

11

நோன்பு நோற்போம்

‘விசுவாசிகளே நீங்கள் இறையச்சம் உடையோராக மாறவேண்டும் என்பதற்காக உங்கள் முன்னோர் மீது நோன்பு விதியாக்கப்பட்டது போன்றே உங்கள் மீதும் அது விதியாக்கப்பட்டுள்ளது’ (2:183)

மேற்கூறப்பட்ட அல்குர்ஆன் வசனம், நோன்பு இஸ்லாத்தின் பிரதான கடமைகளுள் ஒன்று என்பதைத் தெளிவுபடுத்துகின்றது. இஸ்லாமிய வருடத்தின் ஒன்பதாவது மாதமான ரமழான் மாதத்திலேயே பர்ழான நோன்பினை முஸ்லிம்கள் நோற்க வேண்டும். இம்மாதத்தில் நோன்பாளியான ஒவ்வொரு முஸ்லிமும் கிழக்கு வெளுத்ததில் இருந்து சூரியன் மறையும் வரை உண்ணாமலும், பருகாமலும், நோன்பை முறிக்கக் கூடிய ஏனைய விடயங்களில் ஈடுபடாமலும் தம்மைக் கட்டுப்படுத்தி நோன்பை நிறைவேற்ற வேண்டும்.

நோன்பின் பர்முகள் இரண்டாகும்

1. ‘அல்லாஹ்வுக்காக நோன்பு நோற்கிறேன்’ என்ற எண்ணத்தை (நிய்யத்) மனதில் உறுதிப்படுத்தல்.
2. ஸஹர் முடிவிலிருந்து நோன்பு துறக்கும் நேரம் வரை, நோன்பை முறிக்கும் எந்தக் காரியத்திலும் ஈடுபடாமலிருத்தல்.

பருவ வயதை அடைந்த ஆரோக்கியமான முஸ்லிம்கள் அனைவரும் நோன்பு நோற்பது கடமையாகும். அதேபோல், நியாயமான காரணமின்றி நோன்பை விடுவதும் குற்றமாகும்.

நோன்பின் பிரதான இலக்கு இறையச்சத்தைப் பலப்படுத்துதல் என்ற போதிலும், அதன் மூலம் உடல் ஆரோக்கியம் பெறல், உள்ளம் பண்படுத்தப்படல், பொறுமை, கஷ்டங்களைத் தாங்கிக் கொள்ளல், சிக்கனம்



பேணல், மற்றவர்களின் துன்பங்கள் மற்றும் ஏழைகளின் பசித்துயரை உணர்தல், ஸதகாக்கள் செய்தல் போன்ற நற்பண்புகள் வளர்க்கப்படுகின்றன. அவை மட்டுமல்லாது, ஒரு முஸ்லிம், நோன்பு நேரங்களில் ஆகுமானவற்றை தவிர்ப்பதற்கு பழகிக் கொள்வதால் ஹறாமானவற்றை முழுவாழ்விலும் தவிர்த்துக் கொள்ளும் மனப்பக்குவத்தை அடைந்துகொள்ளும் பயிற்சியைப் பெற்றுக்கொள்கின்றான். இம்மாதத்தில் துஆக்கள் அங்கீகரிக்கப்படுகின்றன; சுவர்க்கம் அலங்கரிக்கப்படுகின்றது; நரகம் மூடப்படுகிறது. குழப்பமேற்படுத்தும் ஷைத்தான்கள் விலங்கிடப்படுகின்றனர்.

எனவே, நல்லமல்கள் செய்து நன்மைகளைத் திரட்டிக் கொள்ள முயல வேண்டும். எமக்காகவும் எமது சமூகத்துக்காகவும் நாட்டின் நன்மைக்காகவும் அல்லாஹ்விடம் துஆக் கேட்க வேண்டும். ஸஹர் நேரத்தில் தஹஜ்ஜுத் தொழுகையை நிறைவேற்றல், நோன்பு துறக்கும்போது முடிந்தவரை நோன்பாளிகளான நண்பர்கள், சுற்றத்தார், அயலவர்களை எம்முடன் இணைத்துக் கொள்ளல் என்பன சிறப்பானதாகும். அத்துடன் அதிகமதிகம் தர்மம் செய்வதில் ஈடுபடவேண்டும். ஏனெனில், இம்மாதத்தில் வேகமாக வீசும் காற்றைப் போன்று விரைந்து விரைந்து நபி ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம் அவர்கள் ஸதகா செய்வார்கள் என்பதை இஸ்லாம் நமக்கு எடுத்தியம்புகின்றது.

ரமழான் மாதத்தில் 'லைலதூல் கத்ர்' என்ற ஓர் இரவு இருக்கின்றது. அது ஆயிரம் மாதங்களை விட சிறப்பானது. அந்த இரவில்தான் அல்குர்ஆன் இறக்கி வைக்கப்பட்டது. எனவே, இம்மாதத்தில் நாம் அல்குர்ஆனை அதிகமாக ஓதி, அதன் வழிகாட்டல்களை அறிந்து பயன் பெற முயற்சிக்க வேண்டும்.

இம்மாதத்தில் பாவச் செயல்களைத் தவிர்த்துக் கொள்ள வேண்டும். வீண் வார்த்தைகள் பேசி, சண்டையிட்டு எமது நோன்பின் பெறுமதியைக் குறைத்துக் கொள்ளக் கூடாது. யாராவது ஏசினால், அல்லது சண்டைக்குத் தூண்டினால், நான் நோன்பாளி என்று கூறி ஒதுங்கிக் கொள்ள வேண்டும் என இஸ்லாம் அறிவுறுத்துகின்றது.

‘நோன்பாளிகளில் யார் கெட்ட வார்த்தைகளையும், அதனைத் தழுவிய செயல்களையும் விட்டுவிடவில்லையோ அவ்வாறானவர் பசித்திருப்பதிலும் தாகித்திருப்பதிலும் அல்லாஹ்வுக்கு எந்தத் தேவையுமில்லை’. என நபி ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம் அவர்கள் கூறியுள்ளார்கள். (புஹாரி)

‘நோன்பு ஒரு கேடயம்’ என்று நபி ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம் அவர்கள் குறிப்பிட்டதற்கிணங்க, பாவமான செயல்களில் ஈடுபடாமல் இருக்கவும், ஷைத்தானின் தூண்டுதலால் ஏற்படும் தீங்குகளிலிருந்து எம்மைப் பாதுகாத்துக் கொள்ளவும் இக்கேடயம் துணை செய்கின்றது. இவ்வாறு, இம்மையிலும் மறுமையிலும் அதிக பயன் தருகின்ற பர்ழான நோன்பை நோற்பதுடன் ஸுன்னத்தான நோன்புகளையும் நோற்பது சிறப்பானதாகும். ஏனெனில், நமது பர்ழான நோன்புகளில் ஏற்படும் குறைபாடுகள் அவற்றின் மூலம் நிவர்த்திக்கப்படுவதுடன் அல்லாஹ்வுடனான எமது நெருக்கமும் அதிகரிக்கின்றது.

பயிற்சி

சுருக்கமான விடை தருக.

1. நோன்பின் பர்ளுகள் எத்தனை? அவை எவை?
2. நோன்பின் முக்கியத்துவத்தைக் குறிப்பிடும் அல் குர்ஆன் வசனமொன்றைத் தருக.
3. நோன்பின் பிரதான நோக்கத்தினைக் குறிப்பிடுக.
4. நோன்பின் முக்கியத்துவத்தை உணர்த்தும் ஒரு ஹதீஸை குறிப்பிடுக.
5. ரமழானில் உள்ள விசேட இரவு யாது? அதன் சிறப்பு என்ன?