

சுகாதாரமும் உடற்கல்வியும்

பிள்ளைப்பருவத்தின் பின்னரான பருவங்களை இனங்காண்போம்.

அலகு-02

தரம்-11

- 01.பிள்ளைப் பருவம் வரையான பிரதான கட்டங்கள் எவை?
- 02.பிள்ளைப்பருவத்தின் பின்னர் ஆரம்பிக்கின்ற வாழ்வின் பல்வேறு பருவங்கள் எவை?
- 03.கட்டினமைப் பருவம் என்பது யாது?
- 04.கட்டினமைப் பருவ வயதில்லை யாது?
- 05.கட்டினமைப் பருவத்தினரிடையே ஏற்படும் உளவியல் மாற்றங்கள் எவை?
- 06.கட்டினமைப் பருவத்தினரிடையே ஏற்படும் உடலியல் மாற்றங்கள் எவை?
- 07.கட்டினமைப் பருவத்தினரிடையே ஏற்படும் சமூகவியல் மாற்றங்கள் எவை?
- 08.கட்டினமைப் பருவத்தினரது தேவைகள் எவை?
- 09.கட்டினமைப் பருவத்தினரிடையே ஏற்படும் உடலியல் தேவைகள் எவை?
- 10.கட்டினமைப் பருவத்தினரிடையே ஏற்படும் உளவியல் தேவைகள் எவை?
- 11.கட்டினமைப் பருவத்தினரிடையே ஏற்படும் சமூகவியல் தேவைகள் எவை?
- 12.கட்டினமைப் பருவ தேவைகளை நிறைவேற்றும் போது ஏற்படும் பிரச்சனைகள் எவை?
- 13.கட்டினமைப் பருவத்தை வெற்றிகரமானதாக்க மேற்கொள்ள வேண்டிய வழிமுறைகள் எவை?
- 14.வாலிப் பருவத்தினரின் தேவைகளை நிறைவேற்றும் போது எதிர்கொள்கின்ற பிரச்சனைகளும் சவால்களும் எவை?
- 15.வாலிப் பருவத்தினரிடையே ஏற்படும்பிரச்சனைகளைத் தவிர்த்தக்கொள்வதற்காக மேற்கொள்ளக் கூடிய நடவடிக்கைகள் எவை?
- 16.நடுத்தர வயதுப்பிரிவினரின் தேவைகளைப் பட்டியற்படுத்துக?
- 17.முதுமைப்பருவத்தினரது தேவைகளைப் பட்டியற்படுத்துக?
- 18.நடுத்தர வயதினரின் தேவைகளை நிறைவேற்றும் போது ஏற்படும் பிரச்சனைகள் எவை?
- 19.நடுத்தர வயதில் சிறப்பான வாழ்க்கையை மேற்கொள்ளக் கடைப்பிடிக்க வேண்டியவை எவை?
- 20.முதுமைப்பருவத்தினரிடையே ஏற்படக்கூடிய உடலியல் மாற்றங்கள் எவை?
- 21.முதுமைப் பருவ வயதினரின் தேவைகளை நிறைவேற்றும் போது ஏற்படும் பிரச்சனைகள் எவை?
- 22.முதுமைப் பருவத்தினரிடையே ஏற்படும் பிரச்சனைகளைத் தவிர்த்தக் கொள்வதற்காக மேற்கொள்ளக் கூடிய நடவடிக்கைகள் எவை?

அலகு 2**பின்வரும் அட்டவணையின் கீடைவெளிகளை பூர்த்தி செய்க**

	பருவம்	காலப்பகுதி
01		தாயின் கருப்பையில்
02	சிசுப்பருவம்	
03	கழந்தைப்பருவம்	
04		1-5 வயது வரை
05	பிள்ளைப்பருவம்	
06		10-15 வயது வரை
07	பின்கட்டிலாமைப்பருவம்	
08	வாலிப்பருவம்	
09		40-59 வயது வரை
10		59 வயதிற்கு மேல்

தேவைகளைப் பட்டியற்படே்த்துக

	கட்டிலாமைப் பருவம்	வாலிப்பருவம்	நடேத்தரப்பருவம்	முதுமைப்பருவம்
உடலியல்				
உளவியல்				
சமூகவியல்				
ஒளும்கவியல்				

தயாரிப்பு-திரு.பா.தணிகைவேல், உடற்கல்வி ஆசிரியர், யா/ஹாட்லி கல்லூரி .பருத்தித்துறை தட்டச்சு-திரு.இ.முகுந்தன். உடற்கல்வி ஆசிரியர்,யா/கலட்டி ஞோ.க த.க பாடசாலை. பருத்தித்துறை.