

8 ශ්‍රේණිය
සෞඛ්‍යය හා
ගාරීරික
අධ්‍යාපනය

ඒකකය

7 අනුක්‍රීඩා

ක්‍රියාකාරකම්
පත්‍රිකා



7 අනුක්‍රීඩාවල යෙදෙමු



මාතෘකාව 7 අනුක්‍රීඩාවල යෙදෙමු

ප්‍රශ්න සියල්ලටම පිළිතුරු සපයන්න.

1. ක්‍රීඩාවන් බෙදිය හැකි ක්‍රීඩා වර්ගවල නම් ලියන්න
2. අනුක්‍රීඩා යනු මොනවා ද?
3. අනුක්‍රීඩා අවශ්‍ය වන්නේ කුමක් සඳහා ද?
4. අනුක්‍රීඩාවල විශේෂ ලක්ෂණ 3 ක් ලියන්න.
5. අනුක්‍රීඩාවල නිරත වීමෙන් වර්ධනය වන කායික යෝග්‍යතා 3 ක් ලියන්න.
6. අනුක්‍රීඩාවල නිරත වීමෙන් වර්ධනය වන මානසික යෝග්‍යතා 5ක් ලියන්න.
7. අනුක්‍රීඩාවල නිරත වීමෙන් වර්ධනය වන සමාජීය යෝග්‍යතා 5ක් ලියන්න.
8. අනුක්‍රීඩා වර්ග 2 ලියන්න. අනුක්‍රීඩා සඳහා උදාහරණ නම් කරන්න.
9. එම අනුක්‍රීඩා පිළිබඳව කෙටි හැඳින්වීමක් කරන්න.
10. එම අනුක්‍රීඩා සිදුවන ආකාරය ලියන්න