

2557 - මූලික පිරිවෙන් වර්ෂ අවසාන පරීක්ෂණය - 2013

4 ශ්‍රේණිය

(09) සෞඛ්‍ය විද්‍යාව

පෑ තුනයි

I කොටසේ ප්‍රශ්න සියල්ලටත්, II කොටසින් තෝරාගත් ප්‍රශ්න හතරකටත් පිළිතුරු ලියන්න.

I කොටස

01)

- i) හිමොග්ලොබින් නිෂ්පාදනයට අවශ්‍ය ඛනිජ ලවණය නම් කරන්න.
- ii) ආහාරවල ශක්තිය මනින ඒකක සඳහන් කරන්න.
- iii) විටමින් C උගන්වීම නිසා ඇතිවන්නාවූ රෝගයක් නම් කරන්න.
- iv) මිනිසාගේ සාමාන්‍ය ශරීර උෂ්ණත්වය සඳහන් කරන්න.
- v) ආහාර විෂවීම ඇති කරන ක්ෂුද්‍ර ජීවීන් දෙදෙනෙකු නම් කරන්න.
- vi) ආනයනික පිටිකිරි වෙනුවට පානය කිරීමට ගත හැකි දේශීය පාන වර්ග 02 ක් නම් කරන්න.
- vii) "නිව්මෝනියාව" ඇති කරන රෝග කාරකයාගේ නම සඳහන් කරන්න.
- viii) ක්ෂය රෝගය වැළැක්වීම සඳහා රජය විසින් දෙනු ලබන එන්නත සඳහන් කරන්න.
- ix) අප ශරීරයට රෝගකාරක ක්ෂුද්‍ර ජීවීන් ඇතුළු වීම වළක්වන ස්වභාවික පිහිටීම් තුනක් නම් කරන්න.
- x) අංගුලිකාවල කාර්යය සඳහන් කරන්න. (ලකුණු 2 x 10 = 20)

II කොටස

02)

- i) පෝෂණය යනු කුමක්ද ?
- ii) ආහාරයක අඩංගු ප්‍රධාන පෝෂක නම් කරන්න.
- iii) එම එක් එක් ප්‍රධාන පෝෂකවල ජීර්ණයේ අවසාන ඵල සඳහන් කරන්න.
- iv) සමතුලිත ආහාරයක අඩංගු විය යුතු දේ ලියන්න.
- v) අයඩින් උග්‍රණතාවය නිසා අප ශරීරයේ එක් හෝමෝන නිෂ්පාදනයක් අඩාල වේ. එම අඩාල වන හෝමෝනය සහ උග්‍රණවීම නිසා හටගන්නා රෝගී තත්ත්වය නම් කරන්න.

(ලකුණු 4 x 5 = 20)

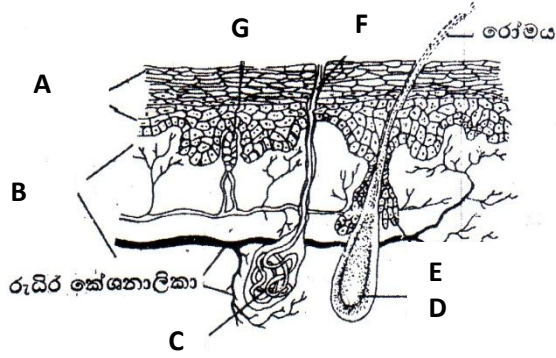
03)

ජීවයේ පැවැත්ම සඳහා ජලය අත්‍යාවශ්‍ය වේ.

- i) ජලය ලබා ගන්නා ආකාර ලියන්න.
- ii) ජලය දූෂණය වන අවස්ථා 04 ක් ලියන්න.
- iii) ජලයේ ප්‍රයෝජන 05 ක් ලියන්න.
- iv) දූෂිත ජලය නිසා මිනිසාට වැළඳෙන රෝග 02 ක් නම් කරන්න.
- v) මිනිසාගේ ස්වසනයට අවශ්‍ය වායුව නම් කරන්න.

(ලකුණු 4 x 5 = 20)

04) පහත දැක්වෙන්නේ සමෙහි සිරස් කඩක රූප සටහනකි.



- i) ඉහත රූප සටහනේ A, B, C, D, E, F, හා G, වලින් දැක්වෙන කොටස් පහත ඒවායින් තෝරා නම් කරන්න.
(අපිවර්මය, රෝම කුපය, ස්වේද ග්‍රන්ථිය, රුධිර නාල, වර්මය, ස්නේහසෘවි ග්‍රන්ථිය, ස්නායු අග්‍රය, ස්වේද ග්‍රන්ථියේ ප්‍රණාලය)
- ii) සමෙන් කෙරෙන ප්‍රධාන කාර්යයන් 02 ක් නම් කරන්න.
- iii) සමට වැළඳෙන රෝග 02 ක් නම් කරන්න.
- iv) සම ආරක්‍ෂා කර ගැනීමට ගත හැකි ක්‍රියාමාර්ග 05 ක් ලියන්න.
- v) දහඩිය පිටවන්නේ සමේ කුමන ග්‍රන්ථිය තුළින්ද?
- vi) සමට රෝග කාරක ඇතුළු කරන පරපෝෂිතයන් 02 ක් නම් කරන්න. (ලකුණු = 20)

05) කෙටි සටහන් ලියන්න.

- i) ආනයනික කිරිපිටි හා දේශීය කිරි
- ii) ඒඩ්ස් රෝගය
- iii) ක්ෂුද්‍ර ජීවීන්
- iv) ආහාර කල්තබා ගැනීමේ ක්‍රම (ලකුණු 5 x 4 = 20)

06) ඩෙංගු රෝගය මෙන් නොව බරවා රෝගයෙන් මිනිසා මරණයට පත් නොවේ. එහෙත් සිදුවන හානිය විශාල වේ.

- i) බරවා රෝග කාරක පරපෝෂිතයා නම් කරන්න.
- ii) මෙම පරපෝෂිතයා පතුරු වන මදුරු වර්ගය නම් කරන්න.
- iii) මෙම රෝගයට ප්‍රතිකාර නොගතහොත් මිනිස් සිරුරට සිදුවන හානිය ලියන්න
- iv) මදුරුවාගේ ජීවන චක්‍රයේ අවස්ථා නම් කරන්න.
- v) මදුරු මර්දනයට ගත හැකි පියවර පහක් ලියන්න. (ලකුණු 4 x 5 = 20)

07) අපගන්නා ආහාර ස්වභාවික හා කෘත්‍රීම ආහාර වශයෙන් වර්ග කළ හැකිය.

- i) ස්වභාවික ආහාර හා කෘත්‍රීම ආහාර වර්ග දෙක බැගින් නම් කරන්න.
- ii) ස්වභාවික ආහාර භාවිතයෙන් අත්වන වාසි සඳහන් කරන්න.
- iii) ආහාර හිඟ වීමට හේතු පැහැදිලි කරන්න.
- iv) ආහාර විනාශ වීමට හේතු සඳහන් කරන්න. (ලකුණු 5 x 4 = 20)

08) පහත දැක්වෙන මාතෘකා අතුරින් එක් මාතෘකාවක් යටතේ වචන 200 ක පමණ විස්තරයක් ලියන්න.

- i) පරිසර දූෂණය හා එහි අනිසි විපාක.
- ii) බුදු දහමින් සෞඛ්‍ය සම්පන්න පුද්ගලයෙකු බිහිකල හැකි ය.
- iii) ගිලානෝපස්ථානය හා ආගමික වත් පිළිවෙත්.
- iv) මත්ද්‍රව්‍ය අතරින් වඩාත් ම හයානක මත්ද්‍රව්‍ය සිගරටිය. (ලකුණු 5 x 4 = 20)