

ක්‍රියාකාරකම

01. ඔබට අප්‍රසන්න චිත්තවේගයක් ඇතිවූ අවස්ථාවක් සහ එය සමනයකට පත්කර ගැනීමට හැකිවූයේ කෙසේද යන්න විස්තර කරන්න.
02. කණ්ඩායම් ක්‍රියාකාරකමක යෙදුනු අවස්ථාවක ඔබ ලැබූ යහපත් අත්දැකීම් සටහන් කරන්න.
03. සමාජය සමග කටයුතු කරනවිට ඔබට දැනුනු ඔබගේ දුර්වලතා හා ප්‍රබලතා වෙන වෙනම ලියා දක්වන්න.



මෙම වගුව ඔබගේ අත්දැකීම් අනුව තවදුරටත් සම්පූර්ණ කරන්න.

අවස්ථාව	ප්‍රසන්න චිත්තවේග	අප්‍රසන්න චිත්තවේග
නිවාසාන්තර ක්‍රීඩා තරගයේ මීටර් 100 තරගය ජයග්‍රහණය කිරීම.	සතුට	--

