

තලවිල ශාන්ත ආනා සිද්ධස්ථානයේ මංගලා දිවා පූජාව අවසාන වී සුළු මොහොතකට පසු ව ශබ්ද විකාශන යන්ත්‍ර එකවර පණ ගැන්වී ලැබුණු නිවේදනයකි. “පිහිනීමට හැකි අය ඉක්මනින් ඉදිරිපත් වී, මුහුදේ ගසා ගෙන යන ජීවිතය බේරා ගන්න. සෙසු අය ඔහුගේ ජීවිතය රැක දෙන ලෙස යාවිඤා කරන්න.”

මේ වදන් පිට වීමත් සමග ම සෙනග අතරින් එක් පුද්ගලයෙකු දිව ගිය බව මම දුටිමි. මුළු ජනතාව ම එකවර දෙවියන් වහන්සේ ඉදිරියේ දූහැන් ගත විය. මට පෙනෙන සීමාවෙන් දිව ගියේ එක් අයකු වූව ද අනෙක් පැතිවලින් ද එම ජීවිතය බේරා ගැනීමට බොහෝ දෙනෙක් ඉදිරිපත් වූ බව දැන ගන්නට ලැබිණි. ගත වූයේ නිමේෂයකි. ජනතාව ඔහු වෙනුවෙන් යැදුමට යොමු වී සිටි මෙහෙයක නැවත ශබ්ද විකාශන යන්ත්‍රයෙන් මහා දේව ප්‍රශංසාවකි. “මුහුදට ගසා ගෙන ගිය ජීවිතය බේරා ගන්නා. දෙවියන් වහන්සේට ප්‍රශංසා වේවා!”

(මෙය සත්‍යය සිදු වීමකි)

- ★ තම ජීවිත අවදානම ගැන පවා නොසිතා, තවත් ජීවිතයක් බේරා ගන්නට විවිධ පුද්ගලයන් ඉදිරිපත් වූයේ ඇයි?
- ★ පිහිනීමට නොහැකි වුවත් එම ජීවිතය බේරා ගැනීමට යැදුමෙන් එක් වූයේ ඇයි?

(1) දේව ස්වරූපය හා සමානකම ඇති ව මිනිසා ව මවා ඇත

ඉන්පසු දෙවියන් වහන්සේ: “අපගේ ස්වරූපය අනුව, අපගේ සමානත්වය ලෙස මනුෂ්‍යයා මවමු, ඔහු මුහුදේ මසුන් ද අහසේ පක්ෂීන් ද ගවමගීෂයන් ද මුළු පොළොව තලයෙහි සියලු වන මෘගයන් ද උරගයන් ද පාලනය කෙරේ වා!”යි අණ කළ සේක. දෙවියන් වහන්සේ තම ස්වරූපය අනුව මිනිසා මැවූ සේක; දෙවියන් වහන්සේගේ ම ස්වරූපය අනුව ඔවුන් මවා වදල සේක; පුරුෂයා ද ස්ත්‍රිය ද වශයෙන් ඔවුන් මැවූ සේක. දෙවියන් වහන්සේ ඔවුන්ට ආසිරි පතමින්, “නුඹලා දරුසම්පත් ලබා වැඩි වර්ධනය වී, පොළොව පුරා පැතිර එය යටත් කරගන්න. මුහුදේ මසුන් කෙරෙහි ද අහසේ පක්ෂීන් කෙරෙහි ද පොළොවේ සැරි සරන සියලු සතුන් කෙරෙහි ද බලය පවත්වන්නැ”යි ඔවුන්ට වදල සේක.

(උත්පත්ති 1:26-28)

(2) ජීවන හුස්ම ලබා දී ඇත

දෙවි සම්ඳාණන් වහන්සේ පොළොවේ දූවිල්ලෙන් මනුෂ්‍යයා මවා ඔහුගේ නාස් පුඩු තුළට ජීවන හුස්ම හෙළා සේක. මෙසේ මනුෂ්‍යයා ජීවමාන කෙනෙක් විය.

(උත්පත්ති 2:7)

පස්වන පනත : ජීවිතය විනාශ නොකරව

“මිනී නොමරව”

(නික්මයාම 20:13)

ජේසුස් වහන්සේ පස්වන පනතට නව අර්ථකථනයක් දුන් සේක.

“මිනී නොමරන්න; මිනී මරන කවරකු වුව ද විනිශ්චයට යටත් වනු ඇතැ”යි පැරැන්නන්ට කී බව ඔබ අසා ඇත. එහෙත්, මම ඔබට කියමි. තමාගේ සහෝදරයා සමග කෝප වන කවරකු වුව ද ඔහු අධිකරණයට යටත් වනු ඇත. තමාගේ සහෝදරයාට “මෝඩයා” කියා ගරහන කවරකු වුව ද ඔහු ශ්‍රේෂ්ඨාධිකරණයට යටත් වනු ඇත. “ජඩයා” කියා ගරහන කවරකු වුව ද ඔහු නිරාගින්නට ගොදුරුවනු ඇත.

(මතෙව් 5:21-22)

එපමණක් නොව එය ඔවුන් වහන්සේ තම ප්‍රායෝගික ජීවිතයේ දී ද ක්‍රියාත්මක කළ සේක.

ජේසුස් වහන්සේ කතා කොට, “ඔබගේ කඩුව කොපුවේ දමන්න, කඩු ගන්නා සියල්ලෝ ම කඩුවෙන් ම නසිති”

(මතෙව් 26:52)

ජීවිතය සුරකිමු

මත්ද්‍රව්‍ය, මත්පැන්, දුම්වැටි පිටු දකිමු.
අන් අය ව ද එයින් බේරා ගනිමු.



18.1 රූපය - විපතීන් මුදවා ගැනීම

ජීවිතයට ගරු කරමු

කායින් විසින් ආබේල් ඝාතනය කරනු ලැබීමෙන් පෙන්නුම් කරන්නේ, මිනිසා තුළ ඇති ඊර්ෂ්‍යාව, ක්‍රෝධය හා පළිගැනීම වැනි ජන්ම පාපී ප්‍රතිඵල ලෝක ආරම්භයේ සිට ම ක්‍රියාත්මක වූ බව ය. එහෙත් එම නපුරු ක්‍රියාවේ බරපතලකම දෙවියන් වහන්සේ මෙසේ පැහැදිලි කරන සේක: “නුඹේ සහෝදරයාගේ ලේ පොළොවෙන් මට මොරගසයි. මින් මතු නුඹ පොළෝ තලය මත සාප ලද්දෙක් වේ වා!” (උත්පත්ති 4:10-11) දේව නිලීණයක් වන මිනිස් ජීවිත ඝාතනයට යොමු වන හිංසනය පිළිබඳ ව දෙවියන් වහන්සේ කථා කරන සේක. “යමෙකු නුඹ මැරුවොත් මම ඔහුට මරණීය දඬුවම දෙමි. සතකු හෝ මිනිසකු හෝ නුඹ මැරුවොත් මම උඟ හෝ ඔහු හෝ වනසා දමමි. මිනිසා මිනිසකු මැරුවොත් මම ඔහු ද වනසාලමි. මිනිසා මිනිසකුගේ ලේ වගුරුවයි ද ඔහුගේ ලේ ද මිනිසකු විසින් ම වගුරුවනු ලැබේ. ඒ මන්ද, මිනිසා, දෙවියන් වහන්සේගේ ස්වරූපය අනුව මවනු ලැබූ බැවිනි” (උත්පත්ති 9:5-6).

(කතෝලික සභා ධර්මෝපදේශය 2259-2260)

ජීවිතය හා ශරීර සෞඛ්‍යය දෙවියන් වහන්සේගෙන් අප ලද අමිල දීමනා ය. මනුෂ්‍යයාගේ ශාරීරික සුවය පිළිබඳ ව කථා කිරීමේ දී ආහාර, වස්ත්‍ර, නිවාස, සෞඛ්‍ය, මූලික අධ්‍යාපනය, රැකියා හා සමාජ සහයෝගය වැදගත් ය. මෙම අවශ්‍යතා ඉටු කර ගැනීමට කරන උත්සාහයේ දී මිනිස් සබඳතා පවා බිඳ දමා දුරාවාරයට හෝ අයුතු බලපෑම්වලට මිනිසා පෙළඹෙයි. මත් ද්‍රව්‍ය, මත්පැන් හා දුම්වැටි භාවිතයට යොමු වී තම සෞඛ්‍යය හා ජීවිතය විනාශයට පත්කර ගනියි. රෝග නාශක ප්‍රතිකාර වශයෙන් හැර මෙවැනි දෑ භාවිතය බරපතල පාපයකි.

(කතෝලික සභා ධර්මෝපදේශය 2288-2291)

පස්වන පනතට විරුද්ධ ක්‍රියා

- ★ මිනී මැරීම, ඊට උදව් කිරීම, උපදෙස් දීම, සැලසුම් කිරීම
- ★ අන් අයගේ හොඳ නම කෙළෙසීම (වර්ත සාතනය), නම් පට බැඳීම, උසුළු විසුළු කිරීම
- ★ අන් අයගේ අනාගතය විනාශ කිරීම
- ★ පුද්ගලයින් කොන් කිරීම, ඇනුම්පද කීම, හෙලා දැකීම
- ★ මත් ද්‍රව්‍ය භාවිතය (අත්හදා බැලීමට හෝ මත්ද්‍රව්‍ය කිසි ම දිනක එක් වරක් හෝ භාවිත නොකළ යුතු ය. මන්ද, ඇතැම් මත්ද්‍රව්‍ය එක් වරක් භාවිත කළ ද ඇබ්බැහි වීමට ලක් වේ.)
- ★ දිනපතා මත්පැන් පානය
- ★ දුම් පානය
- ★ පරිසරයට, මිනිසාට අහිතකර ව්‍යාපාරවල යෙදීම
- ★ පරිසරය (ශබ්දය, ජලය, වාතය) දූෂණය කිරීම හා විනාශ කිරීම
- ★ ධනය ඉපයීම වෙනුවෙන් අන් අය බිලි දීම
- ★ පුද්ගල වැරදි ප්‍රසිද්ධියේ කීම
- ★ ගබ්සා කිරීම
- ★ සිය දිවිනසා ගැනීම, ඊට තැත් කිරීම
- ★ පළිගැනීමේ චේතනාවෙන් අන් අය අපහසුතාවට පත් කිරීම
- ★ අයුතු වෝදනා කර අන් අයගේ රැකියා අහිමි කිරීම
- ★ බොරු නඩුවලට පටලැවීම
- ★ පුද්ගලයින් වැරදිකරුවන් ලෙස නිරපරාදේ විනිශ්චය කිරීම

- ★ අසරණයන් කොන්කිරීම
- ★ යම් සිද්ධිවල දී අසරණ/නිදොස් පුද්ගලයන් මුදගැනීමට හැකියාව තිබිය දී එය මග හැර සිටීම
- ★ තර්ජනය කිරීම හා මැර බලය යෙදීම
- ★ බෝවන රෝග පැතිරවීම
- ★ නිසි ලෙස ආහාර පාන නොගැනීම, බෙහෙත් නොගැනීම
- ★ දරුවන් පාසල් නොයවා, ව්‍යාපාර හා තම කාර්යයන්හි යොදවා ගැනීම
- ★ අවස්ථාව තිබිය දී ජාතික සමගිය උදෙසා ක්‍රියා නොකිරීම
- ★ සාමය වෙනුවෙන් ඉදිරිපත් නොවීම
- ★ පමණ ඉක්මවා තෙල්, සීනි හා ලුණු සහිත ආහාර ගැනීම.

ගබ්සාව

මව් කුසෙහි සිටින කළලය විනාශ කිරීම ගබ්සාව වන්නේ ය. ජීවිතය විනාශ කිරීම නමැති බරපතල පාපයට මෙය අයත් වේ. මෙය බරපතල පාපයක් වන්නේ, පිළිසිදගත් මොහොතේ සිට ජීවිතය දෙවියන් වහන්සේට අයිති නිසා ය. ඒ පිළිබඳ ව ශුද්ධ ලියවිල්ල සාක්ෂි දරයි.

සම්දාණන් වහන්සේ මට මෙසේ වදළ සේක: “මා නුඹ කුසෙහි පිළිසිදගැනීම ඇති කරන්නටත් පෙර පටන් මම නුඹ හඳුනා ගතිමි. නුඹේ උපතට පෙර, මම නුඹ කැප කළෙමි; ජාතින් හට දිවැසිවරයකු ලෙස මම නුඹ පත් කළෙමි.”

(ජෙරමියා 1:4-5)

“මාගේ ඇටකටු සෑදෙන විට, මව් කුසෙහි මා වැඩෙන විට, රහසිගත ව මා තැනෙන විට මා එහි වූ බව ඔබ දන සිටි සේක.”

(ගීතාවලිය 139:15)



18.2 රූපය - කළලය

මව්කුස පිළිසිඳගත් මොහොතේ සිට ම සෑම මිනිස් ජීවිතයක් ම ආරක්ෂා කර රැක බලා ගත යුතු ය. ගබ්සාව මගින් ජීවිතයක් විනාශ නොකළ යුතු ය. ගබ්සාව ඝාතනයකි; අශික්ෂිත අපරාධයකි. ගබ්සා කිරීමක් සඳහා දයක වීම ද බරපතල පාපයකි.

(කතෝලික සභා ධර්මෝපදේශය 2270-2272)

පාපෝච්චාරණයේ දී ගබ්සාව නමැති පාපයට සමාව දීම සඳහා පියතුමකු රදගුරු හිමිපාණන්ගෙන් අවසරයක් ලබා ගත යුතු ය. යම් පුද්ගලයකු ගබ්සාව සඳහා සමාව ලබා ගැනීමට ගිය විට, නැවත වරක් එම පුද්ගලයාට අදාළ පියතුමා ව පාපෝච්චාරණයක දී හමුවීමට යාමට සිදුවනු ඇත. ඒ සඳහා පාපෝච්චාරණය අසන පියතුමා දිනයක් නියම කරනු ඇත. එම දිනට පෙර පාපෝච්චාරණය ඇසූ පියතුමා, එම පාපයට සමාව දීමට රදගුරුතුමාගෙන් අවසර ලබා ගනු ඇත. සමහර වන්දනා ස්ථානවල දී පාපෝච්චාරණය කරන විට, ගබ්සාව නමැති පාපයට සමාව දීමට පදවි රදගුරුතුමාගේ අනුමතිය පූර්වයෙන් පියතුමන්ලාට ලබා දී තිබේ.

සිය දිවි නසා ගැනීම

සිය දිවි නසා ගැනීම තමාටත්, අසල්වැසියාටත්, දෙවියන් වහන්සේටත් විරුද්ධ ව කරන පාපයකි. එය අසල්වැසියන්ට විරුද්ධ ව පාපයක් වන්නේ, අසල්වැසියා සමග අප මෙතෙක් පැවැත්වූ සබඳතා, අප ම හිතුවක්කාරී ලෙස අවසන් කරන නිසා ය.

ජීවිතය ගැන දෙවියන් වහන්සේ ඉදිරියේ වගකීම සෑම පුද්ගලයකුට ම ඇත. ජීවිතයේ අධිපතියාණෝ මහෝත්තම වූ දෙවියන් වහන්සේ ය. ජීවිතය ස්තූති පූර්වක ව පිළිගෙන දෙවියන් වහන්සේගේ මහිමය හා අපගේ ආත්ම ගැලවීම සඳහා ද ආරක්ෂා කිරීම අපට පැවරී ඇති ණය යුතුකමකි. දෙවියන් වහන්සේ අපට පවරා ඇති ජීවිතයේ හිමිකරු ද දෙවියන් වහන්සේ මිස අපි නොවෙමු. සිය දිවි නසා ගැනීම දෙවියන් වහන්සේට දිය යුතු ප්‍රේමයට විරුද්ධ වීමකි.

(කතෝලික සභා ධර්මෝපදේශය 2280-2281)

අපගේ ද අන් අයගේ ද ජීවිත සුරැකීමට අපි සෑම කැප වෙමු.

ක්‍රියාකාරකම

- ★ මිනිස් දිවිය දෙවියන් වහන්සේට පමණක් අයිති බවත්, තමාගේත් අන් අයගේත් ජීවිත සුරැකිය යුතු බවත් පෙන්වා දෙමින් වචන 150කට නො අඩු රචනාවක් ලියන්න.



ජීවිතය සඳහා

මම මගේ ජීවිතයට ආදරය කරමි, අන් අයගේ ජීවිතවලට ද ආදරය කරමි.