

சுகாதாரமும் உடற் கல்வியும்

பயிற்சி வினாத்தாள்-01

- 01.சுகாதாரம் என்றால் என்ன?
- 02.உலக சுகாதார ஸ்தாபனம் எங்குள்ளது?
- 03.உடற் திணிவுச் சுட்டி என்றால் என்ன?
- 04.உடற் திணிவுச் சுட்டியை கணிக்கப் பயன்படும் சமன்பாட்டைத் தருக?
- 05.சுகாதாரத்தைத் தீர்மானிக்கும் முக்கிய துறைகள் எவை?
- 06.மனிதனின் அடிப்படைத் தேவைகள் எவை?
- 07.தேவைகளை வகைப்படுத்தியவர் யார்?
- 08.அவரது தேவைப் பட்டியலைத் தருக?
- 09.மாசாக்கிகள் என்றால் என்ன?
- 10.உலக சுற்றாடல் தினம் எப்போது அனுஸ்டிக்கப்படுகிறது?
- 11.சந்தம் என்றால் என்ன?
- 12.சந்தத்தின் வகைகள் எத்தனை? அவை எவை?
- 13.சந்தங்களின் வகைகளுக்கு உதாரணம் தருக?
- 14.7பாத அசைவுகளையும் தருக?
- 15.பாய்தல் சுழலுதல்களை தருக?
- 16.கொண்ணிலை என்றால் என்ன?
- 17.கொண்ணிலை வகைகளைத் தந்து உதாரணங்களும் தருக?
- 18.சூழலின் கூறுகள் எவை?
- 19.சூழல் மாசடைதல் என்றால் என்ன?
- 20.சூழலின் கூறுகள் எவை?