

# 10 ශ්‍රේණිය

## ගෘහ ආර්ථික විද්‍යාව

නිපුණතාවය - 13

දරුවන් රැක බලා ගැනීම

ක්‍රියාකාරකම්  
පත්‍රිකාව



නිපුණතා මට්ටම 13-2

නිරෝගී දරු උපතක් සඳහා සූදානම විමසා බලයි

**10 ශ්‍රේණිය      ගෘහ ආර්ථික විද්‍යාව 13:2      දරුවන් රැක බලා ගැනීම (නිරෝගී දරු උපතක් සඳහා සූදානම් විමසා බලයි)**

**උපදෙස් - 13:2 ( 2 කොටසට අදාළ වීඩියෝගත පාඩම ඇසුරින් කාර්යය පත්‍රිකාව සම්පූර්ණ කරන්න)**

(1). ගර්භණීභාවයේ ලක්ෂණ දෙකක් ලියන්න.



(2) ගර්භණී අවධියේ ඇති විය හැකි සුළු ආබාධ දෙකක් ලියන්න.



(3) ගර්භණී අවධියේ ඇති විය හැකි අවදානම් සාධක දෙකක් ලියන්න.



(4) මාතෘ සායනය කින් යුතු වන කායීයන් තුනක් ලියන්න



(5) මාතෘ සායනයකදී මුල් දිනයේ සිදුකරන පරීක්ෂණ දෙකක් ලියන්න.



(6) නීතිපතා සිදු කරන පරීක්ෂණ දෙකක් ලියන්න



## පිළිතුරු පත්‍රය

- (1) ආර්තව නැවතීම, කෑම අරුවිය සහ උදෑසන ඔක්කාරය ,  
උදරය විශාල වීම, නිතර මුත්‍ර පිට කිරීමේ අවශ්‍යතාවය.
- (2) වමනය, මළබද්ධය, පාද ඉදිමුම, ආහාර අරුවිය
- (3) දියවැඩියාව ,අධි රුධිර පීඩනය ,ඇදුම ,  
සමාජ රෝග, මවගේ වයස වැඩිවීම හෝ අඩුවීම,  
උස අඩු බව හා සංජානනය රෝග
- (4)
  - ගැබ්ණියක් සඳහා අවශ්‍යයෙන්ම සිදුකළ යුතු පරීක්ෂණ හා පරීක්ෂාවන්ට ලක් කිරීම,
  - අවශ්‍ය අවස්ථාවන්හිදී සුවිශේෂ පරීක්ෂණ සිදු කිරීම.
  - රෝගී තත්ත්ව පවතී නම් ඉක්මනින් හඳුනා ගැනීම හා නිසි ප්‍රතිකාර සඳහා යොමු කිරීම.
  - අවශ්‍ය එන්නත් ලබා දීම .
- (5) බර මැනීම, උස මැනීම, රුධිර පරීක්ෂණ.
- (6) මුත්‍රා පරීක්ෂණය,රුධිර පීඩනය මැනීම, බර මැනීම.