



## தொழுகையைத் தொடர்ந்து ஓத வேண்டியவை



மனிதன் எப்போதும் எல்லா நிலைகளிலும் அல்லாஹ்வின் பக்கம் தேவையுடைய வனாகவே இருக்கிறான். எனவே, அவனது தேவைகள் எதுவாயினும் அவற்றை அவனிடமே கேட்குமாறும் அதனை நிறைவேற்றுவதற்கு அவன் எப்பொழுதும் தயாராக இருப்பதாகவும் அல்லாஹ் அழைப்பு விடுக்கிறான். ஒரு ஹதீஸில் 'யார் தனது தேவைகளை அல்லாஹ்விடத்தில் கேட்கவில்லையோ அவன்மீது அல்லாஹ் கோபமடைகிறான்' என நபி ஸல்லல்லாஹு அலைஹிவஸல்லம் அவர்கள் கூறியுள்ளார்கள். அதனை இன்னும் வலுப்படுத்தி 'துஆவே வணக்கமாகும்' எனவும் நபி ஸல்லல்லாஹு அலைஹிவஸல்லம் அவர்கள் கூறியுள்ளார்கள்.

எனவேதான் எல்லா இபாதத்துக்களின் போதும் துஆக்களுக்கு முக்கியத்து வமளிக்கப்படுகிறது. விசேடமாகத் தொழுகையை எடுத்து நோக்கும் போது 'ஸலாத்' எனும் அறப்புப் பதத்திற்குப் பிரார்த்தனை என்றே பொருள் கொள்ளப்படுகிறது. தொழுகையின் போதும் அதனை நிறைவேற்றிய பின்னரும் ஓத வேண்டிய பல துஆக்களை, அவ்ராதுகளை இஸ்லாம் எமக்குக் கற்றுத்தருகிறது. குறிப்பாக பர்மூான தொழுகைகளுக்குப் பின் கேட்கப்படும் துஆக்கள் அல்லாஹ்வினால் அங்கீகரிக்கப்படுகின்றமையால் அவை பற்றி அதிகமாக அல்குர்ஆனிலும் ஸுன்னாவிலும் ஆர்வமூட்டப்பட்டுள்ளதைக் காணலாம்.

ஐங்காலத் தொழுகைகளை நிறைவேற்றிய பின்னர் நபி ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம் அவர்கள் நீண்டநேரம் அவ்விடத்தில் அமர்ந்தவாறு பல திக்குகள், அவ்ராது களை ஓதுவதை வழக்கமாகக் கொண்டிருந்ததோடு ஸஹாபாக்களுக்கும் அதனைக் கற்றுக் கொடுத்துள்ளார்கள். ஸஹாபாக்களும் அவற்றைத் தமது நடைமுறையில் கடைப்பிடித்து வந்துள்ளார்கள். அதுமட்டுமல்லாது யாராயினும் ஒரு ஸஹாபி தொழுது முடித்ததும் அவ்ராதுகளை ஓதுவதைத் தவிர்ந்து அவசர அவசரமாக எழுந்து செல்வாராயின் அவரைப் பற்றி விசேடமாக விசாரிக்குமளவு நபி ஸல்லல்லாஹு அலைஹிவஸல்லம் அவர்கள் துஆ விடயத்தில் கரிசனை காட்டியுள்ளார்கள். ஆகவே, நபி ஸல்லல்லாஹு அலைஹிவஸல்லம் அவர்களின் இந்த வழிகாட்டலை எமது வாழ்விலும் நடைமுறைபடுத்த நாம் முழுமையாக முயற்சிப்பது இன்றியமையாததாகும்.

இனி, நபி ஸல்லல்லாஹு அலைஹிவஸல்லம் அவர்களும் ஸஹாபாக்களும் வழக்கமாகத் தொழுகைகளுக்குப் பின் ஓதி வந்த தஸ்பீஹ், அவ்ராது துஆக்களைத் தொகுத்து நோக்குவோம்:-



நபி ஸல்லல்லாஹு அலைஹிவஸல்லம் அவர்கள் ஜமாஅத் தொழுகை முடிந்ததும் முதலில்

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ، أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ، أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ. أَللَّهُمَّ أَنْتَ السَّلَامُ وَمِنْكَ السَّلَامُ،  
تَبَارَكْتَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

எனக் கூறுவார்கள்.

பொருள்: அல்லாஹ்விடம் நான் பாவமன்னிப்பு தேடுகிறேன். யாஅல்லாஹ்! உன்னிடமே சாந்தியுண்டு. சங்கைக்கும் கண்ணியத்திற்குமுரியவனே! நீ பாக்கியங்களுக்கு உரியவனாகிவிட்டாய்.

முஹம்மது ஸல்லல்லாஹு அலைஹிவஸல்லம் அவர்கள் தொழுகைக்குப் பின்

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ  
قَدِيرٌ، لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَلَا نَعْبُدُ إِلَّا إِيَّاهُ، لَهُ النِّعْمَةُ وَلَهُ  
الْفَضْلُ، وَلَهُ الثَّنَاءُ الْحَسَنُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ وَلَوْ كَرِهَ الْكَافِرُونَ.  
اللَّهُمَّ لَا مَانِعَ لِمَا أَعْطَيْتَ وَلَا مُعْطِي لِمَا مَنَعْتَ وَلَا يَنْتَفِعُ ذَا الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ  
என்பதையும் ஒதியுள்ளார்கள்.

பொருள் : வணங்கப்படுபவன் அல்லாஹ்வையன்றி (வேறு எதுவும், எவரும்) இல்லை. அவன் ஏகன், அவனுக்கு இணை இல்லை. அவனுக்கு ஆட்சி உரியது, புகழும் அவனுக்கே உரியது. அவன் ஒவ்வொரு பொருளின் மீதும் ஆற்றலுடையவன். நன்மை புரிவதற்கோ, தீமையை விடுவதற்கோ அல்லாஹ்வின் உதவியின்றி முடியாது. அல்லாஹ்வன்றி வணக்கத்துக்குரிய நாயன் இல்லை. நாம் அவனன்றி வேறு யாரையும் வணங்க மாட்டோம். அவனிடமே அருட்கொடை உண்டு. இன்னும் அவனுக்கே சிறப்பும் அழகிய புகழும்

உள்ளன. அல்லாஹ்வன்றி வணக்கத்துக்குரிய நாயன் இல்லை. நிராகரிப்போர் வெறுத்த போதிலும் அவனுக்கே உரிய மார்க்கத்தை மனத் தூய்மையுடன் பின்பற்றுவோம். யா அல்லாஹ் நீ கொடுத்ததைத் தடுப்பவர் இல்லை. நீ தடுத்ததைக் கொடுப்பவர் (எவரும்) இல்லை. செல்வந்தனின் செல்வம் உன்னில் இருந்துவரும் தண்டனையிலிருந்து காத்துக் கொள்ள , பயனளிக்காது. (புகாரி, முஸ்லிம்)

முஹம்மது ஸல்லல்லாஹு அலைஹிவஸல்லம் அவர்கள் கூறினார்கள். எவர் ஒருவர் ஒவ்வொரு தொழுகைக்குப் பின்னும் சுப்ஹானல்லாஹ் 33 தடவை, அல்ஹம்துலில்லாஹ் 33 தடவை, அல்லாஹு அக்பர் 33 தடவை ஒதி 100 ஐ பூர்த்தியாக்குவதற்கு பின்வரும் கலிமாவை ஒருமுறை ஒதினால் அவரது பாவங்கள் கடல் நுரை போன்றிருப்பினும் மன்னிக்கப்படும்.

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ الْمَلِكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

வணங்கப்படுபவன் அல்லாஹ்வையன்றி (வேறு எதுவும், எவரும்) இல்லை. அவன் ஏகன், அவனுக்கு இணை இல்லை, அவனுக்கு ஆட்சி உரியது, புகழும் அவனுக்கே உரியது. அவன் ஒவ்வொரு பொருளின் மீதும் ஆற்றலுடையவன்.

سُبْحَانَ اللَّهِ

என்பது அல்லாஹ் மிகத் தூய்மையானவன் என்றும்

الْحَمْدُ لِلَّهِ

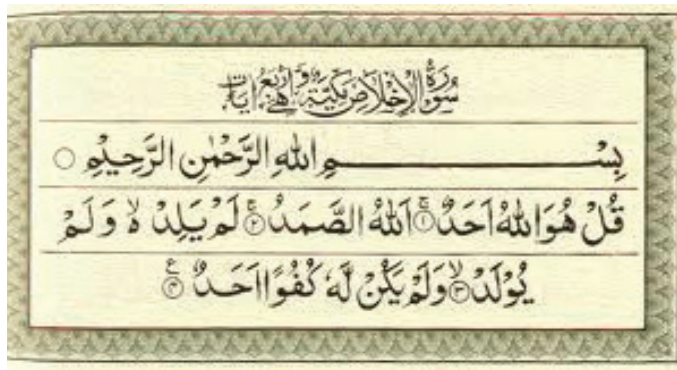
என்பது அல்லாஹ்வுக்கே எல்லாப் புகழும் என்றும்

اللَّهُ أَكْبَرُ

என்பது அல்லாஹ் மிகப் பெரியவன் என்றும் பொருள்படுகின்றன.

நபி ஸல்லல்லாஹு அலைஹிவஸல்லம் அவர்கள் ஒவ்வொரு தொழுகைக்குப் பிறகும் இஹ்லாஸ், பலக், மற்றும் நாஸ் ஆகிய ஸூராக்களையும் ஒதியுள்ளார்கள்.

(திர்மதி, அபூதாலூத், நஸாஈ)

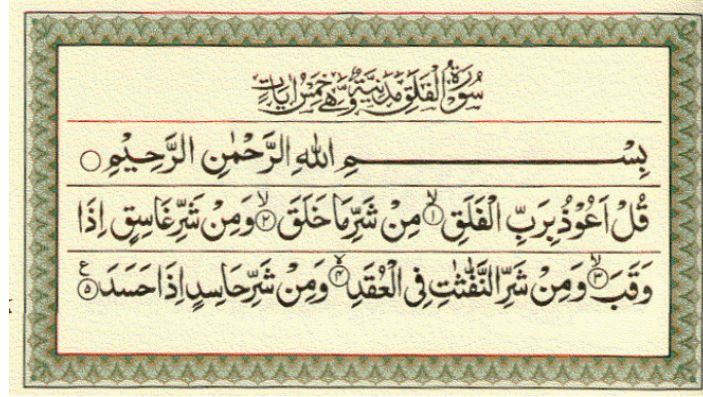


(நபியே!)நீர் கூறுவீராக: அல்லாஹ் அவன் ஒருவனே.

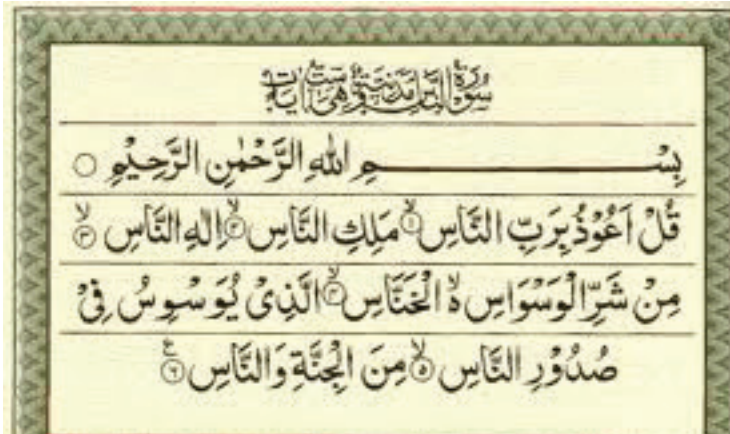
அல்லாஹ் (எவரிடத்தும்) தேவையற்றவன்

அவன் (எவரையும்) பெறவுமில்லை; (எவராலும்) பெறப்படவுமில்லை.

அன்றியும் அவனுக்கு நிகராக எவரும் இல்லை.



(நபியே!) நீர் சொல்வீராக: அதிகாலையின் இறைவனிடத்தில் நான் காவல் தேடுகிறேன். அவன் படைத்தவற்றின் தீங்கைவிட்டும்,  
 இருள் பரவும்போது ஏற்படும் இரவின் தீங்கைவிட்டும்,  
 இன்னும், முடிச்சுகளில் (மந்திரித்து) ஊதும் பெண்களின் தீங்கைவிட்டும்,  
 பொறாமைக்காரன் பொறாமை கொள்ளும்போது உண்டாகும் தீங்கை விட்டும் (காவல் தேடுகிறேன்).



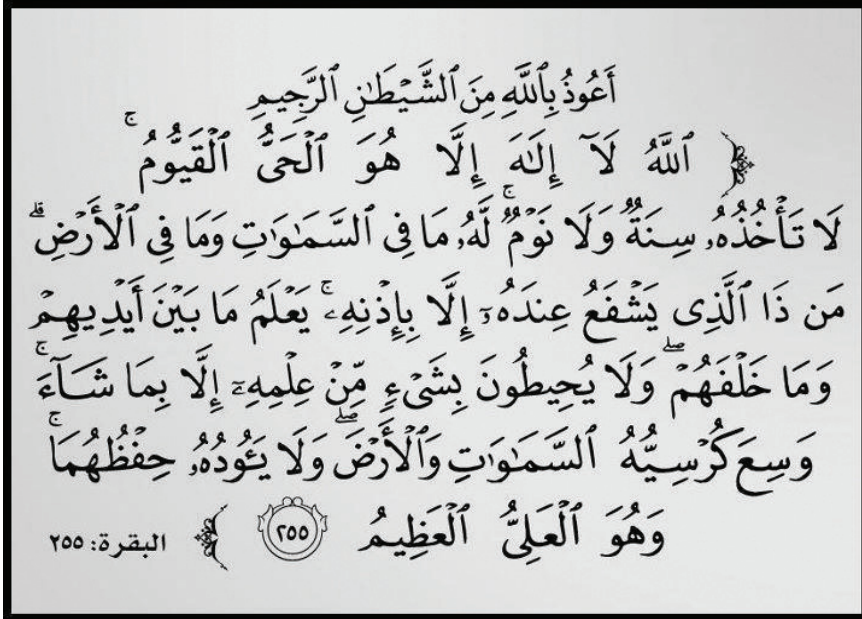
(நபியே!) நீர் கூறுவீராக: மனிதர்களின் இறைவனிடத்தில் நான் காவல் தேடுகிறேன். (அவனே) மனிதர்களின் அரசன்;  
 (அவனே) மனிதர்களின் நாயன்;  
 பதுங்கியிருந்து வீண் சந்தேகங்களை உண்டாக்குபவனின் தீங்கைவிட்டும் (இறைவனிடத்தில் நான் காவல் தேடுகிறேன்)  
 அவன் மனிதர்களின் இதயங்களில் வீண் சந்தேகங்களை உண்டாக்குகிறான்.  
 (இத்தகையோர்) ஜின்களிலும், மனிதர்களிலும் இருக்கின்றனர்.

முஹம்மது ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம் அவர்கள் ஒவ்வொரு தொழுகைக்கும் பின் ஆயத்துல் குர்ஸியையும் தொடர்ந்து ஒதிவந்துள்ளார்கள்.

எவர் ஒவ்வொரு தொழுகைக்குப் பிறகும் ஆயத்துல் குர்ஸியை ஒதுகின்றாரோ அவர் மரணிப்பதைத் தவிர வேறு எதுவும் சுவனம் செல்வதிலிருந்து தடுக்காது. (நலாஈ)

எவர் பர்ளான தொழுகைக்குப் பின் ஆயத்துல் குர்ஸியை ஒதுகிறாரோ அவர் அடுத்த தொழுகை வரை அல்லாஹ்வின் பாதுகாப்பில் இருப்பார். (தபரானி)

## ஆயத்துல் குர்ஸி



அல்லாஹ் - அவனைத் தவிர (வணக்கத்திற்குரிய) நாயன் வேறு இல்லை. அவன் என்றென்றும் ஜீவித்திருப்பவன். என்றென்றும் நிலைத்திருப்பவன். அவனை உறக்கம் பீடிக்காது. வானங்களிலுள்ளவையும், பூமியிலுள்ளவையும் அவனுக்கே உரியன. அவன் அனுமதியின்றி அவனிடம் யார் பரிந்துரை செய்ய முடியும்? (படைப்பினங்களுக்கு) முன்னருள்ளவற்றையும் அவற்றுக்குப் பின்னருள்ளவற்றையும் அவன் நன்கறிவான். அவன் ஞானத்திலிருந்து எதனையும் அவன் நாட்டமின்றி எவரும் அறிந்து கொள்ள முடியாது. அவனுடைய அரியாசனம் (குர்ஸிய்யு) வானங்களிலும் பூமியிலும் பரந்து நிற்கின்றது. அவ்விரண்டையும் காப்பது அவனுக்கு சிரமத்தை உண்டாக்குவதில்லை. அவன் மிக உயர்ந்தவன். மகிமைமிக்கவன் (2:255.)

முஹம்மது ஸல்லல்லாஹு அலைஹிவஸல்லம் அவர்கள் எல்லாத் தொழுகைகளுக்குப் பின்பும் பின்வருமாறு ஓதியுள்ளார்கள்.

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْبُخْلِ ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْجُبْنِ ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ أَنْ أُرَدَّ إِلَى أَرْذَلِ الْعُمُرِ ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الدُّنْيَا ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ

பொருள் : யா அல்லாஹ்! நான் கோழைத்தனத்தையும், உலோபித்தனத்தையும் விட்டு உன்னிடம் பாதுகாவல் தேடுகிறேன். தள்ளாடும் முதிய வயதை நான் அடைவதை விட்டும் உன்னிடம் பாதுகாவல் தேடுகிறேன். இவ்வுலகின் குழப்பங்களை விட்டும் உன்னிடம் பாதுகாவல் தேடுகிறேன். மண்ணறையின் சோதனைகளை விட்டும் உன்னிடம் பாதுகாவல் தேடுகிறேன். (புகாரி, திர்மதி)

முஹம்மது ஸல்லல்லாஹு அலைஹிவஸல்லம் அவர்கள் எல்லா தொழுகைக்குப் பின்பும் இந்த துஆவையும் ஓதிவந்துள்ளார்கள்.

اللَّهُمَّ أَعِنَّا عَلَى ذِكْرِكَ، وَشُكْرِكَ، وَحُسْنِ عِبَادَتِكَ

பொருள் : யா அல்லாஹ்! உன்னை திக்ரு செய்வதற்கும் உனக்கு நன்றி செலுத்துவதற்கும் உன்னை அழகாக வணங்குவதற்கும் நீ எனக்கு உதவிசெய்வாயாக. (அபூதாலூத், நஸாஈ)

சுப்ஹு மற்றும் மஃரிப் தொழுகைக்குப் பின் முஹம்மது ஸல்லல்லாஹு அலைஹிவஸல்லம் அவர்கள் விஷேடமாக ஓதிய துஆக்கள் காணப்படுகின்றன. அந்தவகையில் கலிமதுத் தெளஹீதை 10 தடவை ஓதினார்கள்.

எவர் சுப்ஹுத் தொழுகையைத் தொடர்ந்து எவருடனும் கதைக்க முன்பு கலிமதுத் தெளஹீத் ஓதுகிறாரோ அவருக்கு 10 நன்மைகள் எழுதப்படும். 10 தீமைகள் அழிக்கப்படும். அவரின் அந்தஸ்து 10 உயர்த்தப்படும். இன்னும் அந்நாளில் எல்லாத் தீமைகளை விட்டும் நீக்கி பாதுகாக்கப்படும். ஷைத்தானின் தீங்கைவிட்டும் அவர் பாதுகாக்கப்படுவார் எனவும் முஹம்மது ஸல்லல்லாஹு அலைஹிவஸல்லம் அவர்கள் கூறினார்கள். (திர்மதி)

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ الْمَلِكُ وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ

وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

பொருள் : வணங்கப்படுபவன் அல்லாஹ்வையன்றி (வேறு எதுவும், எவரும்) இல்லை. அவன் ஏகன், அவனுக்கு இணை இல்லை, அவனுக்கு ஆட்சி உரியது, புகழும் அவனுக்கே உரியது. அவன் உயிர்ப்பிக்கச் செய்யக் கூடியவன். மேலும் மரணிக்கச் செய்யக்கூடியவன். அவன் ஒவ்வொரு பொருளின் மீதும் ஆற்றலுடையவன்.

சுப்ஹு மற்றும் மஃரிப் தொழுகைக்குப் பின் முஹம்மது ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம் அவர்கள் இதனை 7 தடவைகள் ஓதினார்கள்.

## اللَّهُمَّ أَجِرْنِي مِنَ النَّارِ

பொருள்: யா அல்லாஹ்! நரகின் தண்டனையை விட்டும் என்னைப் பாதுகாத்து விடுவாயாக.

எவர் ஸுப்ஹுத் தொழுகைக்குப் பின் எவருடனும் கதைக்க முன்பு இதை 7 தடவை ஓதுகிறாரோ, அந்நாளில் அவர் மரணித்தால் அவர் நரகத்தைவிட்டு விடுதலை பெறுவார். அவ்வாறே மஃரிப் தொழுகைக்குப் பின் ஓதுகிறாரோ அந்த இரவில் அவர் மரணித்தால் அவர் நரகத்தைவிட்டு விடுதலை பெறுவார். (அபூதாலிபு)

ஸுப்ஹுத் தொழுகைக்குப் பின் முஹம்மது ஸல்லல்லாஹு அலைஹிவஸல்லம் அவர்கள் ஓதினார்கள்.

## اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا وَرِزْقًا طَيِّبًا وَعَمَلًا مُتَقَبَّلًا

பொருள் : யா அல்லாஹ்! பயனளிக்கும் கல்வியையும், தூய்மையான (ஹலாலான) உணவையும் ஏற்றுக் கொள்ளப்பட்ட அமலையும் நான் உன்னிடம் கேட்கிறேன். (இப்னு மாஜா)

இவ்வாறான பல துஆக்களை முஹம்மது ஸல்லல்லாஹு அலைஹிவஸல்லம் அவர்கள் பர்ஸுத் தொழுகைகளுக்குப் பின்னால் ஓதியுள்ளார்கள். இவற்றைப் பொருளுடன் மனனம் செய்து தொழுகைக்குப் பின் அமைதியாக இருந்து ஓதுவதன் மூலம் அல்லாஹ்வின் திருப்தியைப் பெற்றுக் கொள்வோம்.

இன்னும் இது போன்ற பல திக்ருகளும், துஆக்களும் ஹதீஸ்களில் வந்துள்ளன. அவற்றையும் முடியுமான அளவுகற்று இம்மையிலும் மறுமையிலும் பயனடைவோமாக.

### பயிற்சி

1. 'துஆ முக்கியமான இபாதத் ஒன்றாகும்' ஆதாரங்களுடன் எடுத்துக் காட்டுக.
2. சுப்ஹானல்லாஹ், அல்ஹமதுலில்லாஹ், அல்லாஹு அக்பர் என்ற பதங்களை அரபியில் எழுதி அவற்றின் பொருளையும் சிறப்பையும் எடுத்துக் காட்டுக.
3. ஆயதல் குர்ஸியில் அல்லாஹ்வின் பண்புகள் கூறப்பட்டுள்ள முறையினைக் குறிப்பிடுக.
4. மேலே கற்ற துஆக்கள் தவிர்ந்த தொழுகையைத் தொடர்ந்து ஓதக்கூடிய மற்றொரு துஆவைத் தேடி எழுதுக.