

அலகு – 10

செயலட்டை

1. விளையாட்டு விபத்துக்களை எத்தனை வகையாக வகைப்படுத்தலாம்?
2. விளையாட்டு விபத்துகளுக்குரிய தனிப்பட்ட காரணிகளைக் குறிப்பிடுக?
3. விளையாட்டு விபத்துக்குரிய வெளிக் காரணிகளைத் தருக?
4. முதலுதவி முறையாகிய PRICES முறை விளக்கிநிற்கும் பதங்களை எடுத்துக் கூறுக?
5. உடல் களைப்படைவதால் ஏற்படும் பாதிப்புகளை எழுதுக?
6. வீடுகளில் ஏற்படும் விபத்துக்கள் ஐந்து தருக?
7. விபத்து என்றால் என்ன?
8. வீதி விபத்துக்களை எத்தனை வகையாக வகைப்படுத்தலாம்? அவை எவை?
9. சாரதியினால் ஏற்படும் தவறுகளைத் தருக?
10. பாதசாரிகளினால் ஏற்படும் தவறுகள் சிலவற்றை தருக?
11. வீதிக் குறைபாட்டால் ஏற்படும் விபத்துக்கள் எவை?
12. வீதி விபத்துக்களை எவ்வாறு தவிர்த்துக் கொள்ளலாம்?
13. விலங்குளினால் ஏற்படும் விபத்துக்களை எவ்வாறு தவிர்த்துக் கொள்ளலாம்?
14. விவசாய இரசாயணப் பொருட்களின் பாவனையின் போது கவனத்தில் கொள்ள வேண்டிய விடயங்கள் எவை?
15. நச்சுப் பொருட்கள் உடலில் செல்லும் வழிகளைக் கூறுக?
16. தொழில் ரீதியான விபத்துக்களைக் குறைக்க மேற்கொள்ள வேண்டிய நடவடிக்கைகளைக் குறிப்பிடுக?
17. பாலியல் துஷ்பிரயோகங்களிலிருந்து உங்களை எவ்வாறு பாதுகாத்துக் கொள்வீர்கள்?
18. இயற்கை அனர்த்தங்கள் எவை?
19. சூறாவளி அனர்த்தங்களிலிருந்து பாதுகாத்துக் கொள்வதற்கு மேற்கொள்ள வேண்டிய நடவடிக்கைகள் எவை?
20. வெள்ளப் பெருக்கு ஏற்படுவதை எவ்வாறு தடுக்கலாம்?
21. மண்சரிவு விபத்துக்களிலிருந்து உங்களை பாதுகாக்க யாது செய்வீர்கள்?
22. பூமியதிர்ச்சியிலிருந்து உங்களை பாதுகாக்க யாது செய்வீர்கள்?
23. சுனாமியின் போது ஏற்படும் விபத்துக்களைக் குறைக்க எவ்வாறான நடவடிக்கைகளை மேற்கொள்வீர்?
24. இடி, மின்னல் தாக்கங்களிலிருந்து உங்களை பாதுகாக்க யாது செய்வீர்கள்?

25. முதலுதவி என்றால் என்ன?
26. முதலுதவிப் பெட்டியில் காணப்படும் பொருட்கள் எவை?
27. முதலுதவியாளரிடம் காணப்படும் பண்புகள் ஐந்தினைக் கூறுக?
28. அடிப்படை முதலுதவியிலுள்ள A B C D E எழுத்துக்கள் குறித்து நிற்கும் பதத்தை விபரிக்க?
29. ஆபத்தான நிலையிலுள்ள நோயாளிக்கு உயிர்காக்கும் முதலுதவியை வழங்கும் படிமுறைகளை ஒழுங்காக்க தருக?
30. மயக்கம் ஏற்பட்ட ஒருவருக்கு வழங்கப்படும் முதலுதவிகளை எழுதுக?
31. குருதிப் பெருக்கு ஏற்பட்ட ஒருவருக்கும், என்பு முறிவு ஏற்பட்ட ஒருவருக்கும் வழங்கப்படுக முதலுதவிகளைக் கூறுக?
32. மூட்டுவிலகல் ஏற்பட்ட ஒருவருக்க எவ்வாறான முதலுதவியினை வழங்குவீர்?
33. மின்சாரத் தாக்கம் ஏற்பட்ட ஒருவருக்கு எவ்வாறான முதலுதவியினை வழங்கலாம்?
34. எரிகாயம் ஏற்பட்ட ஒருவருக்கு செய்யக்கூடாத செயற்பாடுகளைக் கூறுக?
35. நீங்கள் தனியாக இருக்கும் போது காயம் அடைந்த ஒருவரை எவ்வாறு வைத்தியசாலைக்கு கொண்டுவர செல்வீர்?
- 36.