

அனைத்துக் கத்தோலிக்க மக்களையும் இறைவார்த்தைக்குள் நேரிய வழியில் பயணிக்கத் தேவையான பின்னணியை அமைத்துக் கொடுத்தல் திருச்சபைத் தலைவர்களின் தலையாய பொறுப்பும் கடமையும் ஆகும். அதனைச் செயற்படுத்த திருச்சபைத் தலைவர்களால் பல்வேறு சட்டங்கள் ஏற்படுத்தப்பட்டன. அவற்றில் திருச்சபைச் சட்டங்கள் முக்கிய இடம் பெறுகின்றது. மேலும் திருச்சபை ஒழுக்கம் மற்றும் வேறு விடயங்கள் தொடர்பாகவும் முன்வைக்கப்பட்டுள்ள சட்டங்கள் திருச்சபைச் சட்டக் கோவையில் அடங்குகின்றன. இறைமக்களாக வாழ்வதற்கு இறைகட்டளைகள், திருச்சபைச் சட்டங்கள் வழிகாட்டுகின்றன.

### திருச்சபையின் சட்டங்கள்

1. ஞாயிறு தினங்களிலும் கடன் திரு நாட்களிலும் திருப்பலியில் பங்குகொள்வது
2. வருடத்தில் ஒருமுறையாவது ஒப்புரவு அருளடையாளத்தை பெறுவது
3. பாஸ்கா காலத்தில் திவ்விய நற்கருணையை உட்கொள்வது
4. ஒரு சந்தி நாட்களில் ஒரு சந்தியும் சுத்த போசனமும் அனுசரிப்பது
5. திருச்சபையின் செயற்பாட்டிற்கு உதவுவது

#### 1. ஞாயிறு தினங்களிலும் கடன் திரு நாட்களிலும் முழுத் திருப்பலியில் பங்கு கொள்வது

இறைமக்களாகிய நாம் இறைவனுக்கு ஒப்புக் கொடுக்கும் பலியே திருப்பலியாகும். இப்பலி குருவானவரின் தலைமையில் நிறைவேற்றப்படினும் அனைத்து இறைமக்களும் அப்பலியில் பங்கேற்கின்றனர். திருப்பலி உன்னதமானது. இதனால் திருப்பலி வேளையில் கதைத்துக் கொண்டும் கவனமின்றியும் வேறு சிந்தனைகளிலும் ஈடுபட்டுத் திருப்பலியில் பங்கேற்பது திருப்பலியின் குறிகோளுக்கு முரணானது. அவ்வாறு நடந்து கொள்பவர்கள் ஏனையோரின் நம்பிக்கைக்கும் பக்திக்கும் இடையூறாக இருப்பதால் அவ்வாறான செயல்களைத் தவிர்த்து பயபக்தியுடன் நடந்து கொள்ள வேண்டும்.

ஞாயிறு தினத்தில் அல்லது வேறொரு கடன் திருநாள் திருப்பலியில் பங்குபற்றும் கடமையை அன்றைய தினத்திற்கு முதல் நாள் ஞாயிறு திருப்பலிக்காக ஒப்புக் கொடுக்கப்படும் மாலைத்திருப்பலியில் பங்கு பற்றி நிறைவேற்ற முடியும். ஆயினும் உமது ஆலயத்தில் ஞாயிறு திருப்பலி நடைபெறுமிடத்து உமது வசதிக்காக சனிக்கிழமை மாலைத் திருப்பலியில் பங்குபற்றுவதை ஓர் பழக்கமாக ஏற்படுத்திக் கொள்ளாது, ஞாயிறு தினத் திருப்பலியில் பங்கு பற்றுவது மிகவும் அர்த்தமுடையதாக அமையும்.

நோய்வாய்ப்பட்டு படுக்கையிலிருத்தல், அண்மித்த ஆலயங்களின் திருப்பலி நடைபெறாமை, மிக முக்கிய பணிகளில் ஈடுபட்டிருத்தல் போன்ற சிறப்புக் காரணங்கள் இருக்குமிடத்து அக்கடமை நம்மைப் பாதிப்பதில்லை. ஆயினும் அவ்வாறான சந்தர்ப்பங்களில் பொருத்தமான முறையில் செப வழிபாடுகளில் பங்குபற்ற அல்லது தனியாக செபிக்க முயற்சி எடுக்க வேண்டும். ஞாயிறு தினக் கடமையை தன்மேல் சுமத்தப்படும் ஓர் சுமையாக கருதாது, அன்புள்ள இறைவன் மட்டில் கொள்ளும் அன்பையும் நன்றியையும் வெளிப்படுத்தும் செயலாகக் கருத வேண்டும். மேலும் திருச்சபையின் கட்டளைகளில் கூறப்படாவிடினும் வார நாட்களில் தினமும் பங்குபற்றுவது ஓர் சிறந்த செயலாகும். அதன் மூலம் எமது ஆன்மாவுக்கு பலன் கிடைப்பதோடு ஊட்டமும் அளிக்கப்படுகிறது.

மேலும் இந்த சட்டத்தின் மூலம் எதிர்பார்க்கப்படும் மற்றுமோர் விடயம் முழுத்திருப்பலியில் அதாவது வருகைப் பாடல் முதல் இறுதிப்பாடல் வரை திருப்பலியில் பங்குபற்றுவதாகும். தவிர்க்க முடியாத காரணத்தினிமித்தம் ஒருமுறை திருப்பலிக்குத் தாமதமாகி வரநேரிடுமாயின் அது ஓர் பழக்கப்பட்ட செயலாக தொடர்ந்தும் ஆற்றி வருவது முறையல்ல. அத்துடன் திருப்பலி முடிவடையும் முன்னர் ஆலயத்தை விட்டு வெளியேறுவது ஏற்புடைய செயல் அல்ல. அதே வேளை திருப்பலிக்கு முன்னரும் பின்னரும் சிறிது நேரம் ஆலயத்திற்குள் அமைதியாக இருந்து செபிப்பது சிறந்த பண்பாகும். திருப்பலிக்கு முன்னர் தனிச் செபத்தின் மூலம் கிடைக்கும் மன அமைதியும் அழுத்தமும் திருப்பலியில் பக்தியுடன் பங்கு கொள்வதற்கு மிகவும் உதவியாக இருக்கும்.

## 2.வருடத்தில் ஒருமுறையாவது ஒப்புரவு அருளடையாளத்தை பெறுவது.

நல்லது கெட்டது பற்றி விளங்கிக் கொள்ளக் கூடிய அனைவருக்கும் இச்சட்டம் உரியதாகும். பொதுவாக ஏழு வயதைத் தாண்டும் போது பாவமன்னிப்பு எனப்படும் ஒப்புரவு அருளடையாளத்தைப் பெற்றுக் கொள்ள பிள்ளைகள் ஆயத்தம் செய்யப்படுகின்றனர். சாவான பாவ நிலைக்கு அடிமையாகிய ஒருவர் உடனடியாக ஒப்புரவு அருளடையாளத்தைப் பெற்றுக் கொள்ள வேண்டும். சாவான பாவ நிலைக்கு அடிமையாகாத நிலையிலும் கூட வருடத்தில் ஒரு முறையாவது பெறவேண்டுமென்பது இதனால் அறிவுறுத்தப்படுகிறது.

அற்பபாவத்திற்கு அடிமையாகும் போது ஒப்புரவு அருளடையாளத்தைப் பெறுவதன் மூலம் பாவங்களுக்கு மன்னிப்பும், பாவநாட்டங்களிலிருந்து விலகி வாழ அருளும் கிடைக்கின்றது. எனவே பாஸ்காபெருவிழா, கிறிஸ்து பிறப்பு ஆகிய பெருவிழாவற்றுக்கு முன் ஆயத்தமாக ஒப்புரவு அருளடையாளத்தைப் பெறுவது சிறந்ததாகும். அதனால் அருள் நிலையோடு அவ்விழாக்களில் பங்கு பற்றக் கூடிய வாய்ப்பு ஏற்படும்.

### 3. பாஸ்கு காலத்தில் நற்கருணை உட்கொள்ளல்

மத்திய காலத்தில் வாழ்ந்த கிறிஸ்தவர்கள் நற்கருணையைப் பெற்றுக் கொள்ள அஞ்சினார்கள். அதனால் திருச்சபைச் சட்டம் இவ்வாறு இருந்த போதும் எல்லாத் திருப்பலிகளிலும் நற்கருணையை பெற்றுக் கொள்ளும் படி தாய்த் திருச்சபை எமக்கு கற்பிக்கின்றது. எனவே நாம் பங்குபற்றும் திருப்பலி முழுமை பெற வேண்டுமெனில் நற்கருணைப் பந்தியிலும் பங்கு கொள்ள வேண்டும்.

### 4. ஒரு சந்தி நாட்களில் ஒரு சந்தியும் சுத்த போசனமும் அனுசரிப்பது

கிறிஸ்தவ பக்தியிலும் நம்பிக்கையிலும் வாழும் கிறிஸ்தவனுக்குள்ள கடமைகளுள் ஒன்றாக ஒரு சந்தி, சுத்த போசனம் அனுசரித்தல் குறிப்பிடத்தக்கது.

#### சுத்த போசனம்

சுத்த போசனம் என்பதனால் கருதப்படுவது குறிப்பிட்ட நாட்களில் தரைவாழ் மிருகங்களின் மாமிசத்தை உண்ணாதிருப்பதாகும். அத்தகைய நாட்களாவன

1. திருநீற்றுப்புதன் (வீபூதிப் புதன்)
2. பெரிய வெள்ளி
3. வருடத்தில் வரும் அனைத்து வெள்ளிக்கிழமைகள்

ஆயினும் வெள்ளிக்கிழமை தினத்தில் ஒரு திருநாள் கொண்டாடப்படும் பட்சத்தில் இக்கடமை விதிவிலக்காகும்.

உதாரணம் கிறிஸ்து பிறப்பு விழா வெள்ளிக்கிழமையில் வருதல்.

#### ஒரு சந்தி

ஒரு சந்தி என்பது ஒரு நாளில் ஒரு வேளை மட்டும் நிறை உணவை உண்பதாகும். ஏனைய இரு வேளைகளில் உண்ணாது விடுதல் அல்லது குறைவான உணவை உட்கொள்ளுதல் என்பதாகும். ஒரு சந்தியின் நோக்கங்கள் பல உள்ளன. அவையாவன

1. தனது பாவங்களுக்குப் பரிகாரம் செய்தல்
2. தனது மனதைக் கட்டுப்படுத்தப் பயிற்றுதல்
3. நாற்பது நாட்கள் உண்ணா நோன்பிருந்த இயேசுவைப் பின்பற்றுதல்

ஒரு சந்தியின் போது தான் உணவு அருந்தாத வேளைக்குரிய உணவினை ஏழ்மையில் பட்டினியாய் இருப்பவர்களுக்குத் தருமம் செய்யப் படி திருச்சபைத் தாய் நமக்குக் கற்பிக்கிறாள். எனவே தருமம் செய்தல் ஒருசந்தி பிடிப்பதன் பிரதான குறிக்கோளாகும். 18 தொடக்கம் 60 வயதிற்குட்பட்டோர் கட்டாயமாக இச்சட்டத்தை நிறைவேற்ற வேண்டும். ஆயினும் நோயுற்றோரும் வயோதிபர்களும் இதிலிருந்து விடுவிக்கப்படுகின்றனர்.

ஆனாலும் சுயவிருப்பின் பேரில் ஒருசந்தியைக் கடைப்பிடிக்கலாம். விபூதிப் புதன் பெரிய வெள்ளி தினங்களில் ஒருசந்தி அனுசரிக்க வேண்டிய நியதி உள்ளது. ஆயினும் வேறு தினங்களிலும் சுயவிருப்பின் பேரில் நல்லொழுக்கம் கருதி ஒருசந்தியை அனுசரிக்கலாம்.

### 5. திருச்சபையின் செயற்பாட்டிற்காக உதவுவது

எந்தவொரு நிறுவனத்தினதும் அமைப்பினதும் நிலைத்திருக்கும் தன்மை, அதன் அங்கத்தவர்கள் தம்மால் முடிந்தளவு செய்யும் தியாகத்தின் மீதே தங்கியுள்ளது. திருச்சபையின் நிலைத்திருத்தலுக்காக தம்மால் முடிந்த அளவு தியாகம் செய்யப் படி அதன் உறுப்பினர்களுக்கு இச்சட்டம் அறிவுறுத்துகின்றது. ஆலயத்தினதும் அங்கு பணிபுரிவோரின் செயற்பாட்டிற்கும் பங்கிலுள்ள வெவ்வேறு இரக்கச் சபைகளின் தேவைகளுக்காகவும் இப்பண, பொருள் உதவி பயன்படுத்தப்படுகிறது.

#### செயற்பாடு

1. திருச்சபையின் சட்டங்கள் ஐந்தையும் தருக?
2. திருப்பலியில் பங்குபற்றி நற்கருணை உட்கொள்ளாத உமது நண்பர் ஒருவருக்கு நற்கருணையின் மேன்மையை எடுத்துக்காட்ட முன்வைக்கும் விடயங்கள் ஐந்து எழுதுக?
3. திருச்சபையின் சட்டங்களைக் கடைப்பிடிப்பதன் மூலம் கிறிஸ்தவ வாழ்வை அர்த்தமுடையதாக்கிக் கொள்ள முடியும் என்ற தலைப்பின் கீழ் உமது மறைமாவட்ட சஞ்சிகைக்கு 100 சொற்களில் கட்டுரை ஒன்று வரைக.

#### வாழ்க்கைக்கு

- † ஆலயத்தின் செயற்பாட்டிற்கு உதவுவோம்
- † குறிப்பிட்ட தினங்களில் சுத்த போசனம் அனுசரிப்போம்
- † பங்கு ஆலய திருவிழாவிற்கு முன் ஒப்புரவு அருளடையாளத்தை பெறுவோம்.