75 அடி தூரத்தில் மனையை அமைக்க முடியும்
 - 5) வீதிக்கு அண்மையில் வீட்டை அமைக்க முடியும்
- 05) நிறத்தின் தனித்துவமான தன்மைகள் அல்லாதவை
- 1) சாயம்
 - 2) பெறுமானம்
 - 3) நிறச்செறிவு
 - 4) நிறப்பெறுமானம்
 - 5) பிரகாசம்
- 06) முதல் நிறம் ஒன்றுடன் துணைநிறம் ஒன்றை சமனாக கலக்கும் போது உருவாகும் நிறம்
- 1) துணை நிறம்
 - 2) முதல் நிறம்
 - 3) இடைநிறம்

4) புடை நிறம்

5) அடிப்படை நிறம்

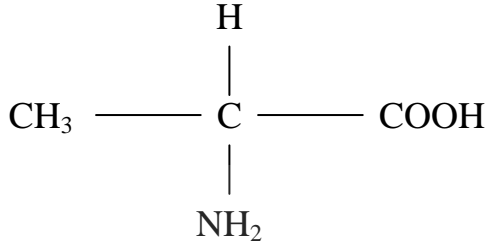
07) உடலுக்கு தேவையான மிகப் பிரதான போசணைப் பதார்த்தங்கள் யாவை?

- 1) காபோவைதரேற்று, உயிர்ச்சத்து, நீர்
- 2) காபோவைதரேற்று, புரதம், கொழுப்பு
- 3) புரதம், கொழுப்பு, கனிப்பொருள்
- 4) கொழுப்பு, காபோவைதரேற்று, உயிர்ச்சத்து
- 5) காபோவைதரேற்று, கனிப்பொருள், உயிர்ச்சத்து

08) பெறப்பட்ட புரதம் யாது?

- 1) புரோட்டியோசு
- 2) பெப்தையிற்று
- 3) ஜெலற்றின்
- 4) லெகியுமின்
- 5) பொஸ்பேசு

09) கீழ்வருவன எதனது கட்டமைப்பு சூத்திரமாகும்?



- 1) கிளைசின்
- 2) அலனின்
- 3) மயோசின்
- 4) அல்புமின்
- 5) ஜெலற்றின்

10) முன் கட்டிளமைப்பருவத்தினருக்கு நாள் ஒன்றிற்கு அனுமதிக்கப்பட்ட கல்சியத்தின் அளவு

- 1) 850 mg
- 2) 1100 mg
- 3) 1000 mg
- 4) 750 mg
- 5) 1250 mg

11) இருதய நோயாளிக்கு பொருத்தமான சமையல் முறைகளில் அல்லாதவை

- 1) நீராவியில் அவித்தல்
- 2) கனலடுப்பில் சுடுதல்
- 3) கிரில் செய்தல்
- 4) ஆழமான எண்ணெய்யில் பொரித்தல்
- 5) வறட்டுதல்

12) கட்டிளம் பெண்கள், பாலூட்டும் தாய்மார்களில் நாளாந்த இரும்பின் அகத்துறிஞ்சல் வீதம் யாது?

- 1) 5%
- 2) 8%
- 3) 10%
- 4) 12%
- 5) 18%

13) சிறுவர் மற்றும் இளவயதினரிடையே வெற்றுக் கலோரி அடங்கும் உணவை பயன்படுத்தும் பழக்கம் உண்டு. வெற்றுக் கலோரி அல்லாதவை

- 1) பெப்சி
- 2) வெள்ளைச்சீனி
- 3) ரிப்பிரிப்பி
- 4) மைலோ பால்பக்கற்
- 5) லொலிபொப்ஸ்

14) அதிகளவு போலிக்கமிலம் கொண்ட உணவுகளை உட்கொண்டால் எவ்விறற்றின் குறைபாடு ஏற்படும்?

- 1) சயனோகோபாலமின்
- 2) தயமின்
- 3) பிரிடொக்சின்
- 4) அல்கோபிக்கமிலம்
- 5) கோலிகல்சிபெரோல்

15) சுகதேகியான ஒருவரின் பொதுவான குருதியழுக்கம்

- 1) $\frac{140}{90} \text{ mm Hg}$
- 2) $\frac{120}{80} \text{ mm Hg}$
- 3) $\frac{140}{100} \text{ mm Hg}$

4) $\frac{180}{120} \text{ mm Hg}$

5) $\frac{240}{120} \text{ mm Hg}$

16) உரோமப் பேரரசு காலத்தில் “சோல்டர் பீற்றர்” என அழைக்கப்படும் உணவிற்கு பயன்படுத்திய சேர்மானப் பொருள் யாது?

1) NaOH

2) NaCl

3) KNO₃4) NaCO₃5) CaCO₃

17) உணவுப்பொருளைப் பொதி செய்வதற்கு பயன்படும் “பொதி செய் வாயு” எது?

1) காபனீரொட்சைட்

2) ஓட்சிசன் வாயு

3) மெதேன் வாயு

4) நைதரசன் வாயு

5) சோடியம் ஐதரொட்சைட் வாயு

18) மாஜரீன், மென்பானங்கள், பழமேற்படை போன்றவற்றைப் பாதுகாக்க பென்சோயிக்கமிலம் எத்தனை வீதம் சேர்க்கப்படுகிறது?

1) 0.32%

2) 0.1%

3) 0.001%

4) 0.24%

5) 0.25%

19) செறிவான அமிலத்தில் கரையும், காரத்தினால் ஏற்படுவதில்லை. அந்நார்

1) பருத்தி, இலினன்

3) பருத்தி, பட்டு

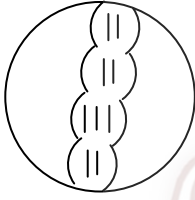
3) பட்டு, கம்பளி

4) ரோயேன், இலினன்

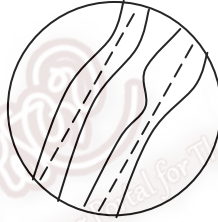
5) கம்பளி, நைலோன்

20) பருத்தி நாரின் நீள்பக்கத் தோற்றம் யாது?

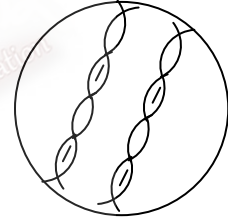
1)



2)



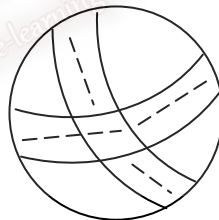
3)



4)



5)



21) காட்டுரு வெளி கோட்டின் வழியே தைப்பதற்கு பயன்படும் தையல்

1) மீன்முள்ளுத் தையல்

2) ஈருருத் தையல்

3) நாற்கிடையமைப்புத் தையல்

4) ஜேர்மன்முடிச்சுத் தையல்

5) தனிச் சங்கிலித் தையல்

22) இல்லத் துணிமணிகளை அழகுபடுத்துவதற்கு அதனது ஓரங்களை நேர்த்தியாக்கும் முறைகள் அற்றது

1) விளிம்பு தைத்தல்

2) விளிம்பு மூட்டித் தைத்தல்

3) விளிம்பு நாடா (ரேந்தை) தைத்தல்

4) சரிவுக்கோட்டு நாடா இடுதல்

5) அலங்காரத் திணிப்பு வேலை செய்தல்

23) பிள்ளைப் பருவத்தின் உடல் வளர்ச்சியில் முக்கிய இரண்டு நியதி

1) உயரம், நிறை

2) உயரம், வளர்ச்சி

3) நிறை, சமூக வளர்ச்சி

4) நிறை, மனவெழுச்சி

5) மனவெழுச்சி, உயரம்

24) பின் பிள்ளைப் பருவ ஆண் பிள்ளையின் 10 வயதின் உயரம் நிறையில் சரியான கூற்று

1) 117 cm உயரமும் 22 kg நிறையும்

2) 132 cm உயரமும் 28kg நிறையும்

3) 140 cm உயரமும் 33 kg நிறையும்

4) 135 cm உயரமும் 31 kg நிறையும்

5) 152 cm உயரமும் 42 kg நிறையும்

- 25) பொதுவாக மூளையின் வளர்ச்சி எத்தனை வயதில் முற்றுப்பெறும்?
1) 8 வயதில் 2) 7 வயதில் 3) 10 வயதில்
4) 6 வயதில் 5) 5 வயதில்
- 26) பின் பிள்ளைப் பருவத் தொடக்கத்தில் நரம்புகள் தசைகளுக்கிடையிலான நுணுக்கமான செயற்பாடுகளில் அல்லாதது ஒன்று
1) எழுதுதல் 2) எறிதல் 3) பிடித்தல்
4) வாசித்தல் 5) வரைதல்
- 27) ஆக்கச் சிந்தனை சமூகத்தொடர்பாடல், தர்க்க ரீதியான சிந்தனை ஆகியவற்றிற்கு உதவும் கருவி எது?
1) கற்றல் 2) விளையாட்டு 3) பாட்டு
4) மொழி 5) பரிமாற்றம்
- 28) குருதி உறைதலுக்கு அவசியமான போசணைப் பதார்த்தம்
1) இரும்பு, விற்றமின் K 2) இரும்பு, கல்சியம் 3) கல்சியம், விற்றமின் K
4) கல்சியம், விற்றமின் D 5) இரும்பு, விற்றமின் D
- 29) குளோஸ்ரிடியம் என்னும் நுண்ணங்கி விஷேடமாய் உணவில் விருத்தியடைவதனால் ஏற்படும் நிலையானது
1) நஞ்சேறுதல் 2) நொதித்தல் 3) பேணப்படல்
3) கட்டியாகிப்போதல் 5) அழுகுதல்
- 30) பின் பிள்ளைப் பருவத்தில் அகச் சுரப்பிகளின் வளர்ச்சியும் தொழிற்பாடும் அதிகரிக்கும் வயதெல்லை
1) 6 - 7 வயது 2) 7 - 8 வயது 3) 10 - 11 வயது
4) 9 - 12 வயது 5) 3 - 6 வயது
- 31) ஆரம்ப மூன்று மாதங்களில் சிறந்த முதிர் மூலவுருவின் விருத்திக்கென கர்ப்பிணித் தாய்க்கு விசேடமாக வழங்க வேண்டிய போசணை
1) கல்சியம் 2) இரும்பு 3) அயடின்
4) போலிக்கமிலம் 5) சயனோகோபாலமின்
- 32) மனிதனால் செயற்கையாக தயாரிக்கப்படும் நார்களுள் செலுலோசு நாரானது
1) பட்டுச்சணல் 2) பருத்தி 3) பட்டு
4) விஸ்கொஸ் 5) ரேயோண்
- 33) எவ்விலங்கு புரத மூலங்களில் ஈமோ இரும்புச்சத்து அடங்கியுள்ளது?
1) இறைச்சி, ஈரல் 2) மீன், பால் 3) பால், முட்டை
4) நண்டு, றால் 5) கணவாய், இறைச்சி
- 34) குழந்தைக்கு மிக நிரப்பு உணவு அறிமுகப்படுத்த வேண்டிய காலப்பகுதி
1) 1ம் மாதம் 2) 3ம் மாதம் 3) 4ம் மாதம்
4) 6ம் மாதம் 5) ஒரு வயது
- 35) சோயா உற்பத்திப் பொருள் தயாரிப்பில் சேர்க்கப்படும் போசணைப் பொருள் யாது?
1) தயமின், அயடின் 2) சயனோகோபாலமின், கல்சியம்
3) விற்றமின் A, கல்சியம் 4) விற்றமின் C யும், சோடியமும்
5) இரும்பும், கல்சியமும்
- 36) மாக்கலவை ஒழுங்கின்றி கெட்டியாதலை தடுக்கும் சேர்மானப் பொருள்
1) மதுவம் 2) அப்பச்சோடா 3) சக்கரின்

4) லெசித்தின்

5) அலுமினிய உப்புக்கள்

37) உணவு நற்காப்பில் சரியான பதத்தை பெறுவதற்கு சீனி இன்றியமையாதது. உற்பத்தி இறுதி விளைவில் சீனி சதவீதம் இருக்க வேண்டிய அளவு

1) 67.5%

2) 65.7%

3) 70.5%

4) 75%

5) 80%

38) உணவு நற்காப்பு முறைகளில் நீண்டகாலமுறையில் இல்லாதது ஒன்று

1) ஜாம் தயாரித்தல்

2) பாலில் நீர் அகற்றல்

3) மீன் தகரத்தில் அடைத்தல்

4) ஊறுகாய் தயாரித்தல்

5) மீன் அம்புளித்தீயில் தயாரித்தல்

39) மனித வளங்கள் யாவை?

1) மனப்பாங்கு, மின்சாரம், பொதுவசதி

2) உழைப்பு, காலம்

3) அறிவு, திறன், மனப்பாங்கு

4) மனப்பாங்கு, உழைப்பு, பணம்

5) அறிவு, காலம், மின்சாரம்

40) அயடின் உப்பை கையாளக் கூடாத செயற்பாடுகளில் ஒன்று

1) கபிலநிறக் கண்ணாடிப் போத்தலில் சேமித்தல்

2) உப்பைக் கழுவாது உணவிற்குப் பயன்படுத்தல்

3) காற்று உட்செல்லாவாறு மூடி வைத்தல்

4) சமைத்து உணவு ஆறிய பின்பே உப்பைச் சேர்த்தல் வேண்டும்

5) சூரிய ஒளி படுமாறு உப்பைச் சேமித்தல்

(40 x 1 = 40 புள்ளிகள்)

பகுதி - II

முதலாம் வினா உட்பட 5 வினாக்களுக்கு விடை தருக.

01) வனிதாவும் நாதனும் ஆடைத் தொழிற்சாலையில் பணி புரிகின்றார்கள். இரண்டு வயதும், எட்டு வயதும் பெண்பிள்ளைகளுடன் வயதான தந்தையும் இருதய நோயாளியான தாயுடனும் வனிதா வாடகை வீட்டில் வசிக்கின்றாள். வேலை தவிர்ந்த நேரங்களில் வீட்டுத் தோட்டமும், கோழி பண்ணையும் பராமரித்து வருமானத்தை பெறுகின்றார்கள். சிக்கனமாக வாழ்ந்து மனை ஒன்றை கட்டுவதற்கு தீர்மானித்துள்ளார்கள்.

i) இக்குடும்பம் எவ்வகையைச் சேர்ந்தது?

ii) இலைக்கறி வகையினை உண்ணாத பிள்ளைக்கு கொடுக்கக் கூடியதான காலை உணவினைத் திட்டமிடுக.

iii) பின்பருவப்பிள்ளைக்கு ரூபல்லா தடுப்பூசி போடப்படுவதன் முக்கித்துவம் யாது?

iv) மனை நிர்மாணிப்பதற்கு திட்டமிடற் கோட்பாடுகள் 4 தருக.

v) வீட்டில், பண்ணையில் சேரும் கழிவுகளை எவ்வாறு முகாமிப்பீர்?

vi) இடவசதியைச் சிக்கனப்படுத்த மேற்கொள்ளும் வழிமுறைகள் யாவை?

vii) இருதய நோயளி ஒருவருக்கு உணவு தயாரிக்கும் போது அவதானிக்க வேண்டிய விடயம் 3 தருக.

viii) வீட்டுத்தோட்டம் செய்வதனால் கிடைக்கும் அனுகூலம் யாது?

(8 x 2 = 16 புள்ளிகள்)

02)

i) மனையில் வசிப்போர் ஆபத்துக்களிலிருந்து பாதுகாக்கும் பொருட்டு திட்டமிடற் பாதுகாப்பு நடவடிக்கைகள் யாவை?

ii) ஒரு படுக்கை ஆகக் குறைந்தது எத்தனை சதுர அடியாக அமைய வேண்டும்?

iii) ஒத்த நிற இசைவு நிறங்கள் இரண்டு தருக.

(11 புள்ளிகள்)

03)

- i) உடலினால் உற்பத்தி செய்யக்கூடிய அமினோ அமிலங்கள் மூன்று தருக.
- ii) கொழுப்பினால் உடலுக்கு ஆற்றப்படும் தொழில்கள் 4 தருக.
- iii) குருதிக் குழாயில் கொலஸ்திரோலாக படியும் கொழுப்பமிலங்கள் இரண்டு தருக.

(11 புள்ளிகள்)

04)

- i) உணவுக் கூம்பகத்தில் உணவுத் தொகுதிகள் அலகுகளாகப் பிரிக்கப்பட்டுள்ளன. ஓர் அலகு எவ்வளவு நிறையைக் கொண்டுள்ளன?
- ii) சராசரி பெண்ணை விட கர்ப்பிணி பெண்ணுக்கு இரும்புத் தேவையின் முக்கியத்துவம் யாது?
- iii) முளைக்க வைத்த வித்துக்களை நாளாந்த உணவு வேளைகளில் சேர்ப்பதால் ஏற்படும் அனுகூலம் யாது?

(11 புள்ளிகள்)

05) வேறுபடுத்துக.

- i) ஆழமான எண்ணெய்யில் சமைத்தல் நீராவி சமைத்தல்
- ii) விலங்கு கொழுப்பு தாவரக் கொழுப்பு
- iii) இயற்கை உணவு பதப்படுத்திய உணவு

(11 புள்ளிகள்)

06) விளக்குக.

- i) சிறிய வீடுகளில் பல்தொழிற்பாட்டுத் தளபாடங்கள்
- ii) ஓர் வாழ்க்கை அறையில் உயிர்ப்பான தன்மையை ஏற்படுத்துவதற்கு செயற்படுத்தும் நடவடிக்கைகள்
- iii) மனை திட்டமிடற் கோட்பாடுகள் நெகிழும் தன்மை

(11 புள்ளிகள்)

07)

- i) முதிர்ச்சி என்றால் என்ன?
- ii) மாணவர்களிடையே சமூக ரீதியான அபிவிருத்திகள் எச்சந்தர்ப்பங்களில் நடைபெறுகின்றன?
- iii) பிறப்பதற்கு முந்திய வளர்ச்சியை பாதிக்கும் காரணிகள் மூன்றினைத் தருக.

(11 புள்ளிகள்)