

சுகாதாரமும் உடற்கல்வியும் சரியான கொண்ணிலைகளைப் பேணுவோம்

அலகு-07

தரம்-11

01.கொண்ணிலை என்றால் என்ன?

.....

02.கொண்ணிலைகளின் வகைகள் எவை?

.....

03.அவற்றிற்கு உதாரணங்களைத் தருக?

.....

04.நாம் அன்றாட வாழ்வில் ஈடுபடும் பல்வற்று செயற்பாடுகளும் எவை?

.....

05.உபகரணமொன்றை தள்ளும் போது கைக்கொள்ளக்கூடிய சரியான கொண்ணிலையின் இயல்புகள் எவை?

.....

06. உபகரணமொன்றை இழுக்கும் போது கைக்கொள்ளக்கூடிய சரியான கொண்ணிலையின் இயல்புகள் எவை?

.....

07. உபகரணமொன்றை மேலே தாக்கும் போது கைக்கொள்ளக்கூடிய சரியான கொண்ணிலையின் இயல்புகள் எவை?

.....

08. உபகரணமொன்றை கீழே இறக்கும் போது கைக்கொள்ளக்கூடிய சரியான கொண்ணிலையின் இயல்புகள் எவை?

.....

09.தவறான கொண்ணிலை ஏற்படக் காரணமாக அமைவன எவை?

.....

10.கொண்ணிலைகளை சரியாகப் பெணுவதால் கிடைக்கும் நன்மைகள் எவை?

தயாரிப்பு-திரு.பா.தணிகைவேல் . உடற்கல்வி ஆசிரியர். யா/ஹாட்லி கல்லூரி .பருத்தித்துறை
தட்டச்சு-திரு.இ.முருகந்தன். உடற்கல்வி ஆசிரியர்,யா/கலட்டி நேரா.க த.க பாடசாலை.பருத்தித்துறை.

.....

