

## சுகாதாரமும் உடற்கல்வியும்

மெய்வலுனர் ஓட்ட நிகழ்ச்சிகள் பற்றிக் கற்போம்

அலகு-09

தரம்-11

- 1.பாதணிகளில் உச்ச அளவாக எத்தனை ஆணி பொருத்தலாம்?
- 2.போட்டியாளருக்கான இலக்கத்தின் உச்ச நீள அகலம் யாத?
- 3.நியம ஓட்டப்பாதையின் தூரம் யாத?
- 4.ஓட்டப்பாதையின் அகலம் யாத?
- 5.நியம ஓட்டப்பாதை ஆகக் குறைந்தது எத்தனை காணப்படும்?
- 6.தொடக்கக் கட்டை பயன்படுத்தப்படும் நிகழ்ச்சிகள் எவை?
- 7.வேகத்தில் செல்வாக்கு செலுத்தும் காரணிகள் எவை?
- 8.புறப்பாட்டின் 2வகைகளும் எவை?
- 9.நின்று புறப்பாட்டு முறையில் ஆரம்பிக்கப்படும் நிகழ்ச்சிகள் எவை?
- 10.பதுங்கி புறப்பாட்டு முறையில் ஆரம்பிக்கப்படும் நிகழ்ச்சிகள் எவை?
- 11.ஓட்டத்தில் கவடுவைக்கும் சந்தர்ப்பங்கள் எவை?
- 12.ஓட்டத்தின் 3வகைகளும் எவை?
- 14.பதுங்கி புறப்பாட்டின் கட்டளைகள் எவை?
- 15.நின்று புறப்பாட்டின் கட்டளைகள் எவை?
- 16.ஓடுபாதை ஒன்றில் எத்தனை சட்டவேலிகள் காணப்படும்?
- 17.சட்டவேலியோட்ட நடப்பங்களின் பிரதான சந்தர்ப்பங்கள் எவை?
- 18.சட்டவேலியை தாண்டுகதலின் 3கட்டங்களும் எவை?
- 19.முன்னால் அல்லது பின்னால் ஒரு இலக்கத்தை மட்டும் அணிய அனுமதியுள்ள நிகழ்ச்சிகள் எவை?
- 20.ஒரு உயரத்தை பாய 3எத்தனங்கள் (குடவைகள்)வழங்கப்படும் நிகழ்ச்சிகள் எவை?