



19.1 රූපය - ජපමාලය

අතිඋතුම් පස්වන පියුස් ශුද්ධෝත්තම පියතුමා ශුද්ධ වූ සභාවේ නායකත්වය දැරූ කාල වකවානුවේ දී තුර්කිය ජාතිකයන්ගෙන් ශුද්ධ වූ සභාවට තර්ජන එල්ල විය. එහෙයින් ශුද්ධ වූ සභාවේ ආරක්ෂාව සඳහා කටයුතු කරන්නැයි එතුමාණෝ යුරෝපා ජාතිකයන්ගෙන් ඉල්ලා සිටියහ. ඔව්හු ද එතුමාණන්ගේ ඉල්ලීමට ප්‍රතිචාර දක්වමින් හමුදාවක් පිහිටුවා ගත්හ. එහෙත් සටන් කිරීමට

තරම් යුධ පුහුණුවක් ඔවුනට නොතිබිණි. නියමිත දින මහත් බැතියෙන් යුතුව ජපමාලය උච්චාරණය කර සටන් බිමට ගියෝ ය. එම යුද්ධය අතරතුර අතිඋතුම් පස්වන පියුස් ශුද්ධෝත්තම පියතුමා යුරෝපයේ සියලු දෙනාට ජපමාලය උච්චාරණය කිරීමට ආරාධනා කළහ. එතුමාණෝ රෝමයේ ජපමාල පෙරහැරක් ද පැවැත් වූහ.

“ලෙපන්ටෝ” නම් ස්ථානයේ පැවති සටනේ දී රණශූර තුර්කි හමුදාව පරාජය කරන්නට ඔවුනට හැකි විය. එම යුද්ධයෙන් යුරෝපා හමුදාව පරාජය වූයේ නම්, තුර්කි හමුදාව ඉතාලිය ද ආක්‍රමණය කර තුර්කි සුල්තාන්වරයා රෝමයේ අධිරාජ්‍යයා වීමට ඉඩ තිබිණි. ක්‍රි.ව. 1571 ඔක්තෝබර් මස 07 වන දින අත්පත් කරගත් මෙම විජයග්‍රහණය අන් කිසිවක් නිසා නොව “ජපමාලයේ” අනුහසින් ම සිදු වූවක් බව ඔව්හු විශ්වාස කළහ.

මේ හේතුවෙන් අතිඋතුම් පස්වන පියුස් ශුද්ධෝත්තම පියතුමා විසින් ඔක්තෝම්බර් මස 07 වන දිනය “විජයග්‍රහණයේ අප ස්වාමී දුවගේ මංගල්‍යය” දිනය ලෙස නම් කරන ලදී. අතිඋතුම් දහතුන්වන ග්‍රෙගරි ශුද්ධෝත්තම පියතුමා විසින් 1573 දී එම මංගල්‍යයේ නම “ජපමාල මංගල්‍යය” ලෙස වෙනස් කරන ලද අතර අතිඋතුම් එකොළොස්වන ක්ලෙමෙන්ට් ශුද්ධෝත්තම පියතුමා විසින් 1716 දී එය විශ්ව සභාවේ ම මංගල්‍යයක් ලෙස නම් කරන ලදී.

ශුද්ධ වූ සභාවේ තීරණාත්මක මෙන් ම මතභේදකාරී මෙවන් සෑම අවස්ථාවක දී ම “ජපමාලය” උච්චාරණය කිරීම තුළින් බොහෝ වරප්‍රසාද හිමි කරගෙන ඇත. ශුද්ධ වූ සභා මාතාව ජපමාල බැතිය කෙරෙහි අප ව යොමු කරනුයේ එබැවිනි.

### ජපමාලයේ ඉතිහාසය

කිතුනු යැදුම් සම්ප්‍රදය තුළ “ජපමාලය” දීර්ඝ ඉතිහාසයකට හිමිකම් කියන භක්ති අභ්‍යාසයකි.

- ★ ක්‍රි.ව. තුන්වන ශතවර්ෂයේ දී පමණ පෙරදිග වාසය කළ කිතුනු තාපස වරුන් විසින් මෙම භක්ති අභ්‍යාසය ආරම්භ කරන ලදී.
- ★ ක්‍රි.ව. 1214 දී පමණ ස්පාඤ්ඤ ජාතික සාන්ත ඩොමිනික් ගුප්තයන් මුනිතුමන් ජපමාල බැතිය හඳුන්වා දුන්නේ ය. එසේ හඳුන්වා දුන් ජපමාල බැතිය වර්තමානයේ අපි ද භාවිත කරමු.

ජපමාලයේ දී අපි ගැලවීමේ අභිරහස් මෙනෙහි කරමු. ක්‍රිස්තුන් වහන්සේගේ උපත, දුක්ප්‍රාප්තිය, මරණය, උත්ථානය හා ස්වර්ගාරෝහණය එයට ඇතුළත් වේ. මෙම අභිරහස්වලට ක්‍රිස්තුන් වහන්සේගේ ධර්මදූත සේවාව ඇතුළත් නොවූ බැවින් ශුද්ධ වූ දෙවන ජුවාම් පාවුලු ශුද්ධෝත්තම පියතුමා විසින් “ආලෝකයේ” අභිරහස් හඳුන්වා දෙන ලදී. ඒ අනුව මෙනෙහි කරනු ලබන අභිරහස් ගණන විස්සකි.

දිනය	මෙනෙහි කරනා ක්‍රිස්තුන් වහන්සේගේ ජීවිතයේ සිදුවීම්
සඳුදා, සෙනසුරාදා, ආගමන සමයන්හි ඉරිදා හා නත්තල් සමයෙහි ඉරිදා දිනවල	<b>සොම්නස් අභිරහස්</b> 1වන අභිරහස: දෙවිමවුන්ට මංගලම් කීම 2වන අභිරහස: එළිසබෙත් තුමිය ව බැහැදැකීම 3වන අභිරහස: දෙවි බිලිදාණන්ගේ උත්පත්තිය 4වන අභිරහස: දෙවි බිලිදාණන් දේව මාලිගයේ පුද කිරීම 5වන අභිරහස: දෙවි කුමරා දේව මාලිගයෙහි නැති වී සිට සම්බ වීම

<p>අඟහරුවාද, සිකුරාද හා චතාරික සමයේ ඉරිද දිනවල</p>	<p><b>දොම්නස් අහිරහස්</b></p> <p>1වන අහිරහස: ජේසුස් වහන්සේ මල් උයනේ දුක් විඳීම</p> <p>2වන අහිරහස: ජේසුස් වහන්සේ ගල් කණුවේ බඳිනු ලැබ කස පහර විඳීම</p> <p>3වන අහිරහස: ජේසුස් වහන්සේගේ හිස මත කටු ඔටුන්නක් පළඳවනු ලැබීම</p> <p>4වන අහිරහස: ජේසුස් වහන්සේ කුරුසිය උසුලාගෙන යාම</p> <p>5වන අහිරහස: ජේසුස් වහන්සේ කුරුසියෙහි ඇණ ගසනු ලැබ උකුත් වීම</p>
<p>බඳද දිනවල හා උත්ථාන සමයේ හා සාමන්‍ය සමයේ ඉරිද දිනවල</p>	<p><b>මෝක්ෂ අහිරහස්</b></p> <p>1වන අහිරහස: ජේසුස් වහන්සේ මළවුන්ගෙන් උත්ථානය වීම</p> <p>2වන අහිරහස: ජේසුස් වහන්සේගේ ස්වර්ගාරෝහණය</p> <p>3වන අහිරහස: දෙවි මවුන් හා අපෝස්තුලුවරුන් වෙත ශුද්ධාත්මයාණන් වහන්සේ වැඩම කිරීම</p> <p>4වන අහිරහස: දෙවි මවුන් ස්වර්ගාරෝපණය වීම</p> <p>5වන අහිරහස: දෙවි මවුන්ට ස්වර්ග රාජ්‍යයෙහි දී ඔටුනු පැළඳ වීම</p>
<p>බ්‍රහස්පතින්දා දිනවල</p>	<p><b>ආලෝකයේ අහිරහස්</b></p> <p>1වන අහිරහස: ජේසුස් වහන්සේගේ බෞතිස්ම ස්නාපනය</p> <p>2වන අහිරහස: කානා නුවර විවාහ මංගල්‍යය</p> <p>3වන අහිරහස: දේව රාජ්‍යය ප්‍රකාශ කිරීම</p> <p>4වන අහිරහස: ජේසුස් වහන්සේගේ අන්‍ය රූපවිලාශ වීම</p> <p>5වන අහිරහස: ජේසු සම්ඳාණෝ දිව්‍ය සත්ප්‍රසාද වහන්සේ ස්ථාපිත කිරීම</p>

සාමාන්‍ය ජපමාලය හෝ මළවුන්ගේ ජපමාලය අවස්ථානුකූල ව භාවිත කළ හැකි ය. ජපමාලය උච්චාරණය සඳහා අනුපිළිවෙළක් හා එයට ම සුවිශේෂී යාවිඤා පවතියි. එම අනුපිළිවෙළ ආරක්ෂා කරමින් නිවැරදි ව යාවිඤා භාවිත කරමින් අහිරහස් බැතිමත් ව මෙතෙහි කරමින් දිනපතා පවුලක් ලෙස ජපමාලය උච්චාරණය කිරීම අත්‍යවශ්‍ය ය. එය පවුලට ආශීර්වාදයකි.

“මරිය වහන්සේට සම්බන්ධ වන්නට කැමති නම් ජපමාලය යැදීමට වඩා වෙනත් මඟක් නොමැත” (ශුද්ධ වූ දෙවන ජුවාම් පාවුලු ශුද්ධෝක්තම පියතුමා). එබැවින් පවුලක් ලෙස එක් ව ජපමාලය දිනපතා යදිමු.

**සාමාන්‍ය ජපමාලය**

(දිනපතා උච්චාරණය කරනු ලබයි)

- සාන්ත කුරුසේ ලකුණ
- අපෝස්තුලුවරුන්ගේ විශ්වාස ලක්ෂණය
- ස්වාමිවාක් ආරාධනාව
- නමෝ මරිය යාවිඤා තුනක්  
(එක් එක් නමෝ මරිය යැදීමට පෙර පහත ලුහුඬු යැදුම් ද කීව හැකි ය.)

**පළමුවන නමෝ මරිය යැදීමට පෙර**

පිතෘ වන දෙවියන්ගේ කුමාරිකාව වූ පිරිසිදු දේවමාතාවෙහි, අප දේව විශ්වාසයෙහි දියුණු වන ලෙස ඔබ වහන්සේගේ ශ්‍රී කුමාරයා ඉදිරියෙහි යාවිඤා කළ මැනව. (නමෝ මරිය)

**දෙවන නමෝ මරිය යැදීමට පෙර**

පුත්‍ර වන දෙවියන් වහන්සේගේ මාතාව වූ පිරිසිදු මරියනි, අප දේව ඇදහීමෙහි දියුණු වන ලෙස ඔබ වහන්සේගේ ශ්‍රී කුමාරයා ඉදිරියෙහි යාවිඤා කළ මැනව. (නමෝ මරිය)

**තෙවන නමෝ මරිය යැදීමට පෙර**

ස්ප්‍රීතු සාන්තු වන දෙවියන් වහන්සේගේ ප්‍රිය කාන්තාව වූ දේව මාතාවෙහි, අප දේව ප්‍රේමයෙහි දියුණු වෙන ලෙස ඔබගේ ශ්‍රී කුමාරයා ඉදිරියෙහි යාවිඤා කළ මැනව. (නමෝ මරිය)

- ත්‍රිත්ව ස්තෝත්‍ර යැදුම
  - අහෝ මාගේ දෙවියනි යැදුම (පානිමා යැදුම)
  - අහිරහස මෙනෙහි කිරීම
  - ස්වාමිවාක් ආරාධනාව
  - නමෝ මරිය යැදුම් දහය
  - ත්‍රිත්ව ස්තෝත්‍ර යැදුම
  - අහෝ මාගේ දෙවියනි යැදුම
- } ජපමාල පන්ති පහේ දී ම මෙම පිළිවෙළ අනුගමනය කෙරේ.

- සකල ගුණ සම්පන්න යැදුම
- මංගල්‍යය ආරාධනාව
- ප්‍රාර්ථනාව

ජපමාලයෙන් අනතුරු ව උච්චාරණය කරන ප්‍රාර්ථනා කිහිපයක් නම්,

- ජේසුස් වහන්සේගේ දිව්‍ය හෘදයේ ප්‍රාර්ථනාව (උදහරණ: සිකුරාදා දිනවල)
- දේවමාතෘ ප්‍රාර්ථනාව
- සාන්ත අන්තෝනි මුනිතුමන්ගේ ප්‍රාර්ථනාව (උදහරණ: අගහරුවාදා දිනවල)
- සාන්ත සෙනස්තියන් මුනිතුමන්ගේ ප්‍රාර්ථනාව
- සාන්ත ජුඩ් මුනිතුමන්ගේ ප්‍රාර්ථනාව

### මළවුන්ගේ ජපමාලය

(මළවුන්ගේ මාසයේ දී කිතුනු බැතිමතෙකු ස්වර්ගස්ථ වූ විට දී මෙන් ම එම දිනය අනුස්මරණය කරන විට දී මෙම ජපමාලය කියනු ලැබේ.)

- ත්‍රිත්ව ස්තෝත්‍ර යැදුම
- කුරුසියට  
ජේසුස් වහන්සේගේ ශ්‍රී හෘදයෙහි, මම ඔබ වහන්සේ කෙරෙහි විශ්වාසය තබමි.
- ස්වාමිවාක් ආරාධනාව වෙනුවට  
අහෝ මාගේ දෙවියනි, ඔබ වහන්සේ සත්‍යයම බැවින් ඔබ වහන්සේ කෙරෙහි විශ්වාස කරමි. ඔබ වහන්සේ පොරොන්දු සම්පූර්ණ කරන බැවින්, ඔබ වහන්සේ කෙරෙහි බලාපොරොත්තු වෙමි. ඔබ වහන්සේ අනන්ත දයා යහපතාණන් බැවින් සියලු දේට වැඩියෙන් ඔබ වහන්සේට දයා වෙමි.
- නමෝ මරිය යැදුම වෙනුවට  
ජේසුනි මරියනි - ජේසු මරිය ජුසේ තුමෙනි
- එක් එක් ජපමාල පන්තිය අවසානයේ දී  
ජේසුස් වහන්සේගේ මධුර වූ හෘදයෙහි, ඔබ වහන්සේ මාගේ ආදරය වේවා. මරිය තුමියගේ මිහිරි වූ හෘදයෙහි ඔබ මාගේ ගැලවීම වේවා.

● අවසානය


ජේසු මරිය ජුසේ මාගේ හෘදයත් ජීවිතයත් ආත්මයත් ඔබ වන්සේලාට ඔප්පු කරමි. ජේසු මරිය ජුසේ මාගේ මරණාසන්නයේ දී මට පිහිට වුව මැනව. ජේසු මරිය ජුසේ ඔබ වහන්සේලා ඉදිරියෙහි මා සමාදානයෙන් නැසියාමට සැලැස්සුව මැනව.

● මළුවන් වෙනුවට ප්‍රාර්ථනාව

වත්මන් කිතුනු සභාවට මෙන් ම අපගේ ජීවිතවලට එල්ල වන අභියෝග ජය ගන්නට ජපමාලය තරම් සුදුසු ආයුධයක් නොමැත. එබැවින් දිනපතා පවුලක් ලෙස එක් ව බැතියෙන් යුතු ව ජපමාලය උච්චාරණය සඳහා අප යොමු විය යුතු ය. එමගින් වරප්‍රසාදයෙන් පිරි කිතුනු දිවියකට අපට හිමිකම් කිව හැකි ය.

**ක්‍රියාකාරකම**

1. වර්තමානයේ අප භාවිත කරන ජපමාල බැතිය හඳුන්වා දුන්නේ කවු ද?
2. ජපමාලයේ දී අප භාවිත කරන අබිරහස් වර්ග හතර නම් කරන්න.
3. සාමාන්‍ය ජපමාලය කියන විට භාවිත කරන
  - සකලගුණ සම්පන්න යැදුම
  - මංගලය ආරාධනාව
  - අහෝ මගේ දෙවිදුනි යැදුම
 යන යාවිඤා කටපාඩම් කර විෂය භාර ගුරුතුමාට/ගුරුතුමියට පාඩම් දෙන්න.

 ජීවිතයට බිඳක්  
මළුවන්ගේ ජපමාලයේ දී භාවිත වන යාවිඤා කටපාඩම්  
කරන්න.