

சுகாதாரமும் உடற்கல்வியும்

வொலிபோல் விளையாட்டில் ஈடுபடுவோம்.

அலகு-04

தரம்-11

01. வொலிபோல் விளையாட்டில் ஒரு அணியில் விளையாடும் வீரரின் எண்ணிக்கை யாது?
02. வொலிபோல் விளையாட்டு மைதானத்தின் நீள,அகலம் யாது?
03. வொலிபோல் மைதானம் எத்தனை சமபகுதிகளாக பிரிக்கப்படும்?
04. வொலிபோல் விளையாட்டில் நாணய சுழற்ச்சியில் வெற்றி பெறும் அணி எதனை தெரிவு செய்ய முடியும்?
05. வொலிபோல் விளையாட்டிலுள்ள திறன்கள் எவை?
06. “லிபரோ வீரர்” செய்யக்கூடாத செயற்பாடுகள் எவை?திறன்கள் எவை?
07. வொலிபோல் விளையாட்டில் விளையாட்டு வீரர்கள் நிலை கொள்ளும் இடங்களை வரிப்படத்தில் காட்டுக?
08. வொலிபோல் விளையாட்டில் வீரர்கள் நிலைமாறும் போது எத்திசையில் மாறுதல் வேண்டும்?
09. பிழையான நிலைகொள்ளலில் ஏற்படும் விளைவுகள் எவை?
10. நிலைமாறுதலின் தவறுகள் என்பதை விளக்குக?
11. தவறாக நிலைகொள்ளலுக்கான தண்டனை யாது?
12. வொலிபோல் திறன்களைத் தருக?
13. வொலிபோல் எங்கு எப்போது ஆரம்பிக்கப்பட்டது?
14. வொலிபோல் இலங்கையில் எப்போது ஆரம்பிக்கப்பட்டது?
15. வொலிபோல் ஆரம்பத்தில் எவ்வாறு அழைக்கப்பட்டது?