

## සීනාවක අවධිය

සිංහල උපදේශ කාච්‍යාක් පළමු වරට රවනා වන්තේ කෝට්ටෙ සාහිත්‍ය සමයේ ය. ඒ විදාගම මානිමියන්ගේ ලෝච්ච සාරාවයි. දෙවැන්ත සීනාවක සමයේ අලුගියවන්න මුකවෙටිතුමාගේ සුභාෂිතයයි. (කි:ව: 1611)

කුසලයෙහි අගය, සුදනදුදන ගුණ, බොරු නොකිමේ අගය, උඩිගු නොවීම, උගෙනුන්ගේ ස්වභාවය ආදිය ඒවායෙන් පැහැදිලි කෙරේ. මේවා එදිනෙදා සමාජයේ ජ්වන් වන විට අවශ්‍ය වන සාරධර්ම ය. සුභාෂිතයේ පද්‍ය, උපමාවලින් අලංකාර කර කිවීම විශේෂත්වයකි. ඉදිරිපත් කෙරෙන උපදේශ පොදු ජනයාට පහසුවෙන් වටහාගත හැකි වන පරිදි එදිනෙදා ජ්විතය හා බැඳෙන වෙනත් සිද්ධි සමග සම්බන්ධ කරමින් රවනා කර ඇත.

නැ මැ ති	දනන් හට මද ගුණයක්	කළ ද
ප ව ති	ගල කෙටු අකුරක් මෙන්	තිබද
ව ම ති	දනන් හට කළ කිසි ගුණ	නොමද
එ නැ ති	වේය දිය පිට ඇදි ඉරක්	ලෙද

සුභාෂිතය ලිවිමේ අරමුණු කෘතියේ ම සඳහන් වේ. පාලි, සංස්කෘත නොදුන්නා අයට නීති ගාස්තුය ඉගෙන ගැනීමට උපකාර කිරීම එම අරමුණයි. ඒ බව පහත කවියෙන් පැහැදිලි වේ.

පහළ පොරණ ඉසිවර මුවෙහි මන	නද
දෙමුල සකු මගද නොහසුල සතට	දද
ප්‍රවුල නීති සක ගත පද අරුත්	ලෙස
සිහළ බසින් සැකෙවින් කියම් පද	බැද

හිතෝපදේශය, පංචතන්ත්‍රය, කුවලයානන්ද ආදි සංස්කෘත පොත්වල ඇසුර ලබා ගෙන ඇත. ධම්ම පදය වැනි පාලි පොතපතේ උපදේශ ද සාර්ථක ම උප්පටා ගෙන ඇත. අදුරේ, නාල්වලි ආදි ද්‍රව්‍ය පොත්වල සඳහන් උපදේශ ද ආශ්‍ය කර ගෙන ඇත.

මෙහි එන පද්‍ය සියය ම සමුද්‍යෝගී විරිතෙන් ලියා තිබේ. මිනිස් දුරවලතා දෙස උපභාසයෙන් බලා පායක මුවගට සීනාවක් නැගෙන අයුරින් උපදේශ ඉදිරිපත් කිරීම එම කවියාට ප්‍රිය වූ උපක්‍රමයකි. සුභාෂිතය රවනා කිරීමේ ද වෙනත් පොත්වලින් අදහස් ලබා ගත්ත ද ඒවා ඉදිරිපත් කර ඇති ආකාරයෙන් කවියාගේ ස්වාධීන කාච්‍යා ප්‍රතිඵාට ද ප්‍රතියමාන වේ.

යහපත් අනාගතයක් පුද්ගල ගුණදහම් පිරිහි යන ඔහැම සමාජයක් උදෙසා මෙම පදා ගුරු කොට ගත හැකි ය. එමගින් පුද්ගල උත්තතියත් සමාජ යහපතත් වර්ධනය වන බව සඳහන් කළ හැකි ය. ගැඹුරු ජීවන දැරූනයක් සරල ව පහදා දීමත් කාලයකට දේශයකට පමණක් සීමා තොවීමත් උපදේශ කාචාවල කැපී පෙනෙන ලක්ෂණයකි. සුභාමිතය ඒ සියල්ලට හොඳ ම නිදසුනකි.

1. නැ ගෙ ත ත්	අවර ගිරගින් දිනකර	මඩල
සැ ලෙ ත ත්	සුනෙර පවතින් සෙදෙතත්	අනල
පි පෙ ත ත්	ගිර මූලුන හෙල් මැලි	පියුම්පුල
බොරුනැත්	තෙ ම ය මහතුන් පැවසු	තෙපුල

දිනකර	- ඩිරු	සුනෙර	- මහමෙර
සෙදෙතත්	- සිසිල් වුවත්	හෙල් මැලි	- කුමුද මල්
තෙපුල	- වවනය		

අදහස:

සුරෝයා අපර පර්වතයෙන් උදා වුවත්, මහා මේරු පර්වතය සුළුගින් සෙලවෙතත්, ගින්න සිකිල් වුවත් පර්වත මුදුනෙහි කුමුද, නෙඳම්, මානෙල් මල් පිපෙතත් මහාත්මයන් කි වවනයෙහි නම් බොරුවක් නැත්තේ ම ය.

2. කො තෙ ක්	වෙහෙස ලදුවත් සුදනොශ්	පවර
ල ද ක්	ලොව සතුන් සිත දුක් කෙරෙති	දුර
ප ස ක්	රාජු මුව පත් වෙමින් බිය	කර
අ නි ක්	පසින් ලොව හෙළි කෙරෙය	හිමකර

පවර	- උතුම්	ලදක්	- ඒකාන්තයෙන් ම
හිමකර	- සදා	රාජු මුව පත්	- රාජුගේ මුඛයට ඇතුළු වූ

අදහස:

කොතරම් වෙහෙසට පත් වුවත් උතුම් සත්පුරුෂයේ ලෝක සත්ත්වයාගේ සිතෙහි පවතින දුක ඒකාන්තයෙන් ම ඉවත් කරති. වන්දියා තමාගේ පැත්තක් හයාකර වූ රාජුගේ කටට අසු ව තිබියදීත් අනෙක් පැත්තෙන් ලෝකයට එමිය ලබා දෙයි.

3. ප න් ම ද	පුතුන් සියයක් ලදුවත්	නිසරු
ග ණ නැ නැ	බෙලෙන් යුතු පුතු ම ය ඉතා	ගරු
එ ක පු න්	සදින් දුරු වෙයි ලොව ගන	අදුරු
නෙ ක ත රු	රෝන් එ ලෙසට නො ම වේ ය	දුරු

අදහස:

පින් අඩු පුතුන් සියයක් ලැබුණත් පලක් නැත. ඉතා උතුම් වන්නේ ගුණයෙන් ද නුවණින් ද බලයෙන් ද යුත් පුතුයා ම ය. ලෝකයෙහි ගන අදුර එක පුන් සඳක් නිසා දුරු වේ. නොයෙක් තාරකා රාඛියක එලියෙන් ඒ ආකාරයට අදුර පහ නො වේ.

4. විපුල	ගුණැති මහතුන් හට පත්	විපත
නිසල	තැනීන් යුතු උතුමේව් ම දුර	ලත
කලල	ගිලුණු මත වරණීය ගොඩ	ගනුත
තුමුල	බලැති ගිර්දකු මිස අන්	කෙවත

විපුල	- මහත්	නිසල තැනීන්	- තැන්පත් නුවණින්
කලල	- මඩ	මත වරණීය	- මද කිපුණ ඇතුන්
තුමුල බලැති	- විශාල ගක්තියක් ඇති	ගිර්දා	- ඇතා

අදහස:

මහත් ගුණයෙන් යුත් මහාත්මයනට පැමිණ විපත්තිය තැන්පත් නුවණින් යුක්ත වූ උත්තමයේ ම දුරු කරති. මධ්‍යිති එරුණා වූ මත් ඇත්ත්රු ගොඩ ගැනීමට මහත් බල ඇති (තවත්) ඇත්තරජකු මිස වෙන කවරෝ සමත් වේ ද?

5. කුලුණු	ගුණීන් යුතු උතුමන් සිත	මහරු
දුදන	බසින් නො යෙදෙයි කරනට	නපුරු
නව	රැවනින් පිරි මහ සමුදුර	ගැහුරු
තණ	සුළුකින් උණු කළ හැකි වෙති	කවුරු

මහරු	- මා හැඟි (වටිනා)
දුදන	- දුරුජනයන්ගේ (අසත් පුරුෂයන්ගේ)
බසින්	- වවනයෙන්

අදහස:

කරුණා ගුණයෙන් යුක්ත වූ උතුමන්ගේ වටිනා සිත අයහපත් පුරුෂයන්ගේ වචනවලින් නපුරු තත්ත්වයකට පත් කළ නොහැකි ය. නවරත්නයෙන් පිරුණා වූ ගැහුරු මහා වූ සාගරය තණ කොළ පුළුකින් උණු කිරීමට කවර නම් කෙනෙක් පොහොසත් වෙත් ද?

6. දියනෙත	ලදා වන සිය කිරණීන්	මහරු
මෙදියත	දිවා බේති දුරු වෙයි ගන	අදුරු
සිරිමත	රජ තුමකු දුටු පමණින්	සෞදුරු
ඇතුළත	පිටත දිව රේ හැරෙය	දුක්දුරු

දියනෙත	- සූර්යයා	මහරු කිරණීන්	- මානැගි රශ්මියෙන්
ලදා වන	- ලදා වන කල්හි	මෙදියත	- මේ ලෝකයෙහි
දුක්දුර	- දුක (නමැති) අන්ධකාරය		

අදහස:

සූර්යයා තම මානැගි රශ්මියෙන් දුක්ත ව ලදා වන කල්හි මේ ලෝකයේ දාවල් කාලයේ පිටතින් පවතින ගන අදුර දුරු වෙයි. ශ්‍රීමත් ඩුත් යහපත් ඩුත් රජතුමකු දුටු පමණින් ම දිවාලේහිත් රාත්‍රියෙහිත් ඇතුළත හා පිටත පවතින දුක නමැති අදුර පහ වී යයි.

7. රු දු රු	ගිනි කදක් ගත් සඳහා	වන්තුරු
මි තු රු	වේ ය දිගතින් හමන මද	මරු
මි තු රු	නැසීමට එ ම වෙයි	පසම්තුරු
මි තු රු	නැ කෙනෙක් නිවතුන් හට	කවුරු

වනතුරු	- වනාන්තරයේ	දිගතින්	- දිගා කෙළවරින්
මද මරු	- හෙමින් එන සුළග	පසම්තුරු	- සතුරු
නිවතුන්	- දුප්පතුන්		

මිතුරු නැ කෙනෙක් - යහළිවෙක් හෝ නැදැයෙක්

අදහස:

වනාන්තරයෙහි රෝද වූ ගිනි කදක් හට ගත් විට දිගා කෙළවරින් හමන්නා වූ මද සුළග ඒ ගින්න සමග මිතු වේ. (එනම්, පැතිරීමට උදුව වේ.) ඒ සුළග ම පහන නිවීමෙන් (රට) සතුරු වෙයි. දුප්පතුන්ට මිතු වන්නා වූ, හෝ යාති වන්නා වූ හෝ අය කවරහු ද?

8. න පු රු	කළට සත හට පැමිණෙන	වෙහෙස
එ දු රු	තො වෙයි කළ පටි පල දෙවා	මිස
ත ඕ රු	වනය මුකුලිත වන බව	සවස
ක වු රු	විසින් වැළකිය හැකි මේ දිය	කුස

නපුරු කළට	- නරක කාලයට	තමුරු වනය	- නෙහිම් විල
මුකුලිත	- පරවීම	මේ දිය කුස	- මේ ලෝකය තුළ

අදහස:

නරක කාලයට සත්ත්වයාට දුක් කරදර පැමිණෙන විට, කරන ලද ප්‍රචිත්‍යාවට විපාක ලබා දී මිස ඒ (දුක් කරදර) දුරු නොවේ. නෙත්ම වනය සවස් කාලයෙහි හැකිලි යැම මේ ලෝකයෙහි කවරකු විසින් නම් වැළැක්විය හැකි ද?

9. කු රි රු	ගොර සපුන් ගේ දළ'ගෙහි	විසය
ම දු රු	මැසි කැලන් ගේ තුඩ්ගෙහි	විසය
රු දු රු	නූහුසුවන් ගේ වල'ගෙහි	විසය
න පු රු	දුදනන්ගේ සියල'ගෙහි ම	විසය

තුඩ්ගෙහි	- තුඩ් කෙළවර	නූහුසුවන්	- ගේනුස්සන්
වල'ගෙහි	- වලිගය අග	සියල'ගෙහි ම	- සියලු ගරීරයේ ම

අදහස:

කුරු වූ සේර සර්පයන් ගේ දළ කෙළවර විෂ ඇත. මැසි මදුරු සමුහයාගේ තුඩ් කෙළවර විෂ ඇත; රෙඛ වූ ගේනුස්සන්ගේ වලිගය අග විෂ ඇත; නපුරු මුර්ජනයන්ගේ ගරීරය මුළුල්ලේ ම විෂ ඇත.

10. ප ර සී දු	පඩු දනන් සෙවි පමණින්	මහරු
බෙලෙනිදු	මද වුවත් නො කෙරෙති රුපුන්	සරු
බ ර හු දු	ගෙල වසන නා රද වෙමින්	ගරු
ග රු ලි දු	අතින් ඇසි කිම යහා	නොරතුරු

මහරු	- පිදිය යුතු වූ
පඩු දනන්	- ප්‍රහු ජනයා
සෙවි පමණින්	- ඇසුරු කළ පමණින්
රුපුන් සරු	- සතුරන් වැඩි කර ගැනීම (සතුරන් හට සැලකීම)
බරණිදු ගෙල	- රේඛ්වරයාගේ බෙල්ලේ
ගරු වෙමින්	- ආඩ්මිලර වෙමින්
ගුරුලිදු අතින්	- ගුරුලාගෙන්, ගුරුල් රාජයාගෙන්

අදහස:

ප්‍රසිද්ධ වූත් පිදිය යුතු වූත් ප්‍රහු ජනයා ඇසුරු කළ තරමින් (දුබලයෝ) බලයෙන් අඩු වුවත් සිතුරනට නොසලක්ති. රේඛ්වරයාගේ බෙල්ලේහි වසන නාග රාජයා අහංකාර වෙමින් ගුරුල් රාජයාගෙන් 'මිත්‍රය, දුක සැප කෙසේ දැ'යි ඇසු පරිද්දෙනි.

11. නැණු ති	දනන් හට මඳ ගුණයක්	කළ ද
ප ව ති	ගල කෙටු අකුරක් මෙන්	නිබද
වී ම ති	දනන් හට කළ කිසි ගුණ	තොමඳ
එ නැ ති	වේය දිය පිට ඇදි ඉරක්	මලද

### විමති දනන් - අනුවන මිනිසුන්ට

අදහස:

නුවණුති ජනයාට යම්තම් යහපතක් කළත් එය ගලෙහි කෙටු අකුරක් මෙන් නො කඩවා පවතී. අදාළ ජනයාට විශාල යහපතක් කළත්, එය දිය පිට ඇත්දා වූ ඉරක් මෙන් නැති වී යයි.

12. අමිත	ගුණ නුවණ යුතු උතුමෝ	පබද
අනත	වෙහෙස ලදුවත් නො ම වෙති	දුහද
දිගත	පතල සුවදැකි සොද සඳහන්	කද
සිදිත	මධිත එක ලෙස පැතිරෙයි	සුවද

අමිත	- අප්‍රමාණ
පබද උතුමෝ	- ප්‍රසිද්ධ පුද්ගලයෝ
අනත	- අනත්ත වූ / කෙළවරක් නැති
දුහද නොම වෙති	- දුෂ්චර හදවත් ඇත්තෙක් නොවෙයි

අදහස:

අප්‍රමාණ වූ ගුණයෙන් හා නුවණින් යුත් සුපුකට උත්තමයෝ කෙළවරක් නැති හිරිහැරවලට පාතු වුවත්, දුෂ්චර සිතක් ඇති කොට නොගනිති. දස දිගාවෙහි පැතුරුණා වූ සුවදින් යුත් යහපත සඳහන් දැන්ව කපන විවත්, කුඩා කරන විවත්, එක් විදියට ම සුවද පැතිරි යයි.

13. කොතෙක්	ගුණ කළත් දුදනන් හට	අසුබ
අකක්	පමණ වත් නොම කෙරෙකි	පිළිලබ
ලැංක්	රසෙහි සැදුවත් නිඹ බිජු	කිරණ
ලදක්	නිත්තමය පසග ම තුරෙහි	නිඹ

අකක් පමණ වත්	- මඳක් වත්/ අක් ගෙඩියක් පමණ වත්
පිළිලබ	- ප්‍රතිලාභයක්
කිරණ	- කිර හා ජලයෙන්
නිඹ බිජු	- කොහොම ඇට
නිඹ තුරෙහි	- කොහොම ගසෙහි

අදහස:

අයහපත් අසත්පුරුෂයන් හට කොතරම් යහපතක් කළත් (මවුනු) අක් ගෙඩියක් පමණවත් ආපසු දීමක් නොකරති. උක් පැණිවල බහා කිරී හා ජලය වත් කොට කොහොම් ඇටයක් පැල කළත් කොහොම් ගසෙහි (නම්) පංචාංගය ම තනි කර තිත්ත ම ය.

14. ස දු න්	කපුරු සමගින් පිනි දිය	නොමද
සොදින්	කලලේ කරමින් සුවද මුව	මද
නිතින්	හිම් ඉස ඉස ලුහුනු වැවිව	වද
තමන්	ගුණය නොහරින වැනි දුදන	හද

පූහුනු වැවි ව ද	- ලුනු වැවිවත්	හිම් ඔ	- හිම ජලය
-----------------	----------------	--------	-----------

අදහස:

සදුන් හා කපුරු ද සුවදැති කස්තුරී ද යන මේවා පිනිදිය බොහෝ ප්‍රමාණයක් සමග කළතා (එයත් සමග) හිම ජලය ඉසිමින් ලුනු වැවිවත් ලුනුවල ගුණය අත් නො හැමේ. අසත්පුරුෂයා ගේ හදවතත් එ බඳු ය.

15. මි නි ස් හට සොදුරු ගුණ සහ නුගුණ	අැත
නි දො ස් කෙනකු මෙදියත උපදනේ	නැත
වෙ සෙ ස් සිනිදු මුවරද බර සහස්	පත
කො රෝ ස් නළින් යුතු වෙයි කටු පෙළිනි	යුත

මෙදියත	- මේ ලෝකයේ	වෙසෙස්	- විශිෂ්ට වූ
මුවරද බර	- මල් පැණියෙන් බර	සහස්පත	- නෙඹම් මල
කොරෝස් නළින් - කොරසැඩ් දැන්බිකින්			

අදහස:

මිනිසා තුළ යහපත් ගුණ මෙන් ම අයහපත් ගුණ ද ඇත්තේ ය. දොස් නැති පුද්ගලයෙකු මෙලොව උපදින්නේ නැත. විශේෂයෙන් ම මොලොක් වූ මල් පැණියෙන් බර වූ තෙවළීම් මල, කටු සහිත කොරසැඩ් දැන්බිකින් යුත්ත වෙයි.

16. ලොවින්	ඒකක් එක දෙයකට වෙයි	සමත
වෙනින්	අනෙක් දෙයකට අනෙකක්	සමත
නොමින්	සුළුග ලදුවත් තද ගිමි	සැපත
ගොඩින්	නැව දියෙන් රතය ද	නොයනු අැත

සමත	- දක්ෂය	නොමින්	- අප්‍රමාණ ලෙස
තද ගිමි සැපත - දැඩි ග්‍රීෂ්ම / සම්පත්තිය			

අදහස:

ලෝකයෙහි එක් තැනැත්තෙක් එක දෙයකට දක්ෂ වෙයි. අනෙක් තැනැත්තෙක් වෙනත් දෙයකට දක්ෂ වෙයි. බොහෝ සෙසින් සුළං හැමුවත් ඉතා තද ශ්‍රීංමයක් ඇති වුවත් නැව ගොඩබ්ලේන් වත් රථය ජලයෙන්වත් නොයයි.

17. නො හි මි	සුවද විහිදෙන කස්තුරි	නිමල
ල තු මි	මුව නැබෙහි තැබූ බඟ නැණ	විකල
වි න මි	මෙ මට මහ බැඳු පදවි යම්	කල
ත බ මි	බොරු කියන දුදනන්ගේ දිව	මුල

නොහිමි	- සීමාවක් නොමැති	මුව නැබෙහි	- මුවාගේ නාහියෙහි
--------	------------------	------------	-------------------

අදහස:

සීමාවක් නැති සුවදක් විහිදුවන පිරිසිදු කස්තුරි, මහා බුහුමයා විසින් උතුම් වූ මුවන්ගේ නාහියෙහි තැන්පත් කොට ඇත්තේ විපරිත වූ බුද්ධියෙනි. යම් කලෙක මට මහා බුහුම පදවිය ලැබුණෙන් (එම කස්තුරි) බස් කියන අසත්පුරුෂයන්ගේ දිව මුලෙහි තබමි.

18. තිරසර	ගුණෙන් යුතු උතුමකු හට	පවර
සුමුදුර	සියල් කිදෙලක තුඩිසෙක	සුනෙර
ප්‍රවතර	මෙ දැඩිව මළුවෙක සිය	ගෙදොර
මහුකර	නොවන සැපතෙක් එ බැවින්	කවර

කිදෙලක	- කුඩා දිය වලෙකි
සුනෙර	- මහාමේරු පර්වතය
මළුවෙක	- මිදුලෙක
මහු කර නොවන	- මහුගේ අතට පත් නොවන

අදහස:

උතුම් වූ ස්ථීරසාර ගුණයෙන් යුත්ත වූ උතුමකුට මුළු මහත් සාගරය කුඩා දිය කඩිත්තකි. මහා මේරුව තුඩිසකි. සුපුසේද ජම්බු ද්වීපය තමාගේ ගෙදර මිදුල ය. ඒ බැවින් මහු අතට පත් නොවන සැපතක් නැත.

19. එන කල	සතුන්හට සිරි සැපත මන	කල
කස පල	තුලෙහි දිය ලොඳ මෙන් වෙයි	විපුල
යන කල	එසිරි සම්පත් වැනසි	සියල
ගර ගල	ඇතුළ මද සුන් දිවුල පල	තුල

මතකල	- සිත් සතුවූ කරවන
කස පල තුළෙහි	- කුරුම්බා ගෙඩිය තුළ
දිය ලොඳ මෙන්	- ජලය හා ලොඳ මෙන්
ගේ ගල	- ඇතා විසින් ගිලින ලද
ඇතුළ මද සුන්	- ඇතුළෙහි මද නැති
දිවුල් පල තුළ	- දිවුල් ගෙඩිය වැනි ය

අදහස:

සත්ත්වයන් හට සිත් සතුවූ කරවන සැප සම්පත් ඇතිවන විට කුරුම්බා ගෙඩිය තුළ ජලය හා ලොඳ මෙන් ය (ප්‍රමාණයෙන්) මහත් වේ. ඒ, සියලු යස ඉසුරු විනාශ වී යන විට ඒ ඇතා විසින් ගිලින ලද ගෙඩියේ මදය නැතිවන්නාක් මෙන් නැතිව යයි.

20. නො ම් න් ලොව සියලු දේ දක්නා	ඇසට
ත ම න් සැටි මදක් වත් නොපෙනෙන	ලෙසට
අ නු න් දොස දකිනි අනුවණ දන	කපට
එ මෙ න් සිය නුගුණ නො දකිනි නියම	කොට

කපට	- කපටි	අනුවණ දණ	- මෝඩ ජනයා
නුගුණ	- නොහොඳ	නියම කොට	- නියම සැටියෙන්

අදහස:

ප්‍රමාණ ලෙස ලෝකයෙහි ඇති සියලු දේ දකින්නා වූ ඇසට තමන්ගේ ම ස්වභාවය මදක් වත් නො පෙනේ. කපටි මෝඩ ජනයා අනුන්ගේ වැරදි දන්නා තමුත් ඒ ආකාරයෙන් තමන්ගේ අගුණ නියම අන්දමින් නොදකිනි.

## මුළු අභ්‍යාස

1. අලගියවන්න මුකවෙටිතුමා සමාජ සාරධරම විවරණය කිරීම සඳහා ස්වභාවික පරිසරයන් එහි සිද්ධීනුත් යොදාගෙන ඇති ආකාරය විමසුමට ලක් කරන්න.
2. විවිධ මිනිස් දුර්වලතා හාසා උපහාසය ධිවතින වන ලෙස ඉදිරිපත් කර ඇති ආකාරය සුභාෂිතයේ නියමිත කළ තුනක්වත් යොදා ගනිමින් පහදන්න.
3. සුභාෂිත කතුවරයා සාරධරම සුරක්ම සඳහා දරා ඇති උත්සාහය නියමිත පදා කිහිපය ඇසුරෙන් සාකච්ඡා කරන්න.
4. අලගියවන්න මුකවෙටිතුමා උපදේශ පැහැදිලි කිරීම සඳහා සත්ත්ව වරිත හා ඒවායේ ක්‍රියාකාරකම් යොදාගෙන ඇති අයුරු නියමිත කළ තුනක්වත් දෙමින් විස්තර කරන්න.