

චූඤ්ච ධර්මය

තුන්වන ශ්‍රේණිය

25 සතුව උතුම්ම ධනය වේ.





මෙම බුදුවදන් ඇසුරින් ධර්මවාරී ජීවිතයක් ගත කිරීමට අවශ්‍ය පදනම ගොඩනැගීම අපේක්ෂා කෙරේ.

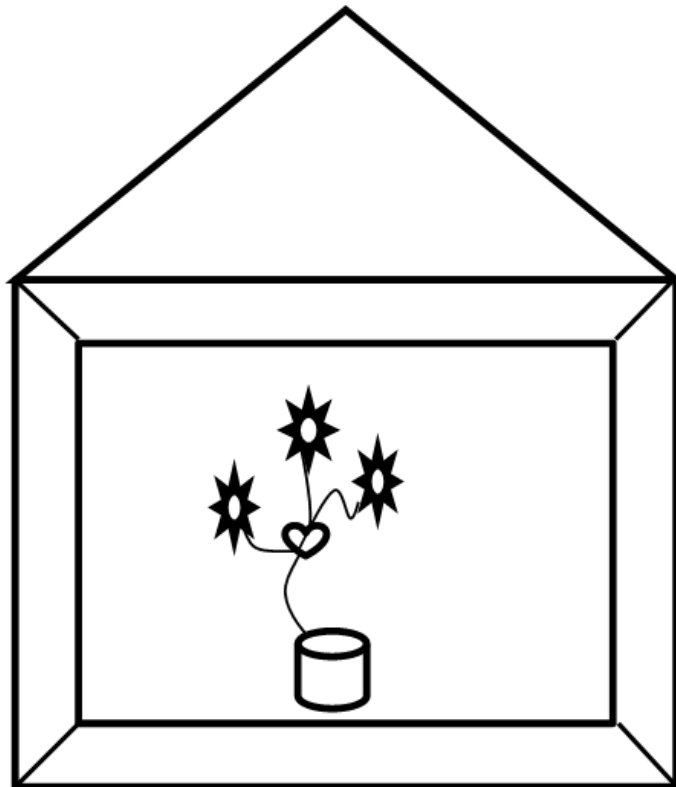
ක්‍රියාකාරකම 1

- සතුවින් සිටීම සඳහා පහත සඳහන් දේවල් උදව්වන ආකාරය වැඩිහිටියෙකුගෙන් අසා දැනගන්න.
 - ◆ සෙල්ලම් කිරීම
 - ◆ පරිසරය අලංකාර කිරීම
 - ◆ අනුන්ට උපකාර කිරීම
 - ◆ කැමති ගුණදායක ආහාරපාන ගැනීම
 - ◆ මනාව පන්ති කාමරය සකස් කර ගැනීම
 - ◆ ඉගෙන ගන්නා අවස්ථා වලදී අපහසුතා ඇති දරුවන්ට උදවු කිරීම
 - ◆ තමා අනුභව කරන ආහාරයෙන් කොටසක් දන් දීම
 - ◆ දෙමාපියන්ට කරදරයක් නොවන සේ තම කටයුතු කර ගැනීම
 - ◆ සමභියෙන් ක්‍රීඩාවේ නිරත වීම
 - ◆ තෙරුවන් වන්දනා කිරීම



ක්‍රියාකාරකම 2

ඉවතලන දෑ උපයෝගී කර ගනිමින් ඔබ කැමති ආකාරයක බිත්ති සැරසිල්ලක් නිර්මාණය කර ඔබේ කාමරයේ බිත්තියේ ප්‍රදර්ශනය කරන්න. මේ සඳහා ඉවතලන දෑ මෙන් ම වේලා ගත් මල්, කොළ ආදිය ද යොදාගත හැකියි.





ක්‍රියාකාරකම 3

- බුද්ධ ධර්මය පෙළ පොතේ “සතුව උතුම්ම ධනය වේ.” (25 පාඩම, 89 පිටුව) පාඩම හොඳින් කියවන්න.
- පෙළ පොතේ 91 පිටුවේ පුහුණුවට දී ඇති කවිය තාලයට ගායනා කරන්න.
- ඔබ සතුවූ වූ අවස්ථාවක් විනයට නගන්න.

- ඔබ කරන හොඳ වැඩ පොතක ලියා “ හොඳ වැඩ ” පොතක් පවත්වා ගෙන යන්න.