



08

අනුසස් දැක සිල්වත් වෙමු

අප විද්‍යාලයේ පැවති වාර්ෂික ක්‍රීඩා උත්සවයේ සංවිධාන කටයුතු භාර වූයේ පාසලේ ප්‍රධාන ශිෂ්‍ය නායකත්වය දරූ සුනිල්ට ය. දින කිහිපයක් ඒ වෙනුවෙන් අධික ලෙස වෙහෙස වීම නිසා උත්සවය අවසන් ව නිවසට ගිය සුනිල්ට උණ රෝගය වැළඳිණ. අම්මා වහා ම ඔහු වෛද්‍යවරයකු හමුවට කැඳවාගෙන ගියා ය. රෝගී තත්වය විමසා බැලූ වෛද්‍යවරයා බෙහෙත් නියම කරමින් සුනිල්ට දෙයාකාරයකින් උපදෙස් දුන්නේ ය. එනම් නොකළ යුතු අගුණ දේ නොකර සිටීමට හා කළ යුතු ගුණ දේ කිරීමටයි. ඇල් ජලය පරිහරණය කිරීම, සිසිල් කළ බර ආහාර ගැනීම, අධික ලෙස වෙහෙසීම ආදිය නොකළ යුතු යැයි ඔහුට උපදෙස් දෙන ලදී. එසේ ම නිසි පරිදි බෙහෙත් ගැනීම ද උණු ජලය පාවිච්චිය ද විවේක ගැනීම ද කළ යුතු යැයි ඔහුට උපදෙස් ලැබුණි. නොකළ යුතු අගුණ දේ නොකර කළ යුතු ගුණ දේ කළ ඔහුට ඉක්මනින් සුවය ලැබුණේ ය.

බුදුරජාණන් වහන්සේ අප විසින් කළ යුතු දේ ද නොකළ යුතු දේ ද උගන්වන සේක. නොකළ යුතු දේ විරිත් හෙවත් විරමණ නමින් ද කළ යුතු දේ සිරිත් හෙවත් සමාදාන නමින් ද හැඳින්වේ. ඒ අනුව සතුන් මැරීම, නොදුන් දේ ගැනීම ආදී නොකළ යුතු ක්‍රියාවලින් වැළකී, සතුන්ට කරුණාව මෙහි දැක්වීම, දුන් දේ පමණක් ගැනීම ආදී කළ යුතු ක්‍රියාවන්හි නිරත විය යුතු ය. බුදු දහමෙහි සීලය උගන්වා ඇත්තේ එලෙස ය. එමගින් පුද්ගලයාගේ චරිතය සංවර්ධනය වන්නේ ය.

සිල් රැකීමෙන් ලැබෙන ආනිසංස පහක් පිළිබඳ ව බුදුරජාණන් වහන්සේ දේශනා කළ සේක. එම ආනිසංස මොනවා දැයි විමසා බලමු.

1. මහන් වූ හෝග සම්පත් අත්පත් කර ගැනීම
2. කීර්තිය පැතිරීම
3. ඕනෑ ම පිරිසක් මැදට නිර්භය ව එළඹීමට හැකි වීම
4. සිහි මුලා නොවී කලුරිය කිරීම
5. මරණින් මතු සුගතියෙහි උපත ලැබීම

1. මහත් වූ හෝග සම්පත් අත්පත් කර ගැනීම

සිල්වත් ජීවිතයක් ගත කරන පුද්ගලයා නිරන්තරයෙන් උද්යෝගවත් ය. අප්‍රමාදී ව ක්‍රියා කරයි. සීලයෙහි පිහිටා අප්‍රමාදී ව ප්‍රබෝධවත් මනසින් ධනෝපායනයෙහි යෙදෙන හෙතෙම එහි ප්‍රතිඵලයක් ලෙස මහත් වූ ධනයක හිමිකරුවෙකු බවට පත් වේ. සිල්වත් තැනැත්තාට ධනය ඉපයිය නොහැකි බවත් සීලයෙහි පිහිටීම ධනය ඉපයීමට බාධාවක් බවත් සිතීම වරදකි. ධනය ඉපයීමේ දී මෙන් ම උපයා ගත් ධනය සුරක්ෂිත කර ගැනීමේ දී ද ශීලය පුද්ගලයාට මහෝපකාරී වේ.

බුදුරජාණන් වහන්සේ ජීවමාන කාලයේ සිටි මහධන සිටුපුත්‍රයා උපයා ගත් සියලු ධනය අතිමි කොට ගෙන ඉණ ඇඳි වතට පමණක් සීමා වූයේ සීලයෙහි පිහිටා කටයුතු නොකළ නිසා ය. පාපමිත්‍ර සේවනයට හා නොමනා පුරුදුවලට ද ඇබ්බැහි වී උපයා ගත් සියලු ධනය ඒ වෙනුවෙන් වියදම් කොට දිළිඳුන්ට බවට පත් වූවන් වර්තමාන සමාජයේ ද දැක ගත හැකි ය. සිල්වත් පුද්ගලයා එළඹ සිටි සිහියෙන් යුතු ව කටයුතු කරයි. සිගාලෝවාද සූත්‍රයේ දැක්වෙන ආකාරයට හෝග විනාශයට හේතු වන කරුණු හයක් ඇත.

1. මදයට හා ප්‍රමාදයට හේතු වන මද්‍යසාර ගැනීම
2. නුසුදුසු චේලාවන්හි මංමාවත්වල සැරිසැරීම
3. නැටුම් ගැයුම් වැයුම් හි ලොල් බව
4. සුදුවෙහි යෙදීම
5. පව්ටු මිතුරන් ඇසුර
6. අලසකමින් කල් ගෙවීම

සිල්වත් පුද්ගලයා කය වචනය ඔස්සේ ඇති කර ගන්නා සංවරකම නිසා මෙම වැරදි කිසිවක් ඔහුගෙන් සිදු නොවේ. වැරදි සහගත හැසිරීම් නිසා බොහෝ ගැටලු ඇති වන අතර මානසික අසහනය ද වැඩි වේ. දිළිඳුකමද ඇති වෙයි. සිල්වත් තැනැත්තාගේ ධනය වැඩෙනුයේ දුසිරිතෙන් වැළකී සුසිරිතෙහි යෙදෙන බැවිනි.

2. කීර්තිය පැතිරීම

කීර්තිය හා අපකීර්තිය අටලෝ දහමට අයත් අංග දෙකකි. කිසි යම් පුද්ගලයෙකුගේ කීර්තියට මෙන් ම අපකීර්තියට ද බලපාන මූලික සාධකය ඔහුගේ හොඳ නරක ක්‍රියාකාරකම් ය. කුලවත්කම, රුමත්කම තිබූ පමණින් කීර්තිය උපයා ගත නොහැක. ශීලයෙහි පිහිටා කටයුතු නොකරන පුද්ගලයාට හිමි වන්නේ අපකීර්තියයි. පරපණ නොනසන, සොරකමින් වැළකුණු, වැරදි කාම සේවනයෙන් වැළකුණු, බොරුවෙන් තොර, මද්‍යසාරයෙන් වැළකුණු පුද්ගලයාට කීර්තිය ම හිමිවෙයි. දුසිල්වත් පුද්ගලයා වුව ද සීලයෙහි පිහිටා කටයුතු කරන්නාගේ ගුණ කියයි. එවැනි පුද්ගලයා පිළිබඳ ව දනන් තුඩ තුඩ රැවි පිළිඳවි දෙන්නේ ප්‍රශංසාත්මක වදන් ය. සිල් සුවඳ අනෙකුත් සියලු සුවඳ වර්ග අහිභවා පැතිරෙන බව බුදුරජාණන් වහන්සේ වදාළහ.

සිල්වතා යමක් කරන්නට පෙර මා මේ කරන දෙයින් මට යහපතක් වේ ද අයහපතක් වේ ද යනුවෙන් විමසිලි සහගත වෙයි. තමා කරන කියන දෙයින් සිය මවුපියන්ට, තමා ඉගෙන ගන්නා පාසලට, සමාජයට, සංස්කෘතියට හානියක් වරදක් වනවා ද යන්න සිතා බලයි. එසේ සිතා නිවැරදි ක්‍රියාවන්හි නියැලේ. ඒ නිසා තමා අවට සමාජයේ, විශේෂයෙන් ගුරු දෙගුරුන්ගේ ප්‍රශංසාව හිමි පුද්ගලයෙකු බවට පත් වේ. සිල්වත් ව කටයුතු කරන පුද්ගලයා සමාජයේ පවතින සිරිත් විරිත්වලට ද, සාර ධර්මයන්ට ද ගරු කරන අතර ඒවා රැක ගැනීමට උත්සාහ කරයි. නින්දා අපහාසවලට ලක් වන ක්‍රියාවන්ගෙන් වැළකී සිටී. කරණියමෙන් සුත්‍රයේ පෙන්වා දෙන ආකාරයට, යම් ක්‍රියාවකට නුවණැති අය නින්දා කරත් නම් එබඳු කුඩා වූ වරදකින් පවා වැළකීමට උත්සාහ කළ යුතු ය. මෙසේ හොඳ නරක නිවැරදි ව තෝරා බේරා ගෙන ජීවත් වන විට සමාජය තුළ සිල්වතාගේ කීර්තිය පැතිරෙන්නේ නිරායාසයෙනි.

3. ඕනෑ ම පිරිසක් මැදට නිර්භය ව එළඹීමට හැකි වීම

අන් අයගේ ජීවිත උදුරා ගත් පුද්ගලයා සිය ජීවිතය කවර මොහොතේ අහිමි වේ ද යන බියෙන් ජීවත් වේ. අන් අයගේ සම්පත් පැහැරගත් පුද්ගලයාට නිරායාසයෙන් ඇතිවන්නේ කවර මොහොතේ තමා නීතියේ රැහැනට හසුවේ ද සොරකම හෙළිවේ ද යන සිතයි. වැරදි කාම සේවනයේ යෙදෙන තැනැත්තා ශිෂ්ට සම්පන්න සමාජ පැවැත්මට හානි පමුණුවන්නෙකි. බොරු කියන තැනැත්තා අන් අයගේ සන්නිවේදන අයිතිය කඩ කරයි. මද්‍යසාරය භාවිත කරන්නා කායික මෙන් ම මානසික සෞඛ්‍යයෙන් ද පිරිහුණු පුද්ගලයකු වෙයි. හෙතෙම සාමකාමී සමාජයට අහියෝගයකි. මේ ආකාරයට පඤ්ච දුශ්චරිතයෙහි යෙදෙන්නාට නිරන්තරයෙන් ජීවත් වීමට සිදු වන්නේ බියෙන් හා සැකයෙනි. සමාජයට හොර රහසේ අප්‍රසිද්ධ ව ය. වැරදි කරන්නා පසුපස නීතිය ලුහුබදින අතර ඔහුගේ ජීවිතය අනාරක්ෂිත ය. සිදු කළ වැරදි නීතිය අහිමුව සඟවාගෙන සිටිය ද හෘදය සාක්ෂ්‍යයට සඟවා තැබිය නොහැකි බැවින් සභාවක් ඉදිරියේ සෘජු ව පෙනී සිටීමේ ආත්ම විශ්වාසය ද ඔහු තුළ නොමැත.

පඤ්ච ශීලය ආරක්ෂා කරන්නා අන් අයගේ ජීවත් වීමේ අයිතිය සුරකී. ඔහු අනුනට හිංසා නොකරයි. එබැවින් සාතකයකු, හිංසකයකු ලෙස සමාජයෙන් අවමන් ලබන්නේ නැත. අන් අයගේ දේපළ සැප සම්පත් පැහැර නොගනී. නුදුන් දේ නොගනී. එබැවින් ඔහු සොරෙකු ලෙස ගැරහුම් නොලබයි. වැරදි කාම සේවනයෙන් වළකින තැනැත්තා සමාජ සම්මතයන්ට ගරු කරන්නෙකි. පවුල් ජීවිතයේ සදාචාර සම්පන්න බව ආරක්ෂා කරන්නෙකි. සත්‍යගරුක පුද්ගලයා අන් අයගේ සන්නිවේදන අයිතිය සුරකියි. බොරු නොකියයි. අනුන් නොරවටයි. එබැවින් ඔහු විශ්වාසවන්තයෙකු වේ. මද්‍යසාරය පරිහරණය නොකරන්නා සමාජයේ සාමකාමී බව හා සුහදතාව ආරක්ෂා කරයි. ඔහු මනා සිහි නුවණින් යුතු අයෙකි. සාමකාමී හා සුහද පුද්ගලයෙකි.

මෙසේ සිල්වතා සමාජයට යහපතක් මිස අයහපතක් නොකරන බැවින් සමාජය ඔහු ප්‍රිය කරයි. එනිසා ම ඔහුට ඕනෑ ම පිරිසක් මැදට නිර්භය ව පිවිසිය හැකි ය.

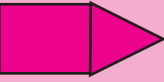

4. සිහි මූලා නොවී කලුරිය කිරීම

දුසිල්වත් ව කටයුතු කරන්නාගේ මරණාසන්න මොහොත අතිශය බියකරු ය. තමා සිදු කළ සියලු වැරදි සිතුවම් පටයක් දිගහැරී කලක මෙන් ඔහුට මැවී පෙනේ. පරලොව පිළිබඳ බිය ඇති වේ. පසුතැවිල්ල ද ඇති වේ. මරණින් මතු අපායගාමී වන බවට පෙර නිමිති පහළ වේ. චුන්ද සුකරික මරණාසන්න මොහොතේ උගරුකු මෙන් කෑගසා දැඩි වේදනාවක් විඳ මිය පරලොව ගොස් අපාගත වූ පුවත අප අසා තිබේ. වර්තමානයේ ද ප්‍රාණසාකාදී පඤ්ච දුශ්චරිතයේ නියැලී ජීවිතාව ගත කළවුන් මරණාසන්නයේ දැඩි වේදනාවටත් පසුතැවීමටත් පත් වන අවස්ථා ඇත. සීලයේ පිහිටා කටයුතු කළ තැනැත්තාට මරණය බියකරු අත්දැකීමක් නොවේ. තමා සුගතියක ම උපදන බව හෙතෙම හොඳින් දනියි. තම ජීවිතය ගැන පසුතැවිලි නොවන හෙතෙම මරණයට නොසැලී මුහුණ දෙයි. තමා කළ හොඳ ක්‍රියා ඔහුට සිහිපත් වෙයි. ධම්මික නම් උපාසකතුමා මරණාසන්න මොහොතේ දී සුගතිය ම දැක සිහියෙන් යුතුව කලුරිය කළ බව අපි අසා ඇත්තෙමු.

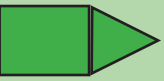
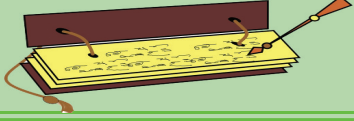
5. මරණින් මතු සුගතියෙහි උපත ලැබීම

බුදු දහම අනුව දුගතියේ හෝ සුගතියේ උපත ලැබීම සිදු වන්නේ අප විසින් සිදු කරනු ලබන කුසලාකුසල කර්මානුරූපවයි. අකුසල කර්ම කළ තැනැත්තා මරණින් මතු දුගතියේ උපදින අතර අකුසලයෙන් වැළකී කුසල කර්ම කළ තැනැත්තා මරණින් මතු සුගතියෙහි වේ. සිල්වතා යනු පාපකර්මයන්ගෙන් අකුසල ක්‍රියාවන්ගෙන් තොර ව ජීවත් වන තැනැත්තා ය. පව අකුසලය පිළිකුල් කරමින් එම ක්‍රියාවලට උපන් බිය ඇති ව ජීවත් වන බැවින් ද පින කුසලය උතුම් කොට සලකමින් එම ක්‍රියාවන්ට යොමු වී සිටින බැවින් ද සිල්වතා දුගතියට නොයයි. සුගතියක ම උපදී. තමා සිල්වත් නොවේ යැයි ද පව් කම් කළේ යැයි ද මෙලොව තැවෙන තැනැත්තා එනිසා ම පරලොව ද තැවෙයි. දුගතියෙහි ව තව තවත් තැවෙයි. තමා සිල්වත් යැයි ද පවුකම් නොකෙළේ යැයි ද මෙලොව සතුටු වන තැනැත්තා එනිසා ම පරලොව ද සතුටු වේ. සුගතියේ ඉපිද සතුටු වේ. පව්කම් කළ දුසිල්වත් පුද්ගලයා තුළ උපදනා අවසන් සිතුවිලි පරපුර අයහපත් ය. එතැනින් ඔහු දුගතියක උපදී. පවුකම් නොකළ සිල්වතා තුළ උපදනා අවසන් සිතුවිලි පරපුර යහපත් ය. එබැවින් ඔහු සුගතියක ම උපදී.

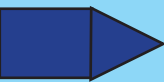

සීලයෙහි ආනිසංස පහෙන් මුල් සතර ජීවත් ව සිටිය දී ම හෙවත් මෙලොව දී ම සිල්වතාට අත්දැකීම් වශයෙන් ලබා ගත හැකි ඒවා ය. එම අනුසස් කිසිසේත් ම විශ්වාස මාත්‍ර නොවන බව අප තරයේ සිහි තබා ගත යුතු ය.

 **සාරාංශය** 

සීලය සිරිත් විරිත් වශයෙන් දෙකොටසකි. කළ යුතු දේ සිරිත් වන අතර නොකළ යුතු දේ විරිත් වේ. සිල් රැකීමෙන් සැලසෙන ප්‍රධාන ආනිසංස පහක් ඇත. ඒවා නම් මහත් වූ හෝග සම්පත් හිමි වීම, කීර්තිය පැතිරීම, ඕනෑ ම පිරිසක් මැදට නිර්භය ව එළඹීමට හැකි වීම, නොබිය ව මරණයට මුහුණ දීමට හැකි වීම, මරණින් පසු සුගතියෙහි උපත ලැබීම වශයෙනි. සිල්වත්කමින් පුද්ගල සංවර්ධනය මෙන් ම සමාජ සංවර්ධනය ද සිදු වේ.

 **ක්‍රියාකාරකම** 

1. සීලයෙන් ලැබෙන ආනිසංස පහ නම් කරන්න.
2. ශිෂ්‍ය ජීවිතය සාර්ථක කර ගැනීමට උපකාරී වන යහපත් ගුණාංග 10 ක් ලියන්න.
3. සිල්වත් වීම ධනෝපායනයට උපකාරයකි. මේ පිළිබඳ ඔබේ අදහස් දක්වන්න.

 **පැවරුම** 

සීලයෙහි ආනිසංග දැක්වෙන පාලි පාඨය සොයා බිත්ති පුවත්පතක පලකරන්න.

 **පුහුණුවට** 

යෝ වේ වස්සසනං ජීවේ
 දුස්සීලෝ අසමාහිතෝ
 ඒකාහං ජීවිතං සෙයොර්
 සීල වන්තස්ස කුමායිතෝ

(ධම්ම පදය - සහස්ස වග්ගය)

දුශ්ශීල ව නොසන්සුන් සිත් ඇති ව අවුරුදු සියක් ජීවත් වීමට වඩා සිල්වත්ව සන්සුන් සිත් ඇති ව එක දවසක් ජීවත් වීම ශ්‍රේෂ්ඨ ය.