

15 ஞாயிறு தினத்தைத் தூய்மையாகக் கடைப்பிடிப்போம்



படம் 15.1 - ஞாயிறு தினத்தன்று திருப்பலியில் பங்கேற்கும் பங்கு மக்கள்

வாருங்கள் அன்பு மாந்தரே/பலி செலுத்த வாருங்கள்
பண்ணிசைத்து பாடுங்கள்/ வாருங்கள் அன்பு மாந்தரே

இயேசு எனும் ஆதவன் கதிர் விரிக்க காணுங்கள்
இதயம் என்ற மலர்விரித்து மணம் பரப்ப வாருங்கள்
ஆசை என்ற இருள் மறைந்து அன்பு உதயமாகவே - 2
அருள் வழங்கும் இதயம் சேரும் அன்புருவைக் கேளுங்கள்
(வாருங்கள் அன்பு மாந்தரே)
அன்பு என்றால் என்னவென்று அவனைக் கேட்டுப் பாருங்கள்
அத்தனையும் அன்பு என்று கூறுவான் தன்னை ஈந்து
அன்பு செய்த தேவன் இங்கு வருகின்றார் - 2
நம்மை முற்றும் அர்ப்பணித்து யாவும் பெற்றுத் திரும்புவோம்
(வாருங்கள் அன்பு மாந்தரே)

இப்பாடலில் கூறப்பட்டுள்ளதன்படி;

1. எவ்வாறான செயற்பாட்டிற்காக நீங்கள் அழைக்கப்படுகிறீர்கள்?
2. இறை தந்தை பாடலினால் வாழ்த்தி, ஆராதிப்பதற்கான தகுதி உள்ளவர் என்பதற்கு இரண்டு காரணங்கள் தருக.
3. இயேசுவின் சிலுவை மரணத்தினால் எமக்கு உரிமையாவது எது?
4. இறைவனை ஆராதித்து,புகழ்ந்து, நன்றி கூற பங்கு மக்கள் அனைவரும் ஒரு சபையாக வாரத்தில் ஒரு முறை கட்டாயமாக ஒன்று கூடுகின்ற நாள் எது?

“ஓய்வு நாளைத் தூய்மையாகக் கடைப்பிடிப்பதில் கருத்தாயிரு. ஆறு நாள்கள் நீ உழைத்து உன். அனைத்து வேலையையும் செய்வாய். ஏழாம் நாளே உன் கடவுளாகிய ஆண்டவருக்கான ஓய்வு நாள். எனவே அன்று நீயும் உன் மகனும் மகளும் உன் அடிமையும் அடிமைப் பெண்ணும் உன் கால் நடைகளும் உன் நகருக்குள் இருக்கும் அன்னியனும் யாதொரு வேலையும் செய்ய வேண்டாம். ஏனெனில் ஆண்டவர் ஆறு நாள்களில் விண்ணுலகையும் மண்ணுலகையும், கடலையும் அவற்றிலுள்ள அனைத்தையும் படைத்து ஏழாம் நாளில் ஓய்ந்திருந்தார். இவ்வாறு ஆண்டவர் ஓய்வு நாளுக்கு ஆசி வழங்கி அதனைப் புனிதப்படுத்தினார்.”

(வி.ப 20 : 8-11)

ஞாயிறு தினத்தையும் கடன் திருநாட்களையும் தூய்மையாகக் கடைப்பிடிப்போம்.

இந்த இறை கட்டளைக்கேற்ப ஞாயிறு தினத்திலும் திருச்சபையினால் பிரகடனப்படுத்தப்பட்டுள்ள கடன் திருநாட்களிலும் நாம் கட்டாயமாகத் திருப்பலியில் பங்கேற்க வேண்டும். ஆகவே இந்த கடன் திருநாட்களை நாம் அறிந்திருப்பது முக்கியமாகும்.

இலங்கையில் கத்தோலிக்கருக்கு உள்ள கடன் திருநாட்கள்

1. ஆண்டின் எல்லா ஞாயிற்றுக் கிழமைகளும்
2. ஜனவரி 01 - இறைவனின் அன்னையாகிய கன்னி மரியாளின் திருவிழா
3. ஆகஸ்டு 15 - மரியன்னையின் விண்ணேற்பு திருவிழா
4. டிசெம்பர் 08 - மரியன்னையின் அமல உற்பவத் திருவிழா
5. டிசெம்பர் 25 - நத்தார் பெருவிழா

கிறிஸ்துவின் பாஸ்காமறைபொருள் எனப்படும் அவரது பாடுகள், மரணம், உயிர்ப்பு ஆகியவற்றை நாம் நினைவு கூருகிறோம். கிறிஸ்து மானிடர் அனைவரதும் பாவங்களுக்கு ஈடாக தமது விலைமதிப்பற்ற திரு இரத்தத்தைச் சிந்தி பலியாகினார். அவர் இதனால் மானிடர் அனைவரதும் பாவங்களுக்கு மன்னிப்பும் நிலைவாழ்வின் உரிமையும் பெற்றுத் தந்துள்ளார்.

இவ்வாறு பாவங்களுக்கு மன்னிப்புப் பெற்ற நாம் பெரு மகிழ்வோடும் ஆர்வத்தோடும் ஒற்றுமையாகவும் ஒரே மனத்தோராகவும் பங்குக் குடும்பமாக ஞாயிறு திருப்பலியில் பங்கேற்க வேண்டும்.

மரணத்தை வென்று உயிர்ப்பு வாழ்வினை நமதாக்கிக் கொள்வதற்கு, தம் ஒரே பேறான மகனை தந்தையாம் இறைவன்

இவ்வுலகிற்கு அனுப்பினார். இதனால் தந்தை நம்மீது எத்துணை அன்பு வைத்துள்ளார் என்பது வெளிப்படுகின்றது. ஆகவே நாம் அனைவரும் தந்தையாம் இறைவனையும் மனித சந்ததியை பாவத்திலிருந்து மீட்பதற்காகத் தம்முயிரைக் கொடுத்த இயேசு கிறிஸ்துவையும் ஞாயிறு தினத் திருப்பலியில் ஆராதனை செய்ய வேண்டும். அத்தோடு புகழ்வதையும் நன்றித் துதி செலுத்துவதையும் எமது பிரதானமான நோக்கமாகக் கொள்ள வேண்டும்.

நாம் தூய்மையாகவும் பேறுபெற்றோராகவும் வாழ வேண்டுமென தந்தையாம் இறைவன் எப் பொழுதும் எதிர்பார்த்துக் கொண்டிருக்கிறார்.

ஆகவே எம்மை படைத்து அனைத்தையும் தந்த தந்தையாம் இறைவனுக்கு எமது நன்றியறிதலை வெளிப்படுத்தும் வழிவகைகளை ஆராய்ந்து பார்ப்போம்.

- ★ ஞாயிறு தினங்களிலும் கடன் திருநாட்களிலும் முழு மனதுடன் திருப்பலியில் பங்கேற்றல்.
- ★ மறைக் கல்வி வகுப்புக்களுக்குச் சென்று இறைவனைப் பற்றிய அறிவினை வளர்த்துக்கொள்ளல்.
- ★ குடும்பத்தில் ஒற்றுமையை வளர்க்கக் கூடிய சந்தர்ப்பங்களை உருவாக்குதல். (உதாரணம்:- ஒன்றாக உணவு உண்ணல், செபித்தல்)
- ★ ஆன்மாவுக்கு ஊட்டத்தினைப் பெற்றுத்தரக்கூடியனவும் சுய விருப்பத்தோடு பணியாற்றக்கூடியனவுமாகிய பல்வேறு பக்திச்சபைகள், அமைப்புக்களில் இணைதல்.
- ★ தமது நண்பர்களையும் ஞாயிறு தின திருப்பலிக்கு அழைத்துச் செல்லல்.
- ★ நோயாளிகளைத் தரிசிக்கச் செல்லுதல்.
- ★ ஆதரவற்றவர்களுக்கு உதவி செய்தல்.

ஓய்வு நாளில் நாம் செய்யத் தகாத செயல்கள்

1. திருப்பலிக்குச் செல்லாதிருத்தல்.
2. ஞாயிறு திருப்பலிக்கும் மறைக்கல்வி வகுப்புகளுக்கும் செல்லாது மேலதிக வகுப்புகளுக்குச் செல்லுதல், உல்லாசப் பயணங்கள் செல்லுதல்.
3. ஞாயிற்றுக் கிழமைகளில் தேவையற்ற விதத்தில் பணம் உழைப்பதற்கான செயல்களில் ஈடுபடல்.
4. ஆலயத்துள் கதைத்தல், பகிடி செய்தல் - பிறருக்குத் துர் மாதிரியாக இருத்தல்
5. பண்பற்ற ஆடைகள், அநாகரீகமான உடைகள் என்பன அணிந்து திருப்பலிக்குச் செல்லுதல்.
6. பிறரை வேலைக்கு அமர்த்துதல்.

ஓய்வு நாளிலும் ஏனைய கடன் திருநாட்களிலும் செய்யத் தகாத செயற்பாடுகளில் ஈடுபடுவதனால் அத்தினத்தில் நீங்கள் கடைப்பிடிக்க வேண்டிய புனிதத்தன்மை கெட்டு விடும் என்பதை நினைவில் வைத்திருங்கள்.

ஞாயிற்றுக் கிழமையையும் ஏனைய நாட்களையும் தூய்மையாகவும் நற்பண்புள்ளதாகவும் கடைப்பிடித்து வாழ்வதனால், நீங்கள் இறை தந்தையால் விரும்பக் கூடியவர்களாக இருக்கின்றீர்கள் என்பதில் சந்தேகமில்லை.

அப்பொழுது உங்கள் வாழ்வுக்கு இறைவனது இரக்கமும் ஆசீரும் அதிகளவு கிடைக்கப் பெறும். உங்களது வாழ்வு இறை ஆசீரும் மகிழ்ச்சியும் நிறைந்ததாகக் காணப்படும். ஆகவே நீங்கள் எப்பொழுதும் தூய்மையாகவும் நற்பண்புள்ளவராகவும் வாழ முயற்சி செய்யுங்கள்.

செயற்பாடு

(1) சதுரங்களை உரிய சொற்களைக் கொண்டு நிரப்புங்கள்.

1 ஓ		2 வா		3 நோ				
		5 தூ					4 ஓ	
					6 மூ			
7								
		8 ஊ			ம்			9 ம
10 வி								ம்

மேலிருந்து கீழ்

01. வாரத்தில் ஆறு நாட்களிலும் வேலை செய்து விட்டு ஏழாவது நாளை இவ்வாறான நாளாகக் கழிக்க வேண்டும்.
02. மரியாவுக்கு மங்களம் கூறியவர் இவர்.
04. அனைவரும் ஒன்றுபட்டு வாழ்வதைக் குறிக்கும் சொல்.
06. ஓய்வுநாள் பற்றி எத்தனையாவது கட்டளையில் கூறப்பட்டுள்ளது.
07. ஞாயிற்றுக் கிழமைகளில் இப்பாடசாலைக்குச் செல்வதால் இறை தந்தைப்பற்றிய அறிவைப் பெற்றுக் கொள்ளலாம்.
09. இயேசு இதனை வெற்றி கொண்டார்.

இடமிருந்து வலம்

03. ஞாயிறு தினங்களில் இப்படிப்பட்டவர்களைத் தரிசிக்கச் செல்வது நற்செயலாகும்.
 05. ஞாயிறு தினங்களில் எமது வாழ்க்கையை இவ்வாறு கழிக்க முயற்சி செய்ய வேண்டும்.
 08. பங்கிலுள்ள சபைகள், சங்கங்களில் ஈடுபட்டுச் செயலாற்றுவதனால் எமது ஆன்மா இதனைப் பெறுகிறது.
 10. திருவிவிலியத்தில் ஓய்வு நாளைத் தூய்மையாகக் கழிப்பது பற்றிக் கூறப்பட்டுள்ள நூலின் பெயர்.
- (2) விடை எழுதுக.
1. இறைவனுடைய அன்னைக்குரிய கடன் திருநாட்களையும் திருவிழாக்களையும் எழுதுக?
 2. ஞாயிற்றுக் கிழமை நாம் விசேடமாக நினைவு கூர்வது எதனை?
 3. இறை தந்தையின் ஆசீரைப் பெற்றுக்கொள்ள நாம் எவ்வாறு வாழ வேண்டும்?

(3) கீழ்க் காணப்படும் அட்டவணையை உங்களது பயிற்சிப் புத்தகத்தில் பிரதிசெய்து அதனை நிரப்புக.

ஓய்வு நாளில் நாம் செய்யத் தகுந்தவை	ஓய்வு நாளில் நாம் செய்யத் தகாதவை
1.	1.
2.	2.
3.	3.
4.	4.
5.	5.



வாழ்க்கைக்கு.....

திருப்பலியல் பங்கிற்கும்பொது

- ★ சத்தமாக செபங்களுக்கு பதிலளிப்போம்.
- ★ மனப்பாடமில்லாத செபங்களை புத்தகத்தைப் புரட்டிச் சொல்லுவோம்.
- ★ பாடல் புத்தகமொன்றை உபயோகிப்போம்.
- ★ இருகரம் கூப்பி செபிப்போம்.
- ★ பராக்குப் பார்க்காதிருப்போம்.
- ★ பகிடி செய்யாதிருப்போம்.
- ★ உரிய அங்க அசைவுகளை விலைப்படுத்திவோம்.