

## சுகாதாரமும் உடற்கல்வியும்

### விளையாட்டு முகாமைத்துவத்திற்கு பங்களிப்புச் செய்வோம்

அலகு-10

தரம்-11

01. ஒழுங்கமைப்பு என்றால் என்ன?
02. ஒழுங்கமைப்பு வியூகம் அல்லது கட்டமைப்பு என்றால் என்ன?
03. ஒழுங்கமைப்பொன்றின் பொதுவான இயல்புகளைத் தருக?
04. பாடசாலையின் ஒழுங்கமைப்பு மாதிரியை தருக?
05. முகாமையாளர் எனப்படுபவர் யார்?
06. பொதுவான ஒழுங்கமைப்பு முகாமைத்துவத்தின் 3 மட்டங்களும் எவை?
07. முகாமையாளரிடம் இருக்கவேண்டிய சிறப்பம்சங்கள் எவை?
08. பின்பற்றினரிடம் இருக்கவேண்டிய சிறப்பம்சங்கள் எவை?
09. முகாமைத்துவம் என்றால் என்ன?
10. வளமுகாமைத்துவம் என்றால் என்ன?
11. உடற்கல்வி முகாமைத்துவத்தின் அணுகுலங்களைத்தருக?
12. பாடசாலையில் செயற்படுத்தப்படும் உடற்கல்வி வேலைத்திட்டங்களின் பிரதான மூன்று பிரவுகளும் எவை?
13. பாடசாலையில் செயற்படுத்தப்படும் உடற்கல்வி வேலைத்திட்டங்கள் எவை?
14. பாடசாலையில் செயற்படுத்தப்படும் இணைப்பாடவிதானச் செயற்பாடுகள் எவை?
15. பாடசாலைக்கு வெளியே மேற்கொள்ளத்தக்க வேலைத்திட்டங்கள் எவை?
16. பாடசாலையில் செயற்படுத்தப்படும் உடற்கல்வி வேலைத்திட்டங்களின் மூலம் கிடைக்கும் நன்மைகள் எவை?
17. உடற்கல்வி செயற்பாடுகளைத் திட்டமிடும் போது கவனத்திற் கொள்ள வேண்டிய விடயங்கள் எவை?