



# 10

## தொழுகை - 2

தொழுகை ஒரு கட்டாயக் கடமை என்பதை அறிந்து கொண்டோம். நாம் நாளாந்தம் நிறைவேற்றும் தொழுகை ஏற்றுக்கொள்ளப்படுவதற்கு தொழுகைக்குரிய ஷர்த், பர்ஸூ என்பன சரியாகக் கடைப்பிடிக்கப்படல் வேண்டும். அத்தோடு தொழுகையைப் பாழாக்கி விடக்கூடிய முப்திலாத் கள் பற்றியும் நாம் அறிந்து அவற்றைத் தவிர்ந்துகொள்ள வேண்டும். இவ்வொழுங்குகள் பேணப்படாது நிறைவேற்றப்படும் தொழுகையில் எப்பயனும் கிட்டாது என்பதைத் தெளிவாக அறிந்துகொள்ள வேண்டும்.

### தொழுகையின் ஷர்த்துக்கள்

ஷர்த்துக்கள் என்பதன் தமிழ் கருத்து 'நிபந்தனைகள்' என்பதாகும். தொழுகையை நிறைவேற்றுவதற்கும் அவை ஏற்றுக்கொள்ளப்படுவதற்கும் இந்த நிபந்தனைகள் அனைத்தும் கடைப்பிடிக்கப்படல் வேண்டும். அவற்றில் ஏதாவது ஒன்று தவறினாலும் தொழுகை ஏற்றுக்கொள்ளப்படமாட்டாது. அவை பின்வருமாறு

1. முஸ்லிமாக இருத்தல்
2. தம்யீஸ் எனும் விளங்கிக் கொள்ளும் நிலையிலிருத்தல்
3. சுத்தமாயிருத்தல் (குளிப்புக் கடமையானவர்கள் குளித்திருத்தலும் வுழு இல்லாதவர்கள் வுழு செய்திருத்தலும் வேண்டும்)
4. உடல், அணிந்திருக்கும் உடை மற்றும் தொழும் இடம் ஆகியன நஜீஸ் இல்லாது சுத்தமாக இருத்தல்
5. அவ்ரத்தை (மறைக்கப்பட வேண்டிய பகுதிகளை) மறைத்திருத்தல்
6. கிப்லாவை முன்னோக்குதல்
7. தொழுகை தன் மீது கடமை என்பதனை உணர்ந்தவராயிருத்தல்

8. தொழுகையின் நேரத்தை அடைந்திருத்தல்
9. தொழும் முறையை அறிந்திருத்தல்
10. பர்ஹை பர்ஹு எனவும் ஸுன்னத்தை ஸுன்னத் எனவும் அறிந்திருத்தல்  
அடுத்து தொழுகையின் பர்ஹுகள் எத்தனை, அவை எவை என்பதை அறிந்துகொள்வோம்.

### தொழுகையின் பர்ஹுகள் - 19

1. அல்லாஹ்வுக்காகத் தொழுகிறேன் என மனதில் உறுதியாக நினைத்தல் (நிய்யத்)
2. அல்லாஹு அக்பர் என்று ஆரம்பத் தக்பீர் (தஹ்ரீமா) சொல்லல்
3. நின்று தொழ சக்தி பெற்றவர்கள் நின்று தொழ்தல்
4. பிஸ்மில்லுடன் ஸூறதுல் பாத்திஹாவை ஒதுதல்
5. றுகூஉ செய்தல்
6. அதில் தாமதித்தல்
7. இஃதிதாலுக்கு வருதல்
8. அதில் தாமதித்தல்
9. முதலாம் ஸூஜூது செய்தல்
10. அதில் தாமதித்தல்
11. நடு இருப்புக்கு வருதல்
12. அதில் தாமதித்தல்
13. இரண்டாம் ஸூஜூது செய்தல்
14. அதில் தாமதித்தல்
15. கடைசி அத்தஹிய்யாத்துக்காக உட்கார்தல்
16. அதில் அத்தஹிய்யாத் ஒதுதல்
17. அத்தஹிய்யாத்தில் நபி ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம் அவர்கள் மீது ஸலவாத்து கூறல்
18. முதல் ஸலாம் கூறுதல்
19. மேற்கூறியவற்றை ஒழுங்குமுறைப்படி செய்தல்

தொழுகையின் முழுமையான நன்மைகளைப் பெற்றுக்கொள்வதற்கு தொழுகைக்குரிய ஸுன்னத்துக்களையும் கடைப்பிடிக்க வேண்டும்.

தொழுகையின் ஸுன்னத்துக்கள் சொல் சார்ந்தவை, செயல் சார்ந்தவை என இரு வகைப்படுகின்றன.

### சொல் சார்ந்த ஸுன்னத்துக்களாவன:

1. துஆஉல் இஸ்திப்தாஹ் ஓதுதல் (வஜ்ஜஹ்து)
2. ஸுலூக்கள் ஓதும் போது இஸ்திஆதா (அஹ்து பில்லாஹி) கூறுதல்
3. ஸுலூதல் பாதிஹாவின் முடிவில் ஆமீன் கூறுதல்
4. முதல் இரண்டு ரக்அத்துகளிலும் ஸுலூதல் பாதிஹாவின் பின் வேறொரு ஸுலூவை அல்லது சில வசனங்களை ஓதல்
5. றுகூஉவில் ஸுப்ஹான றப்பியல் அழீம் வபிஹம்திஹி எனும் தஸ்பீஹினை ஓதுதல்
6. இஃதிதாலில் அல்லாஹ்வைப் புகழ்தல்
7. ஸுப்ஹுத் தொழுகையில் இரண்டாவது ரக்அத்தில் இஃதிதாலில் குனூத் ஓதுதல்.
8. ஸுஜூதில் ஸுப்ஹான றப்பியல் அஃலா வபிஹம்திஹி எனும் தஸ்பீஹினை ஓதுதல்
9. ஸுஜூதுக்கு இடையிலான நடு இருப்பில் றப்பிஃபிர்லீ என ஆரம்பிக்கும் துஆவை ஓதுதல்.
10. இரண்டுக்கு மேற்பட்ட ரக்அத்துக்களைக் கொண்ட தொழுகைகளில் இரண்டாவது ரக்அத்தில் சிறிய அத்தஹிய்யாத்தூடன் ஸலவாத் ஓதுதல்.
11. கடைசி அத்தஹிய்யாத்தில் நபி ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம் அவர்களின் குடும்பத்தார் மீது ஸலவாத் சொல்லல்

### செயல் சார்ந்த ஸுன்னத்துக்களாவன

1. ஆரம்பத் தக்பீரின் போதும், றுகூஉவிற்கு செல்லும் போதும், நிலைக்கு வரும் போதும், முதலாம் அத்தஹிய்யாத்திலிருந்து நிலைக்கு வரும் போதும் கைகளை உயர்த்துதல்.

2. நிலையில் இடது கைமீது வலது கையை வைத்து (உயர்த்திக்) கட்டிக் கொள்ளல்
3. ஸஜதாவுக்குரிய இடத்தை நோக்கிப் பார்வையை வைத்துக் கொள்ளல்
4. நிலையில் நிற்கும் பொழுது இரு கால்களுக்குமிடையில் போதிய இடைவெளியைப் பேணிக் கொள்ளல்
5. றுகூஉவில் கைவிரல்களைப் பிரித்தவாறு உள்ளங்கையால் முழங்கால் களைப் பிடித்தவாறு முதுகையும் தலையையும் சமநிலையிலிருக்குமாறு வளைந்து நின்றல்
6. ஸுஜூதுடைய உறுப்புக்கள் அனைத்தும் நிலத்தில் நேரடியாக படுமாறு வைத்தல்
7. ஸுஜூதில் ஆண்கள் கைகளிரண்டும் விலாக்களுடனும், வயிறு தொடை களுடனும் படாதவாறு இடைவெளி விடப்படவேண்டும். மேலும், பாதங்களிரண்டும் இணைந்தவாறு விரல்களின் நுனிப்பாகங்கள் கிப்லாவின் பக்கமும் உட்பாகம் நிலத்தில் தொட்டவாறும் இருத்தல் வேண்டும்.
8. இரு ஸுஜூதுகளுக்கிடையிலும் முதல் அத்தஹிய்யாத்திலும் 'இப்திறாஷ்' எனும் இருப்பும், கடைசி அத்தஹிய்யாத்தில் 'தவர்ருக்' எனும் இருப்பும் இருத்தல்.
9. இருப்புக்களின் போது கைகளை விரித்து விரல்களை இணைத்து வைத்தல். அத்தஹிய்யாத்தின் போது வலது கையின் விரல்களை மடித்து சுட்டுவிரலை நிமிர்த்தி வைத்தல்.
10. முதலாம் ஸலாம் கூறும்போது வலது பக்கமும் இரண்டாம் ஸலாம் கூறும்போது இடது பக்கமும் முகத்தைத் திருப்பதல்.

மேற்சொன்ன விடயங்களைப் பேணி தொழுகையை நிறைவேற்றும் போது சில காரியங்கள் கட்டாயம் தவிர்க்கப்படல் வேண்டும். ஏனெனில் அவற்றில் ஏதாவதொன்று நிகழ்ந்து விடுமாயின் தொழுகை செல்லுபடியற்றதாகி விடும். அவை 'முப்திலாத்' (தொழுகையை முறிப்பவை) எனப்படும்.

## முப்திலாத் (தொழுகையை முறிப்பவை)

1. தொழுது கொண்டிருக்கும் போது தொழுகையை விட்டு விடுவோமா என நினைத்தல்
2. தொழுகையில் இல்லாத ஒரு செயலைத் தொடராக மூன்று முறை செய்தல்
3. அல்குர்ஆன், துஆ அல்லாத தொழுகையுடன் தொடர்பற்ற வேறொன்றை மொழிதல்
4. வேண்டுமென்றே கனைத்தல், பேசுதல்
5. சத்தமிட்டுச் சிரித்தல், வேண்டுமென்று அழுதல்
6. நோன்பை முறிக்கும் ஏதாவது செயலைச் செய்தல்
7. கிப்லாவை விட்டும் நெஞ்சை வேறு பக்கமாக திருப்புதல்
8. செயல்முறையான ஒரு பர்ழை வேண்டுமென்று அதிகமாகச் செய்தல்
9. அவ்ரத் வெளிப்படும் போது அலட்சியமாய் இருத்தல்
10. ஒரு பர்ழை அல்லது ஷர்த்தை வேண்டுமென்று விட்டுவிடுதல்

ஆகவே, தொழுகையின் ஷர்த்துகளையும், பர்ழுகளையும் பேணி, ஸுன்னத்துகளுக்கும் முக்கியத்துவமளித்து முப்திலாக்களைத் தவிர்த்து சரிவர தொழுகையினை நிறைவேற்றுவோமாக. அல்லாஹ் நமது தொழுகையினைப் பூரணமாக்கி நற்கூலி தருவானாக.

## பயிற்சி

பின்வருவன தொழுகையின் ஷர்த், பர்ழ், ஸுன்னத், முப்திலாத் ஆகியவற்றுள் எதனைச் சார்ந்தது எனக் கண்டறிந்து புள்ளிக்கோட்டில் எழுதுக.

1. முஸ்லிமாக இருத்தல் (.....)
2. ஸூறத்துல் பாத்திஹா ஓதுதல் (.....)
3. வுழு செய்திருத்தல் (.....)
4. கடைசி அத்தஹிய்யாத் ஓதுதல் (.....)
5. தொழும்போது சாப்பிடுதல் (.....)
6. அவ்ரத்தை மறைத்தல் (.....)
7. ஸுஜூது செய்தல் (.....)
8. ஸலாம் கூறும்போது வலது பக்கமும் இடது பக்கமும் முகத்தைத் திருப்புதல் (.....)
9. ஒரு பர்ழான செயலை வேண்டுமென்றே விட்டுவிடுதல் (.....)
10. தொழும் நேரத்தை அறிந்திருத்தல் (.....)
11. அல்லாஹு அக்பர் என ஆரம்பத் தக்பீர் கூறுதல் (.....)
12. ஸூறத்துல் பாத்திஹாவின் பின் ஆமீன் கூறுதல். (.....)