23 ශුද්ධ වූ පැය

23.1 රූපය - දිව්‍ය සත්ප්‍රසාද වන්දනාව පවත්වන අවස්ථාවක්

කතෝලික සභාවේ පවතින සාම්ප්‍රදායික භක්ති අභ්‍යාස අතර සුවිශේෂී ස්ථානයක් ශුද්ධ වූ පැයට හිමි වේ. පැයකට ආසන්න කාලයක් දිව්‍ය සත්ප්‍රසාද වහන්සේ අභියස හෝ යාච්ඤාවේ නිරත විය හැකි ස්ථානයක හෝ භාවනාවෙන් හා යාච්ඤාවෙන් ශුද්ධවත් ව ගත කිරීම මෙහි දී සිදු වේ.

ශුද්ධ වූ පැයෙහි ඉතිහාසය

ජේසුස් ක්‍රිස්තුන් වහන්සේ මහ බ්‍රහස්පතින්දා දින ගෙත්සමනෙහි දී (මල් උයනේ දී) විඳි වේදනා සිහිපත් කරමින් එයට පංගුකාරවන්නට ක්‍රි.ව. 1673 දී ශුද්ධ වූ මර්ගරීතා මරියා ඇලකොක් තුමියට දර්ශනයකින් කළ ඇරයුම ඉටු කිරීමේ ප්‍රතිඵලයක් ලෙස මෙම භක්ති අභ්‍යාසය ආරම්භ විය. ඒ අනුව එය ජේසුස් වහන්සේ ම ශුද්ධ වූ මර්ගරීතා මරිය තුමිය මගින් ආරම්භ කළ භක්ති අභ්‍යාසයකි. මෙම භක්ති අභ්‍යාසය අවස්ථාවේ දී අප ඉටු කරනුයේ ජේසුස් වහන්සේ අපෝස්තුලුවරුන්ගෙන් ඉල්ලූ කාරුණික ඉල්ලීමකි: "මා සමග එක පැයක් වත් අවදි ව ඉන්න ඔබට බැරිවුණා ද?" (මතෙව් 26:40)

ශුද්ධ වූ පැය කළ යුතු අවස්ථා

- මහ බ්‍රහස්පතින්දා දින
- සැම සතියක ම බ්‍රහස්පතින්දා හෝ සිකුරාද දින
- දිව්‍ය සත්ප්‍රසාද මංගල්‍යය පවත්වන විට
- ධර්ම විවේක දිනවල
- මීසමේ සංඝයක් ලෙස හෝ පවුලක් ලෙස හෝ විශේෂ අවශ්‍යතා වෙනුවෙන් මෙය දිනපතා ද කළ හැකි ඉතා වටිනා භක්ති අභ්‍යාසයකි.

භාග්‍යවන්ත තෙරේසා මව්තුමිය දිනපතා ශුද්ධ වූ පැය පවත්වා ඇති අතර තම පැවිදි නිකායේ අයට ද එලෙස කරන ලෙස උපදෙස් දී ඇත.

මෙම භක්ති අභ්‍යාසය සාමූහික ව හෝ පෞද්ගලික ව හෝ කළ හැකි ය. එසේ ඉටු කළ හැකි ආකාර කිහිපයකි. එනම්,

- දේවස්ථානයේ හෝ කුඩා දෙව් මැදුරුවල දිව්‍ය සත්ප්‍රසාද වහන්සේ ඉදිරිපිට
- පවුලක් ලෙස එක් ව නිවසේ දී
- ආගමික පරිසරයක් ඇති ආයතනයක

ශුද්ධ වූ පැය කිරීමේ පරමාර්ථ

- ක්‍රිස්තුන් වහන්සේ මල් උයනේ දී කළ යාච්ඤාවට පංගුකාර වීමට
- අපගේ විශේෂ අවශ්‍යතා වෙනුවෙන්
- අපට විසඳුම් සොයාගත නොහැකි ප්‍රශ්න හමුවේ ජේසුස් වහන්සේගෙන් සහාය පැතීමට
- ක්‍රිස්තු ශ්‍රාවකයකු ලෙස ආධ්‍යාත්මිකව වැඩි වර්ධනය වීමට

සාම්ප්‍රදායික ශුද්ධ වූ පැයෙහි අනුපිළිවෙළ

මෙම භක්ති අභ්‍යාසය පොදුවේ පිළිගත් සාම්ප්‍රදායික අනුපිළිවෙළක් ඔස්සේ ඉටු කරනු ලබයි. ඒ අනුව,

- ආරම්භක ගීතිකාව
- ආරම්භක යාච්ඤාව
- පළමුවන පැයකාල
- දෙවන පැයකාල
- ගීතිකාව
- තුන්වන පැයකාල
- සතරවන පැයකාල
- ගීතිකාව
- අවසානය යාච්ඤාව
- ගීතිකාව

පවුලක් ලෙස හෝ සංඝයක් ලෙස හෝ මෙම භක්ති අභ්‍යාසය පවත්වන්නා වූ සෑම මොහොතක දී ම ඉමහත් බැතියකින් යුතු ව එයට සහභාගී වීම කිතුනු අපගේ යුතුකමකි.

ක්‍රියාකාරකම

1. ශුද්ධ වූ මර්ගරිතා මරිය තුමියට දර්ශනයකින් ලැබුණ ඇරයුම කුමක් ද?
2. ශුද්ධ වූ පැය කළ යුතු අවස්ථා **දෙකක්** නම් කරන්න.
3. ශුද්ධ වූ පැය කිරීමේ පරමාර්ථ **දෙකක්** නම් කරන්න.
4. ශුද්ධ වූ පැය තුළ අප මෙනෙහි කරනුයේ කුමක් ද?

ජීවිතයට බිඳක්

ශුද්ධ වූ පැයෙහි භාවිත වන යාච්ඤා නිවැරදි ව තාලානුකූල ව උච්චාරණයට හුරු වෙමු.