

චූඤ්ච ධර්මය

තුන්වන ශ්‍රේණිය

24 අටසිල් සමාදන් වෙමු.





මෙම පාඩමෙන් ඔබේ දරුවාට දැනුම් හා සැපවත් ජීවිතයක් ගත කිරීමට අවශ්‍ය අත්දැකීම් ලැබේ.

ක්‍රියාකාරකම 1

- බුද්ධ ධර්මය පෙළ පොතේ (24 පාඩම , 85 පිටුව)

“ අටසිල් සමාදන් වෙමු” පාඩම කිහිප වතාවක් හොඳින් කියවන්න.

- අටසිල් සමාදන් වීමේදී අනුගමනය කළ යුතු පහත කරුණු පිළිබඳව දරුවා දැනුම්වත් කරන්න.

- ♦ සිල් සමාදන් වීමට පෙර දිනයේදී ඒ සඳහා සුදානම් විය යුතු බව.
- ♦ එනම් ඒ සඳහා වෙන් වූ ඇඳුමක් ඇති බව. (උදා :- සුදු ඇඳුමක් , උතුරු සළුවක් , අත් ලේන්සුවක් ආදී)
- ♦ සිල් සමාදන් වූ අවස්ථා වලදී ඒ සඳහාම භාවිත කරන විවිධ වචන ඇති බව. එනම් ශාසනික වචන.

උදා:- උදේ ආහාරය - නීල් දානය

දිවා ආහාරය - දහවල් දානය

තේ පැන් - ගිලන් පස

ආහාර අනුභවය - වළඳනවා

ජලය - පැන්



- ◆ සිල් සමාදන් වූ විට ඉතා සංවරව (දහ වැඩ නොකර) සිටිය යුතු බව.
- ◆ සිල් සමාදන් වීම සඳහා විශේෂ දින සහ ස්ථාන ඇති බව.

උදා :- පුර පසළොස්වක පොහොය හෝ සතර පෝය.

විහාරස්ථාන හෝ නිවසේ බුදු කුටිය තුළ.

- ◆ නිවැරදි වත් පිළිවෙත් සිදු කළ යුතු බව.

ක්‍රියාකාරකම 2

පෙළ පොත ඇසුරෙන් පහත ප්‍රශ්න වලට පිළිතුරු සපයන්න.

1. සිල් සමාදන් වීමේදී සිල් පද කීයක් සමාදන් වන්නේද?

.....

2. පන්සිල් සමාදන් වීමට අමතරව අටසිල් සමාදන් වීමේදී වැඩියෙන් සමාදන් වන සිල් පද තුන ලියන්න.

.....

3. අටසිල් සමාදන් වීමට පෙර ඒ සඳහා සුදානම් වූ ආකාරය ලියන්න.

.....



ක්‍රියාකාරකම 3

- පෙළ පොතේ පුහුණුවට දී ඇති ගාථාව ගබ්ද නඟා කිහිප වරක් කියවන්න.
- ඔබ සිල් සමාදන් වූ අවස්ථාවක් විත්‍රයට නඟා පාට කරන්න
- හැකියාවක් ඇත්නම් නිවාඩු කාලයේ දී පවුලේ වැඩිහිටියෙකු සමඟ පොහොස දිනයක දී නිවසේ සිල් සමාදන්වීමට දරුවා යොමු කරන්න.
(මේ සඳහා නිවසේ සුදුසු ස්ථානයක් පිළියෙල කරගත හැකිය.)