

10 ශ්‍රේණිය

ගෘහ ආර්ථික විද්‍යාව

නිපුණතාවය - 13-3

දැරුවන් රැක බලා ගැනීම

කියවීම

උව්‍ය



13-3 ගර්භනී මවගේ පෝෂණය

ගෘහ ආර්ථික විද්‍යාව **10** ශ්‍රේණිය

නිපුණතාවය **13:3**

නිරෝගී දරු උපතක් සඳහා සුදානම විමසා බලයි

කියවීම් ද්‍රව්‍ය

ගෘහ ආර්ථික විද්‍යාව පොතේ 13 පාඩම දැරුවන් රැක බලා ගැනීම යන මාතෘකාව යටතේ කරුණු අධ්‍යයනය කිරීමට යොමුවන්න

ගර්භනී මවගේ පෝෂණය

නිර්දේශිත පෝෂණ අවශ්‍යතා සටහන