

சுகாதாரமும் உடற்கல்வியும்

தசை மற்றும் என்புத்தொகுதிகளை இனங்காண்போம்

அலகு-13

தரம்-11

- 1.அசைவுக்கு உதவும் பிரதான தொகுதிகள் எவை?
- 2.தசைதொகுதியினால் நிறைவேற்றப்படும் செயற்பாடுகள் எவை?
- 3.அமைப்பு மற்றும் தொழிவுக்கமைய தசைகளின் 3 வகைகளும் எவை?
- 4.உடல் நிலையில் எத்தனை வீதம் வன்கூட்டுத்தசை காணப்படுகிறது?
- 5.வன்கூட்டுத்தசைகள் காணப்படும் இடங்கள் எவை?
- 6.மளமளப்பான தசைகள் காணப்படும் இடங்கள் எவை?
- 7.தசைத் தொகுதியின் தொழில்கள் யாத?
- 8.வன்கூட்டுத்தசையின் குறுக்குவெட்டு முகத்தை வரைந்து அதன் பகுதிகளை குறித்துக்காட்டுக?
- 9.தசைநார்களின் 2வகைகளும் எவை?
- 10.மெதுவாக தொழிற்படும் தசைநார்கள் உடையவர்களின் விசேட இயல்புகள் எவை?
- 11.விரைவாக தொழிற்படும் தசைநார்கள் உடையவர்களின் விசேட இயல்புகள் எவை?
- 12.தசைத்தொகுதியின் செயற்பாட்டை பாதிக்கும் காரணிகள் எவை?
- 13.தசைத்தொகுதியை பாதுகாக்கும் வழிமுறைகள் எவை?
- 14.வளர்ந்த ஒருவரிடம் காணப்படும் என்புகளின் எண்ணிக்கை யாத?
- 15.என்புத்தொகுதியினால் நிறைவேற்றப்படும் செயற்பாடுகள் எவை?
- 16.என்புகளின் உருவத்திற்கேற்ப அவற்றை எவ்வாறு வகைப்படுத்தலாம்?
- 17.என்புத்தொகுதியின் தொழில்கள் எவை?
- 18.முட்டுக்களின் வகைகள் யாவை?
- 19.1ம்வகை நெம்புகோல் தத்துவத்தை விளக்கி உதாரணம் தருக?
- 20.2ம்வகை நெம்புகோல் தத்துவத்தை விளக்கி உதாரணம் தருக?
- 21.3ம்வகை நெம்புகோல் தத்துவத்தை விளக்கி உதாரணம் தருக?
- 22.என்புத்தொகுதியின் செயற்பாட்டை பாதிக்கும் காரணிகள்?
- 23.என்புத்தொகுதியை பாதுகாப்பதற்காகமேற்கொள்ள வேண்டிய நடவடிக்கைகள் எவை?
- 24.நரம்புத்தொகுதியினால் நிறைவேற்றப்படும் செயற்பாடுகள் எவை?
- 25.நரம்புத்தொகுதியின் பிரதான 2வகைகளும் எவை?
- 26.மையநரம்புத் தொகுதியில் உள்ளடங்கும் பிரதான பகுதிகள்
- 27.நரம்புக்கலம் எவ்வாறு அழைக்கப்படுகின்றது?