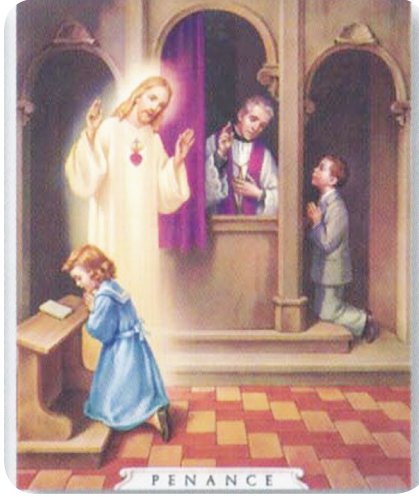


குணமளிக்கும் அருளடையாளங்கள் இரண்டு ஆகும்.

1. ஒப்புரவு அருளடையாளம்.
2. நோயில் பூசுதல் அருளடையாளம்.

இவ்விரு அருளடையாளங்கள் வழியாக அதைப் பெறுபவருக்கு ஆன்ம, உடல் நலம் கிடைப்பதால் குணமளிக்கும் அருளடையாளங்கள் என அழைக்கப்படும். இந்த ஆன்ம உடல் நலம் நித்திய வாழ்விற்கு வழிவகுக்கிறது.

### ஒப்புரவு அருளடையாளம்



13.1 படம் ஒப்புரவு பெறும் சந்தர்ப்பங்கள்

ஒப்புரவு அருளடையாளத்தைக் குறிக்கும் வேறு பெயர்கள்.

1. மனமாற்றத்தின் அருளடையாளம்.

தனது பாவ நிலையை ஏற்று, அதற்காக மன்னிப்புப் பெற்று, இறைவனிடம் மீண்டும் திரும்பி வருதல் இடம் பெறுவதால், இப்பெயரால் அழைக்கப்படுகிறது.

2. பாவக் கழுவாய் அருளடையாளம்.

நமது பாவங்களுக்காக மனவருந்துவதன் முக்கியத்துவமும், பாவங்களுக்காகப் பரிகாரம்செய்வதன் முக்கியத்துவமும் இவ் அருளடையாளத்தின் மூலம் உணர்த்தப்படுவதால் இப்பெயரால் அழைக்கப்படுகிறது.

3. பாவசங்கீர்த்தனம்.

ஒவ்வொருவரும் தம்பாவங்களை அறிக்கையிட்டு அவற்றிற்கு மன்னிப்பு வேண்டுவதால் இப்பெயர் வழங்கப்படுகிறது.

4. மன்னிப்பின் அருளடையாளம்.

இவ் அருளடையாளத்தின் முக்கிய பிரதிபலன் பாவமன்னிப்பாகும். அதனால் மன அமைதி கிடைக்கிறது.

## உள்ளார்ந்த மனம் வருந்துதல்

உள்ளார்ந்த மனம் வருந்துதல் என்பது கடவுளின் இரக்கமுள்ள அன்பிற்குப் பதில் கூற இறையருளால் ஈர்க்கப்படுகின்ற நொறுங்கிய உள்ளத்தின் (திபா51:17) இயக்க நிலையாகும். இது செயல்வழிப் பாவங்களுக்கான மனத்துயரத்தையும், அவற்றை வெறுத்து ஒதுக்குவதையும், எதிர்காலத்தில் மீண்டும் பாவம் செய்யாமலிருக்கும் உறுதிப்பாட்டையும், கடவுளின் உதவியில் நம்பிக்கை வைப்பதையும் உள்ளடக்கியது ஆகும். இது கடவுளின் இரக்கத்தில் நாம் கொள்ளும் எதிர் நோக்கினால் ஊட்டம் பெறுகிறது.

உள்ளார்ந்த மன வருந்தலுக்கு ஒருவர் செய்யவேண்டியது: முதலில் நம்பாவங்களுக்காக மனம் வருந்த வேண்டும். உள்ளத்தில் உருவாகும் துயரும், செய்த குற்றத்தையும் வெறுப்பதும், மீண்டும் பாவம் செய்வதில்லை என உறுதியான தீர்மானம் எடுப்பதும் ஆகும்.

மனம் வருந்துதல் இருவகைப்படும்

உண்மையாக மனம் வருந்துதல்

பயத்தினால் மனச் வருந்துதல்

உண்மையாக மனம் வருந்துதல் என்பது அனைத்திற்கும் மேலாக இறைவனை அன்பு செய்வதை அடிப்படையாக வைத்து அன்பின் காரணமாக ஏற்படும் மனம் வருந்தலாகும். இது அன்பின் மனம் வருந்தல் எனவும் அழைக்கப்படும்.

உண்மையான மனம் வருந்துதல் மூலம் செய்த பாவத்திற்கு மன்னிப்புப் பெறலாம். ஆயினும் சாவான பாவம் செய்தபோது உண்மையான மனத்துயர் மட்டும் போதாது. விரைவில் பாவசங்கீர்த்தனம் செய்யும் தீர்மானத்துடன் செய்த சாவான பாவத்திற்காக உண்மையான மனத்துயர்ப்படும் போது அப்பாவத்திற்கு மன்னிப்புக் கிடைக்கிறது.

விண்ணக வாழ்வை அல்லது இறை அரசை இழந்து நரகத்தின் வேதனைகளுக்கு உள்ளாக நேரிடும் என்னும் பயத்தினால் ஒருவர் மனவருந்துதல் பயத்தினால் மனம் வருந்துதல் எனப்படும். பயத்தினால் மன வருந்துதல் தூய ஆவியின் தூண்டுதலால் கிடைக்கும் இறை கொடையாகும். எனினும் பயத்தினால் மனம் வருந்துவதால் பாவங்களுக்கு மன்னிப்புக் கிடைப்பதில்லை. பயத்தினால் மனம் வருந்தினாலும் ஒப்புருவு அருளடையாளத்தின் மூலம் பாவ மன்னிப்புப் பெறலாம்.

**ஒப்புரவு என்னும் அருளடையாளத்தைப் பெற விரும்பும் ஒருவர் பின்வரும் படிமுறைகளைப் பின்பற்ற வேண்டும்.**

1. ஆன்ம சோதனையில் ஈடுபடுதல்.
2. செய்த பாவங்களுக்காக மனம் வருந்துதல்.
3. மீண்டும் அப்பாவங்களைச் செய்வதில்லை என உறுதியான தீர்மானம் எடுத்தல்.
4. தனது பாவங்களைக் குருவானவரிடத்தில் வெளிப்படுத்தி ஒப்புரவு என்னும் அருளடையாளத்தைப் பெற்றுக் கொள்ளுதல்.
5. குருவானவர் வழங்கும் பரிகாரத்தை நிறைவேற்றுதல்.

உண்மையாகவே மனம் வருந்தி, மனம் மாறியவாராக ஒப்புரவு அருளடையாளத்தைப் பெறுவர் செய்ய வேண்டியவை.

உடையை அல்ல உள்ளத்தைக் கிழித்துக்கொள்ளுதல் உள்ளத்தைக் கிழித்துக் கொள்ளுதல். என்பது செய்த குற்றத்தைச் சீர்செய்து கொள்வதாகும். உதாரணம் : கள வெடுத்த பொருளை மீண்டும் உரியவருக்குத் திருப்பிக் கொடுப்பதாகும். மேலும் ஏழை எளியவர்களுக்கு உதவுவதும் முக்கியமாகும். இதற்காகப் பின்வரும் தவச் செயல்கள் முக்கித்துவம் பெறுகின்றன.

## மனம் வருந்துவதற்கான தவச் செயல்கள். (தவச் செயல்கள்)

1. செபம்
2. நோன்பு
3. தர்மம்
4. துன்ப துயரங்கள், ஏமாற்றங்களைப் பொறுமையோடு சகித்தல்.
5. எவ்வளவு துன்பமாக இருப்பினும் தமக்குத் தரப்படும் பொறுப்புக்களை மகிழ்ச்சியுடன் நிறைவேற்றுதல்.

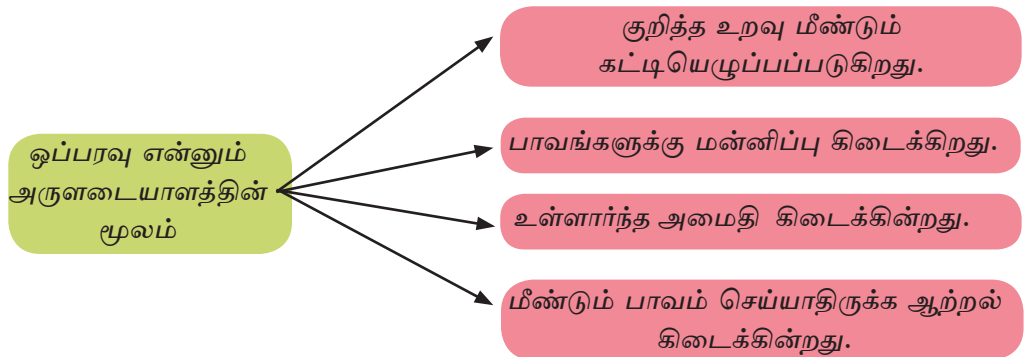
### ஒப்புரவு அருளடையாளத்தின் விளைவு

இந்த அருளடையாளத்தின் மூலம், நாம் மீண்டும் இறைவனுடைய அருள் வாழ்வைப் பெறுகிறோம். அவரோடு மிக நெருங்கிய நட்புறவில் இணைகிறோம். இறைவனோடும் அயலாரோடும் ஒப்புரவாகுவதற்கு இறைவனுடைய முழு வல்லமையை பெறுகின்றோம்.

பாவங்களுக்காக மனம் வருந்துதலோடும், ஆன்மீக ஆயத்தத்தோடும் இந்த அருளடையாளத்தைப் பெற்றுக்கொள்ளும் போது ஏற்படும் ஒப்புரவானது, மாபெரும் ஆன்மீக ஆசீருடன் கூடிய முழுமையான அமைதியையும் சமாதானத்தையும் உள்ளத்தில் ஏற்படுத்தும்.

### ஒப்புரவு என்னும் அருளடையாளத்தின் மூலம்

- ✦ உண்மையான ஆன்மீக புதுப்பித்தல்.
- ✦ இழந்த மனித மாண்பினை மீண்டும் பெறுதல்.
- ✦ இறைவனின் பிள்ளையாகவும் ஆசீரை பெறல் ஆகிய விளைவுகள் ஏற்படுகின்றன.
- ✦ இவை அனைத்திற்கும் இறைவனோடு ஏற்படும் நட்புறவே முக்கியமாகும்.



திருவிவிலியத்திலிருந்து,

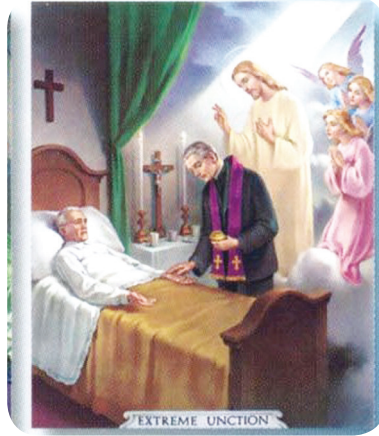
அதுபோலவே மனம் மாறுத் தேவையில்லாத் தொண்ணூற்றொன்பது நேர்மையாளர்களைக் குறித்து உண்டாகும் மகிழ்ச்சியை விட, மனம் மாறிய ஒரு பாவியைக் குறித்து விண்ணுலகில் மிகுதியான மகிழ்ச்சி உண்டாகும் என நான் எங்களுக்குச் சொல்லுகிறேன்.

(லூக்கா 15:7)

ஆண்டவர் திரும்பி, பேதுருவைக் கூர்ந்து நோக்கினார்; “ இன்று சேவல் கூவு முன் நீ என்னை மும்முறை மறுதலிப்பாய்” என்று ஆண்டவர் தமக்குக் கூறியதைப் பேதுரு நினைவு கூர்ந்து, வெளியே சென்று மனம் நொந்து அழுதார்.

(லூக்கா 22:61-62)

### நோயில் பூசுதல் அருளடையாளம்



படம் 13:1 பூசுதல் அருளடையாளம்  
நோயில் வழங்கப்படல்

இயேசுவின் பணிகளில் நோயாரைக் குணமாக்குதல் முக்கிய இடம் பெற்றதைக் காண்கிறோம். முடக்குவாதமுற்றவரைக் குணப்படுத்துதல். (மத்தேயு 9:2-7) கை சும்பியவர் ஓய்வு நாளில் நலமடைதல் (மத்தேயு 12:10-13) ஆகியவை உதாரணங்களாகும். இக் குணப்படுத்தல் சந்தர்ப்பங்களில் நோயாளியின் நம்பிக்கை மிகவும் முக்கியமானதாக விளங்கியது. அதனால் இயேசுவின் மேலுடையைத் தொட்ட பெண்ணுக்கு இயேசு இவ்வாறு கூறினார்.

“மகளே, உனது நம்பிக்கை உன்னைக் குணமாக்கிற்று  
அமைதியுடன் போ. நீ நோய் நீங்கி நமையிரு”  
(மாற்கு 5:34)

இயேசு தமது திருத்தாதர்களை மறைத்தாதுரைப் பணிக்காக அனுப்பிய போது அவர்களும் நோயாளரைக் குணமாக்கினர்.

பல பேய்களை ஓட்டினார்கள்; உடல் நலமற்றோர் பலரை  
எண்ணெய் பூசி குணப்படுத்தினார்கள்.

(மாற்கு 6:13)

அது மட்டுமன்றித் தூய யாக்கோபு இவ்வாறு கற்பிக்கிறார்.

உங்களுள் யாரேனும் நோயுற்றிருந்தால், திருச்சபையின் மூப்பர்களை  
அழைத்து வாருங்கள். அவர்கள் ஆண்டவரது பெயரால் அவர் மீது  
எண்ணெய் பூசி இறைவனிடம் வேண்டுவார்கள். நம்பிக்கையோடு  
இறைவனிடம் வேண்டும்போது நோயுற்றவர் குணமாவார், ஆண்டவர்  
அவரை எழுப்பி விடுவார். அவர் பாவம் செய்திருந்தால் மன்னிப்புப்  
பெறுவார்.  
(யாக்கோபு 5:14-15)

தொடக்கச் திருச்சபையில் நோயில் பூசுதல் அருளடையாளம் இருந்து  
வந்துள்ளது என்பதை மேற்குறித்த விடயங்களே எடுத்துக்காட்டுகின்றன. கடுமையாக  
நோய்வாய்ப்பட்டிருக்கும், அல்லது வயோதிப நிலைக்குட்பட்டிருக்கும் போது  
ஒருவருக்கு ஆன்மீக வல்லமையையும், மன அமைதியையும், உடல் நலனையும்  
பெற்றுக்கொடுக்கும் அருளடையாளமாக இது விளங்குகிறது.

### அருளடையாளம் தொடர்பான திருச்சபையின் படிப்பினை

ஏழு அருளடையாளங்களிலும் ஒரு அருளடையாளம் விசேட விதமாக  
நோயாளரைத் திட்டப்படுத்துவதற்காக வழங்கப்படுகின்றது. ஆரம்பத்திலிருந்தே  
கிழக்கு, மேற்கு சபைகளின் இறைவழிபாட்டு மரபுகளில் நோயாளரைத் தைலத்தால்  
பூசும் வழக்கம் இடம் பெற்றதற்கான சான்றுகள் காணப்படுகின்றன. காலப்  
போக்கில் பூசுதல் அருளடையாளம் மரணப்படுக்கையில் உள்ளவர்களுக்கு மட்டும்  
வழங்கப்படலாயிற்று. இக்காரணத்தால் இது படிப்படியாக “அவஸ்தைப் பூசு  
தல்” என்று அறிமுகப்படுத்தப்பட்டது. இப் பெயரால் அழைக்கப்பட்டபோது,  
அது நோயாளியின் மீட்புக்கு உதவுவதற்காக அவருக்கு மீண்டும் குணமளிக்கும்  
படி இறைவனிடம் வேண்டப்படுகின்றது. இரண்டாம் வத்திக்கான் சங்கத்தின்  
படிப்பினைகளைக் கவனத்திற் கொண்டு திருத்தந்தை தூய 6ம் சின்னப்பர் அவர்களின்  
“நோயாளரின் தூய பூசுதல்” என்னும் அப்போஸ்தலிக்க படிப்பினை இவ்வாறு  
கற்பிக்கிறது.

கடுமையாக நோய்வாய்ப்பட்ட ஒருவருக்கு ஒலிவ் அல்லது வேறொரு மூலிகையிலிருந்து பெற்றுக்கொள்ளப்பட்டு முறையாக ஆசீர்வதிக்கப்பட்ட தைலத்தால் அவரது நெற்றியில், கைகளில் பூசி பின்வரும் வார்த்தைகளை ஒருமுறைமட்டும் உச்சரித்து நோயில் பூசுதல் அருளடையாளம் வழங்கப்படுகிறது;

இத்தாய பூசுதலாலும், தமது இரக்கத்தினாலும், இறைவன் தூய ஆவியின் வரம் தந்து, உமக்கு உதவுவாராக! ஆமென்! உமது பாவங்களிலிருந்து மீட்டு, மீட்பளித்து அவரது இரக்கத்தினால் உம்மைத் தேற்றுவாராக! ஆமென்!

### நோயில் பூசுதல் சடங்கு

- ✦ ஆரம்ப சடங்கு
- ✦ பாவ மன்னிப்புச் சடங்கு
- ✦ இறை வார்த்தை சடங்கு
- ✦ நம்பிக்கையாளர் மன்றாட்டு
- ✦ தலை மீது கரங்களை வைத்தல்.
- ✦ நோயாளி மீது தைலத்தால் பூசுதல்.
- ✦ நற்கருனை வழங்குதல்.
- ✦ ஆசீர் வழங்குதல்.

### நோயில் பூசுதல் அருளடையாளத்தின் மூலம் கிடைக்கும் இறையருள்

- ✦ தனிப்பட்ட முறையில் தமதும், முழுத்திருச்சபையினதும் நன்மைக்காக நோயாளியைக் கிறிஸ்துவின் பாடுகளுடன் இணைத்தல்.
- ✦ நோயினால் அல்லது வயோதிபத்தால் ஏற்படும் வேதனைகளைக் கிறிஸ்தவ பண்புடன் ஏற்றுக்கொள்ளத் தேவையான சக்தி, அமைதி, திடம் கிடைத்தல்.
- ✦ நோயாளி தனது பாவங்களுக்கு, ஒப்புரவு அருளடையாளத்தின் மூலம் பாவ மன்னிப்புப் பெறும் சந்தர்ப்பம் இருக்கவில்லையெனில், அப்பாவங்களுக்கான மன்னிப்பை இவ் அருளடையாளத்தின் மூலம் பெறுதல்.
- ✦ அவருடைய/ அவளுடைய ஆன்ம ஈடேற்றத்திற்கு நன்மை விளையுமாயின் உடல் நலமடைதல்.
- ✦ நித்திய வாழ்வை நோக்கிக் கடந்து செல்ல ஆயத்தம் செய்தல்.

## செயற்பாடு

1. ஒப்புரவு அருளடையாளத்தைப் பெற விரும்புவவர் பின்பற்ற வேண்டிய படிமுறைகள் ஐந்தையும் எழுதுக.
2. உண்மையான மனம் வருந்துதலுக்கும், பயத்தினால் ஏற்படும் மனம் வருந்துதலுக்கும் இடையிலுள்ள வேறுபாடுகளை விளக்குக.
3. நோயில் பூசுதல் வழியாகக் கிடைக்கும் இறையருள் மூன்று எழுதுக.

## வாழ்க்கைக்கு

- † இராச் செபத்தின் போது அன்றைய தினத்தில் செய்த தவறுகளை நினைத்து ஆன்ம சோதனை செய்து இறை அன்பை அடிப்படையாக வைத்துப் பாவங்களுக்காக உண்மையாக மனம் வருந்தவும்.
- † விபூதிப் புதனன்று குருவானவர் நெற்றியில் விபூதி பூசும் போது கூறும் வார்த்தைகளை எப்பொழுதும் நினைவில் கொண்டுவருக. “நீர் மண்ணாயிருக்கிறீர் மண்ணுக்கே திரும்புவாய்” “ மனந்திரும்பி நற்செய்தியை நம்புங்கள்”