

# චූඤ්ච ධර්මය

10 - ශ්‍රේණිය





## නිපුණතාව 07

ජීවි අජීවී පරිසරයට හිතකාමී ව හැසිරෙයි.

### නිපුණතා මට්ටම 10.7.2

නිරෝගතාවට අදාළ බෞද්ධ ඉගැන්වීම් හැඳින් සෞඛ්‍ය සම්පන්න ජීවිතයක් ගත කරයි.

### පාඩම

17 නිරෝගී බව උතුම් ලාභයයි



1. බුදු දහමට අනුව රෝග දෙයාකාර ය, ඒ මොනවාද ?
2. බුදුරජාණන් වහන්සේ ගිරිමානන්ද ස්වාමීන් වහන්සේට දේශනා කළ කායික රෝග පහක් ලියා දක්වන්න.
3. බුදුරජාණන් වහන්සේ පරිසරයට සිදු වන හානි වැළැක්වීම සඳහා භික්ෂූන් වහන්සේලාට පනවා ඇති විනය ශික්ෂා පද තුනක් නම් කරන්න.
4. “ආරෝග්‍ය පරමා ලාභා - සන්තුට්ඨි පරමං ධනං  
විස්සාස පරමා ඤාති - නිබ්බාණ පරමං සුඛං” මෙම ගාථාවේ අර්ථය ලියා දක්වන්න.
5. මානසික රෝග නිසා ම පුද්ගලයා මෙලොව ද පරලොව ද දුකට ම ගොදුරු වී සිටිති. මෙවැනි මානසික දුර්වලතා බුදු දහමේ හැඳින්වෙන නම් දෙකක් ලියා දක්වන්න.
6. ‘සත්භට වන බව දුකට වෙදාණන්’ යන පද්‍ය සඳහන් කෘතිය නම් කරන්න.
7. භික්ෂූන්ට අනුදැන වදාළ සිව්පසය නම් කරන්න.
8. බුදුරජාණන් වහන්සේ විසින් ගිරිමානන්ද ස්වාමීන් වහන්සේට දේශනා කළ රෝග වැළඳීමට බලපාන හේතු පහක් ලියා දක්වන්න.
9. පරිසර සංරක්ෂණයට උපකාරී වන භික්ෂූන් වහන්සේලාට අදාළ වත් තුනක් නම් කරන්න.
10. බුදු දහමෙහි සඳහන් පුද්ගල කායික නිරෝගීතාවය ඇති කර ගැනීම සඳහා ලබා දී ඇති උපදෙස් පැහැදිලි කරන්න.