



# விஞ்ஞானம்

வாழ்க்கை முறைமை மாற்றம் அடைவதில்  
செல்வாக்குச் செலுத்தும் காரணிகளும்  
அதனால் ஏற்படும் பிரச்சினைகளும்.





## தேர்ச்சி மட்டம் 4.4

மாற்றமடையும் வாழ்க்கை முறையை பற்றிய தகவல்களையும் அவற்றின் விளைவுகளையும் தேடியாய்வர்.

**பாடம்** - வாழ்க்கை முறைமை மாற்றம் அடைவதில் செல்வாக்குச் செலுத்தும் காரணிகளும் அதனால் ஏற்படும் பிரச்சினைகளும்.

இப்பாடத்தினைக் கற்பதால் பின்வரும் கற்றல் பேறுகளை பெற்றுக் கொள்வர்

- ❖ சூழல் நயமான வாழ்க்கை முறைமைக்கு மீண்டும் மாற்றம் அடைய வேண்டியதன் முக்கியத்துவத்தை ஏற்றுக்கொள்வர்.
- ❖ வாழ்க்கை முறை மாற்றம் அடைவதால் ஏற்படும் விளைவுகளை கண்டறிய ஒரு செயல் திட்டத்தினை வடிவமைப்பர்.
- ❖ தொற்றா நோய் என்றால் என்ன எனக் கூறுவார்.
- ❖ சில தொற்றா நோய்களுக்கு வாழ்க்கை முறைமை மாற்றம் அடைவதும் காரணம் எனக் கூறுவர்.
- ❖ தொற்றா நோய், வாழ்க்கை முறைமை, சூழல் மாசுக்களுக்கிடையேயான தொடர்புகளை விபரிப்பர்.
- ❖ நீண்டகால சிறுநீரக நோய்க்கான காரணிகளையும் பரவியுள்ள பிற நோய்களையும் கண்டறிவர்.
- ❖ சூழல் நேயமான வாழ்க்கை முறைமைக்கு மீண்டும் மாற்றமடைய வேண்டியதன் முக்கியத்துவத்தை ஏற்றுக் கொள்வர்.

1. வாழ்க்கைக் கோலத்தில் ஏற்படும் மாற்றங்களில் செல்வாக்குச் செலுத்தும் காரணிகள் எவை? (விஞ்ஞானம் 11 - ii பக்கம் 223)

.....

.....

.....

2. தொற்றா நோய் என்றால் என்ன?

.....

.....

.....

3. தற்காலத்தில் இலங்கையில் உள்ள பிரதான தொற்றா நோய்கள் சிலவற்றைக் குறிப்பிடுக?

.....

.....

.....



இலங்கையில் விவசாயம் மேற்கொள்ளப்படும் பிரதேசங்களுக்கு அண்மித்தி இடங்களில் பரவலாகக் காணப்படுகின்ற குறுகிய காலத்தில் சிறுநீரகம் செயலிழக்கும் நிலை சிறுநீரக நோய் எனப்படும்.

சிறுநீரகத்தினால் மேற்கொள்ளப்படும் சிறுநீர் உற்பத்தி உட்பட சாதாரண செயற்பாடுகள் படிப்படியாகக் குறைவடைதல் சிறுநீரக செயலிழப்பு எனப்படும்.

4. சிறுநீரக செயலிழப்பின் இரண்டு வகைகளையும் தருக? (விஞ்ஞானம் 11 - ii பக்கம் 225)

.....

.....

5. சிறுநீரக செயலிழப்பு தொடர்பான பின்வரும் அட்டவணைபினைப் பூர்த்தி செய்க?

| காரணம் | நோய் அறிகுறிகள் |
|--------|-----------------|
|        |                 |

6. நீண்டகால சிறுநீரக செயலிழப்பின் விசேட தன்மைகளைக் குறிப்பிடுக?

.....

.....

.....

7. நீண்டகால சிறுநீரக செயலிழப்பு ஏற்படுவதற்குக் காரணமானவை என இனங்காணப்பட்ட விடயங்கள் எவை?

.....

.....

.....



8. இந் நோயிலிருந்து தற்காத்துக் கொள்வதற்கான வழிமுறைகளைக் குறிப்பிடுக?

.....

.....

.....

.....

.....

9. நோய்கள் தொடர்பாக கீழே தரப்பட்ட அட்டவணையை பூரணப்படுத்துக?

| நோய்              | காரணம் | தற்காத்துக் கொள்ளக்கூடிய |
|-------------------|--------|--------------------------|
| நீரிழிவு          |        |                          |
| புற்றுநோய்        |        |                          |
| இதயநோய்கள்        |        |                          |
| சுவாசப்பை நோய்கள் |        |                          |
| மூச்சு இழுப்பு    |        |                          |
| இரைப்பை அழற்சி    |        |                          |
| கண்ணில் வெள்ளை    |        |                          |

### பயிற்சிகள்

1. (2016-1) 17
2. (2017-கடமைப்பு கட்டுரை - 1)