

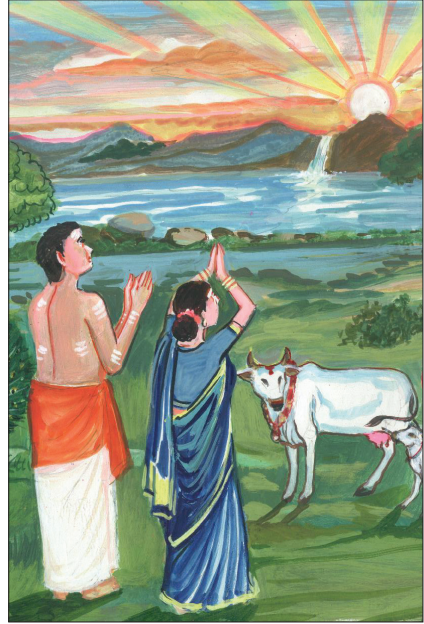


3

நாளாந்த செயன்முறைகள்

‘அரிது அரிது மானுடராதல் அரிது’ என்றார் ஓளவையார். இத்தகைய கிடைத்தற்கரிய மானிடப்பிறவியை எமக்கு அளித்தவர் பரம்பொருளாகிய சிவபெருமான் ஆவார். அவரின் திருவடிகளை அடைவதற்காகவே நாம் மானிடப் பிறவி எடுத்தோமாதலால், அத்திருவடிகளைச் சிந்தித்தலும், துதித்தலும், வணங்குதலுமே நமது முக்கியமான கடமை ஆகும். அவ்வாறு இறைவனை நினைப்பதற்கு ஏற்ற வழிமுறைகளை நம் முன்னோர்கள் கூறி உள்ளார்கள். அவற்றை நாம் முறையாகக் கடைப்பிடித்து வந்தால் நாம் வாழ்வில் உயர முடியும்.

நாம் தினந்தோறும் சூரியன் உதிப்பதற்கு முன் நித்திரை விட்டெழுதல் வேண்டும். எழும்போது “சிவசிவ” என்று கூறி இறைவனை மனதில் தியானித்தல் வேண்டும். பின் காலைக் கடன்களை முடித்து, நீராடி தூய ஆடை அணிதல் வேண்டும். பின் திருநீறு முதலான சிவ சின்னங்களைச் சிவசிந்தையுடன் தரித்துக் கொண்டு இறைவனை வழிபடல் வேண்டும்.



விபூதி, உருத்திராக்கம் என்பன எமது அஞ்ஞானத்தைப் போக்கி தீமைகளினின்றும் எம்மைப் பாதுகாத்து இறைவனையும், அவனது பெருங்கருணையையும் நினைவூட்டும் சாதனங்கள் ஆகும். இவற்றை நீராடியவுடனும், பூசை வழிபாடுகள் செய்யும் நேரங்களிலும் பக்தி சிரத்தையுடன் தரித்துக் கொள்ளல் வேண்டும்.

திருநீற்றை உத்தூளனமாகவோ, திரிபுண்டரமாகவோ தரித்தல் வேண்டும். திருநீற்றை பரவிப் பூசுதலை உத்தூளனமெனவும் திருநீற்றை

மூன்று குறியாகத் தரிப்பதனை திரிபுண்டரம் எனவும் கூறுவர்.



திருநீறு அணியும் போது உத்தம திக்குகளான வடக்கு முகமாகவேனும், கிழக்கு முகமாகவேனும் இருந்துகொண்டு தரித்தல் வேண்டும். அதனைத் தரிக்கும் போது சிவனை நினைத்து நிலத்திலே சிந்தாவண்ணம் அண்ணாந்து “சிவ சிவ” என்று கூறி வலக்கையின் நடுவிரல் மூன்றினாலும் தரித்தல் வேண்டும்.

இறைவனை வழிபடும்போது அன்றலர்ந்த புதிய பூக்களை இறைவனின்



திருவடிகளுக்குச் சூட்டி, தூப தீபங்காட்டி, திருமுறைப்பாடல்களை அன்புடன் மனம் கனிந்துருகிப் பாடி வழிபடுதல் வேண்டும். வழிபாட்டின் போது நமது நலத்திற்காக இறைவனிடம் பிரார்த்திப்பதைப்போல் உற்றார், உறவினர், நண்பர்கள் அனைவரும் நோய் நொடிகள் இன்றி நலமாகவும்,

வளமாகவும், நல்லவர்களாகவும் வாழப் பிரார்த்திக்க வேண்டும்.

காலையும், மாலையும் இறைவனை வழிபட்ட பின் பெற்றோர்களின் கால்களில் வீழ்ந்து வணங்குதல் வேண்டும்.

மேலும் நாம் உணவு உண்ணத் தொடங்கும் முன்பு “அன்னம் பாலிக்கும்...” என்ற தேவாரத்தைப் பாடி இறைவனை நினைத்து வணங்குதல் வேண்டும். அத்துடன் நாம் உண்ணும் உணவில் ஒருபகுதியை பசு,காகம், கோழி முதலிய



பிராணிகளுக்கு இடுவதுடன் உணவு இல்லாத ஏழை ஒருவனுக்கு ஒரு நேர உணவையாவது வழங்குவதும் நல்ல பண்பாகும்.

இத்தகைய நல்ல பண்புகள் எம்மை நல்வழியில் வாழ வழி காட்டும். பிறவித் துன்பத்திலிருந்து நீக்கி இறைவனோடு சேரும். பேரின்பப் பெருவாழ்வைக் கொடுக்கும். எனவே சைவசமய ஒழுங்கு முறைகளை வாழ்வில் கடைப்பிடித்து இறைவனுடைய அருளைப் பெறுவோமாக.

பயிற்சிகள்

சரியாயின் (✓) எனவும், பிழையாயின் (×) எனவும் அடையாளமிடுக

01. மானிடப் பிறவியை எமக்களித்தவர் பரம்பொருளாகிய சிவபெருமான் ஆவார். ()
02. இறைவனை நினைப்பதற்குரிய ஏற்ற வழிமுறைகளை நம் முன்னோர்கள் ஒழுங்குபடுத்தவில்லை. ()
03. விபூதி, உருத்திராக்கம் என்பன சிவசின்னங்களாகும். ()
04. திருநீற்றை தெற்குமுகமாக இருந்து தரித்தல் வேண்டும். ()
05. நமக்காக இறைவனிடம் பிரார்த்திப்பதைப் போல் பிறருக்காகவும் பிரார்த்தித்தல் வேண்டும். ()

செயற்பாடுகள்

01. திருநீற்றின் சிறப்பு பற்றிய திருமுறைப்பாடல்களை எழுதி, வகுப்பறையில் காட்சிப்படுத்துக.
02. திருநீற்றை உத்தூளனம், திரிபுண்டரம் ஆகிய முறைகளில் முறைப்படி தரித்துக் காட்டுக.

பாடச்சுருக்கம்

- ★ இறைவனின் திருவடிகளைச் சிந்தித்தலும், துதித்தலும், வணங்குதலும் நமது முக்கியமான கடமையாகும்.
- ★ நாம் இறைசிந்தனையுடன் நாளாந்தக் கடமைகளைச் செய்ய வேண்டும்.
- ★ கடவுளை தியானித்தல், புனிதம் பேணல், சிவசின்னங்களைத் தரித்தல், கடவுளையும், பெற்றோரையும் வழிபடுதல், ஏழைகளுக்கு உதவுதல் என்பன நாம் தினந்தோறும் வாழ்வில் கடைப்பிடிக்க வேண்டிய நற்பண்புகளாகும்.