

10 ශ්‍රේණිය ගෘහ ආර්ථික විද්‍යාව දැරුවන් රැක බලා ගැනීම

2 කොටස

නිපුණතාවය 13

නිපුණතා මට්ටම 13-2

1 මාතෘ සායනයක සිදු කරන පරීක්ෂණ වන්නේ,

1. මුත්‍රා පරීක්ෂණය ය.
2. බර මැනීම ය.
3. රුධිර පීඩනය මැනීම ය.
- 4 ඉහත 1, 2, 3 යන සියල්ල ම ය.

2 ගර්භණී මව්වරුන්ගේ අයඩින් උපතනාව හේතුවෙන්,

1. ගබ්සා වීම් සිදු වේ.
2. මළ දරු උපන් ඇති වේ.
3. ප්‍රාග් පරිණත දරු උපන් සිදු වේ.
4. ඉහත 1, 2, 3 යන සියල්ල ම සිදු වේ

3 ගර්භණී අවධියේ දී බලපෑම් කළ හැකි අවදානම් සාධක ලෙස,

1. වමනය, මලබද්ධය, ආහාර අරුචිය හා පාද ඉදිමුම සැලකිය හැකි ය.
2. දියවැඩියාව, අධි රුධිර පීඩනය හා සංජානනීය රෝග සැලකිය හැකි ය.
3. මවගේ වයස අවුරුදු 18 හා අවුරුදු 35 අතර වීම ය.
4. ගර්භණී මව දිනපතා පොදු ප්‍රවාහන සේවයේ රැකියාවට යාම සැලකිය හැකි ය.

4 ගර්භණීභාවයේ ලක්ෂණ දෙකකි,

1. ඉදිමාව හා ආහාර අරුචිය.
2. ආර්ථවය නතරවීම හා උදෑසන ගිලන් බව.
3. පාද වේදනාව හා හිසරදය.
4. ශරීර වේදනාව හා ඉදිමාව.

5 ගර්භණීභාවයට පත්වීම සඳහා ගැහැණු ළමයෙකුට ඉතා සුදුසු වයස් සීමාව වන්නේ,

1. අවු. 14 - 16 අතර ය.
2. අවු. 35 - 40 අතර ය.
3. අවු. 20 - 30 අතර ය.
4. අවු. 30 - 40 අතර ය.

01. ගර්භණී මව සායනයකට අනිවාර්යයෙන් සහනාභී විය යුත්තේ ඇයි? මෙහිදී සිදු කෙරෙන කාර්යයන් තුනක් විස්තර කරන්න.

02 ගර්භණී අවධියේ ඇති විය හැකි සුළු ආබාධ තුනක් සහ එයට හේතු සඳහන් කරන්න.

03 කෙටි සටහන් ලියන්න.

1 ගර්භණීභාවයේ ලක්ෂණ

2 නිරෝගී දරුවෙක් බිහි කිරීමට මව්පිය දෙපාර්ශවයේ ම නිබිය යුතු සාධක තුනක් ලියන්න.

04 ගැබ්නි මවට සිදු කෙරෙන පහත සඳහන් පරීක්ෂණවල වැදගත්කම පහදන්න

- බර මැනීම.
- උස මැනීම.
- රුධිර පීඩනය මැනීම

පිළිතුරු පත්‍රය

1 - 4

2 - 4

3 - 2

4 - 2

5 - 3