

சுகாதாரமும் உடற்கல்வியும்
கட்டிளமைப்பருவத்தின் சவால்களை இனங்காண்போம்

அலகு-16

தரம்-11

1. WHO என்பதன் விரிவாக்கத்தை கூறுக?
2. கட்டிளமைப் பருவத்தினை எத்தனை பிரிவுகளாக பிரிக்கலாம்?
3. உலக சுகாதார தானம் கட்டிளமைப்பருவ வயதெல்லை யாதென நிர்ணயித்துள்ளது?
4. கட்டிளமைப்பருவமானது வாழ்வின் முக்கிய காலப்பகுதியாக அமைவதற்கான காரணங்கள் யாது?
5. கட்டிளமைப்பருவத்தில் ஆண்பிள்ளைகளில் ஏற்படுகின்ற உடலியல் மாற்றம் எவை?
6. கட்டிளமைப்பருவத்தில் பெண்பிள்ளைகளில் ஏற்படுகின்ற உடலியல் மாற்றம் எவை?
7. கட்டிளமைப்பருவத்தில் ஏற்படுகின்ற உள சமூகமாற்றங்கள் எவை?
8. கபச்சுரப்பினால் சுரக்கப்படும் ஓமோன்கள் எவை?
9. பருவமைடைதல் செயற்பாடு பெண்பிள்ளைக்கு நடைபெறும் வயதெல்லை யாது?
10. ஆண்பிள்ளையின் துணைப்பாலியல் இயல்புகளை கட்டுப்படுத்தும் ஓமோன் எது?
11. பெண்பிள்ளையின் துணைப்பாலியல் இயல்புகளை கட்டுப்படுத்தும் ஓமோன் எது?
12. ஆண்பிள்ளைகளில் உடல் துரித வளர்ச்சியடையும் வயதெல்லை யாது?
13. கட்டிளமைப்பருவத்தினர் எதிர்கொள்ளும் பிரச்சனைகளும் சவால்களும் எவை?
14. தேவையற்ற கருத்தரிப்பு காரணமாக ஏற்படக்கூடிய பிரச்சனைகள் எவை?
15. கட்டிளமைப்பருவத்தின் சவால்களை எதிர்கொள்ள செய்யக்கூடிய விடயங்கள்?
16. கட்டிளமைப் பருவத்தினரின் இயல்புகள் எவை?