

දෙවන පාඩම.

සෞඛ්‍යමත් ජීවිතයක් සඳහා මානව අවශ්‍යතා සපුරා ගනිමි.

පිළිතුරු

- 1) අවු :40 – 60
- 2) (i) ව්‍යායාම
(ii)විවේකය
- 3) (i) ගුණාත්මක ජීවිතයක් සඳහා අපට අවශ්‍ය වන නිවසක් ඉදි කර ගැනීම
(ii)ආර්ථික ගැටලුවලින් මිදීමට ආදායම් මඟී සකස් කර ගැනීම
- 4). අවුරුදු 60 සිට
- 5). (i) රටේ ආර්ථිකයට විවිධ අයුරින් දායක වීම.
(ii)සාම්ප්‍රදායික දැනුම,සංස්කෘතික ලක්ෂණ හා සමාජ වටිනාකම් ඊළඟ පරම්පරාව වෙත ගෙන යාම.
- 6). (i) ආහාර රුචිය නැති වීම.
(ii)දත් වැටීම.
- 7). (i) ඔස්ටියොපොරෝසිස්(Osteoporosis).
- 8). (i) හෘද රෝග.
(ii)දියවැඩියාව.
(iii) අධිරුධිර පීඩනය.
(iv)පිළිකාව (වැනි රෝග වලින් දෙකක්).
- 9). (i) උසස් අධ්‍යාපනය ලැබීමට හෝ වෘත්තීය පුහුණුවක් ලැබීම.
(ii)ආර්ථික තත්වයක් යහපත් කර ගැනීමට රැකියාවක් ලබා ගැනීම.
- 10). (i) සිහාලෝවාද සූත්‍රය.