அலகு – 05

செயலட்டை

1. மெய்வல்லுனர் விளையாட்டுக்களை எத்தனை வகைப்படுத்தலாம்?
2. சுவட்டு நிகழ்ச்சிகளின் வகைகளை எடுத்துக்கூறி அவற்றிற்கு உகந்த உதாரணங்களைக் குறிப்பிடுக?
3. மைதான நிகழ்ச்சிகளின் வகைகளை கூறி அவற்றிற்கு உதாரணங்களைக் குறிப்பிடுக?
4. கூட்டு நிகழ்ச்சிகளின் வகைகளைக் குறிப்பிட்டு அவற்றிற்கு உதாரணங்களைக் குறிப்பிடுக?
5. சப்த நிகழ்ச்சிகளின் உள்ளடங்கும் விடயங்களை எடுத்துக் கூறுக?
6. நடத்தல் செயற்பாட்டின் போது உடலின் நிலைகள் எவ்வாறு காணப்படல் வேண்டும்?
7. புறப்பாட்டை எத்தனை வகையாக வகைப்படுத்தலாம்? அவை எவை?
8. பதுங்கிப் புறப்பாட்டிற்கான கட்டளைகளைக் குறிப்பிடுக?
9. புறப்பாட்டின் போது ஏற்படும் தவறுகளை எழுதுக?
10. ஓட்ட நிகழ்ச்சிக்கான பயிற்சி முறைகளைக் கூறுக?
11. அஞ்சல் ஓட்டத்தில் அஞ்சல் கோலை பெற்றுக்கொள்ளும் முறையினை எத்தனை வகையாக வகைப்படுத்தலாம்? அவை எவை?
12. அஞ்சல் கோலின் நீளம், சுற்றளவு, நிறை என்பவற்றை எழுதுக?
13. நீளம் பாய்தலில் பறத்தலின் வகைகளை எழுதுக?
14. நீளம் பாய்தலுக்கான திறன்களைக் குறிப்பிடுக?
15. உயரம் பாய்தல் முறைகள் எத்தனை? அவை எவை?
16. உயரம் பாய்தல் முறைக்கான திறன்களை எழுதுக?
17. குண்டு போடுதல் முறைகளைத் தருக?
18. குண்டு போடுதலின் திறன்களை ஒழுங்காக எழுதுக?
19. குண்டு போடுதல் நிகழ்ச்சியின் ஒவ்வொரு வயதுப் பிரிவின் அடிப்படையில் குண்டின் நிறைகளைத் தருக?
20. தட்டெறிதலின் திறன்களை தருக?
21. ஒவ்வொரு வயதுப் பிரிவினர்களுக்கான (ஆண், பெண்) தட்டுக்களின் நிறைகளை எழுதுக?