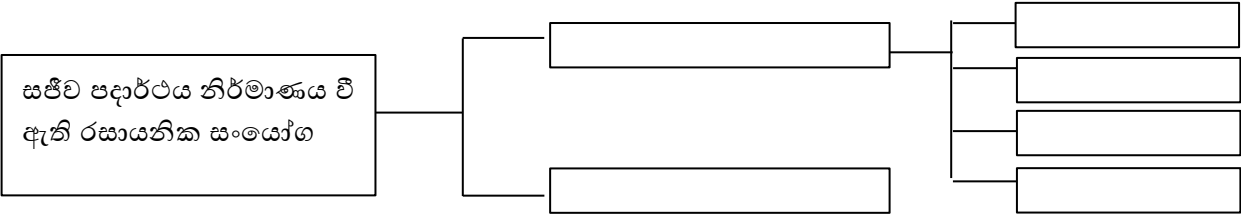


අධ්‍යාපන අමාත්‍යාංශය

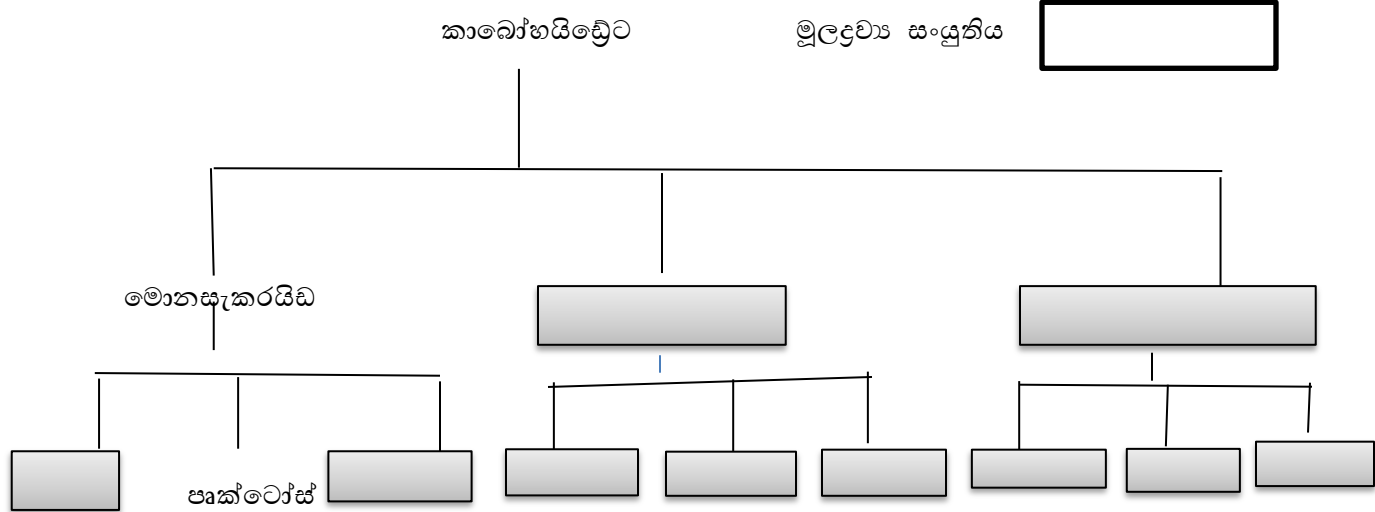
ස්වයං ඉගෙනුම් අධ්‍යයන කට්ටලය - විද්‍යාව

10 ශ්‍රේණිය - ජීවයේ රසායනික පදනම

- ජීවී දේහය නිර්මාණය වී ඇති ප්‍රධාන මූලද්‍රව්‍ය 4ක් ලියන්න.
.....
- පහත සටහන සම්පූර්ණ කරන්න.

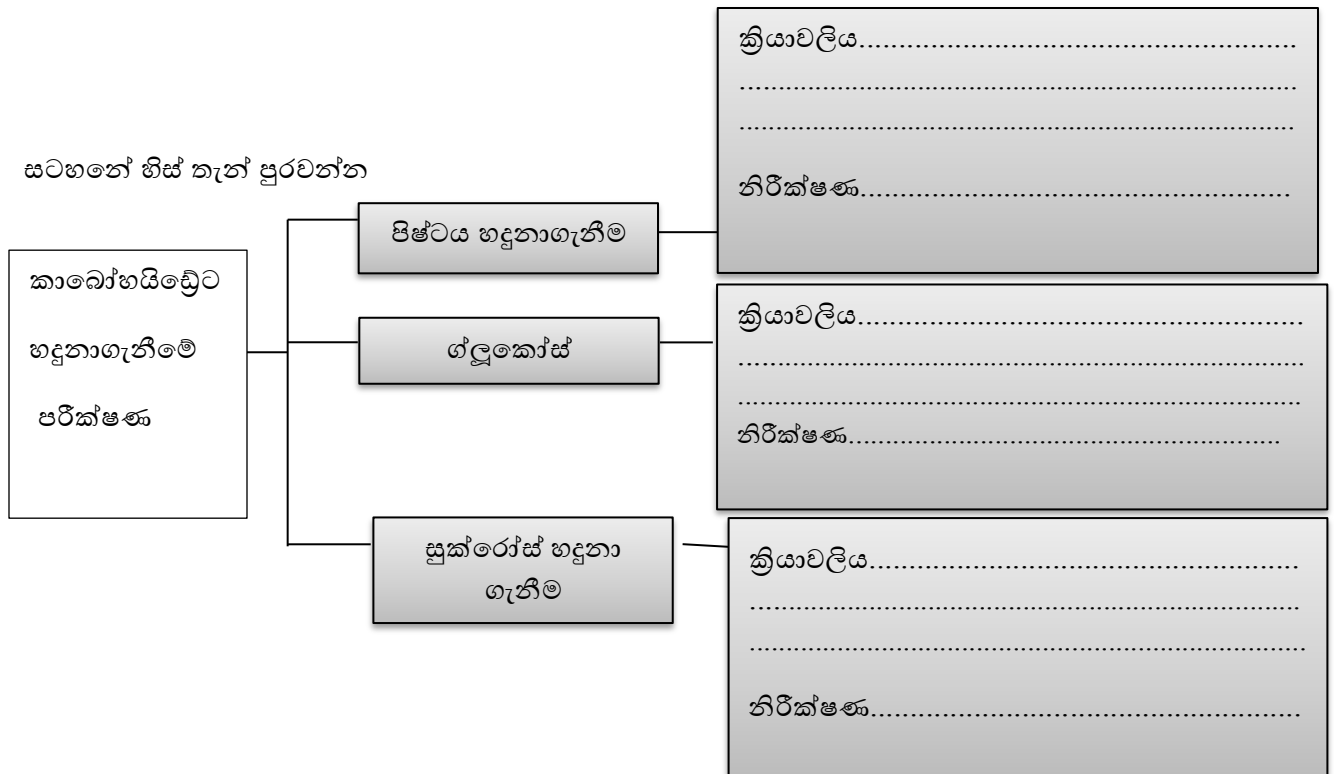


- සටහනේ හිස්තැන් පුරවන්න

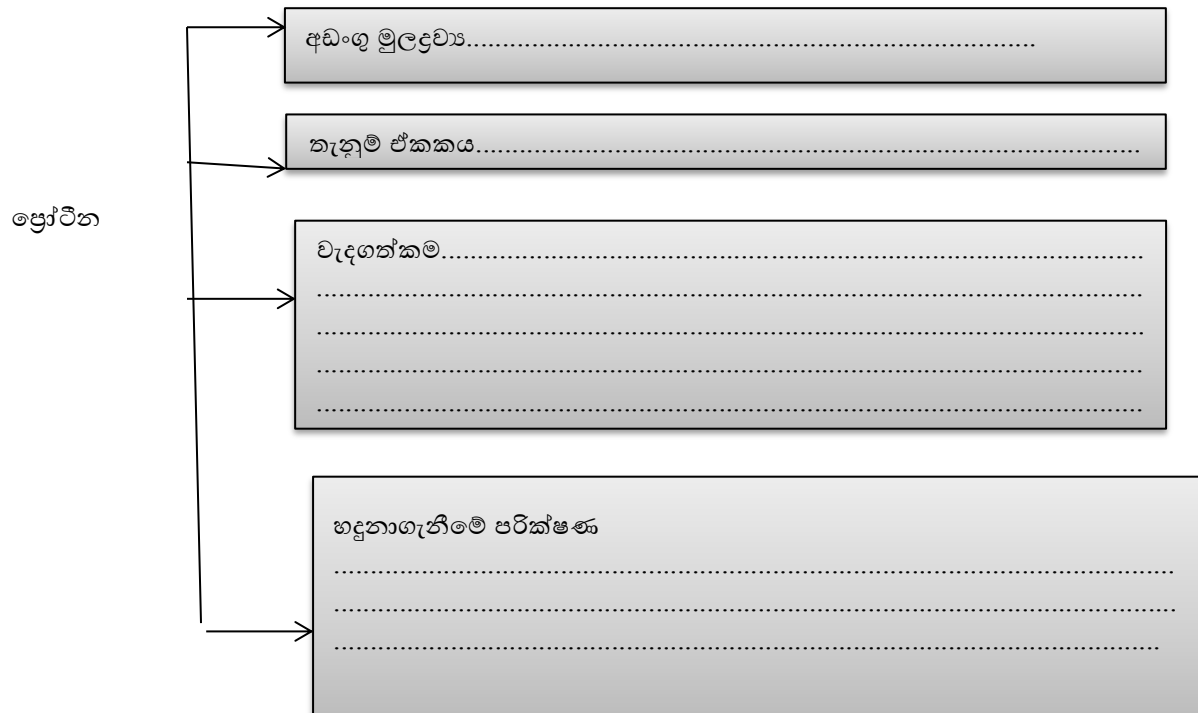


- ජීවීන්ට කාබෝහයිඩ්‍රේට් වැදගත් වන්නේ ඇයි?

5. සටහනේ හිස් තැන් පුරවන්න



6. සටහනේ හිස්තැන් පුරවන්න.



7.

I. එන්සයිම යනු මොනවාද?.....

.....

II. එන්සයිම වල කාර්යය කුමක්ද?.....

.....

III. එන්සයිමයක ක්‍රියාකාරීත්වය පෙන්වීම සඳහා ක්‍රියාකාරකමක් යෝජනා කරන්න.

.....

.....

8. සටහනේ හිස්තැන් පුරවන්න.

ලිපිඩ	අඩංගු මූලද්‍රව්‍ය	
	ලක්ෂණ	
	සංයුතිය	
	අඩංගු ආහාර සඳහා	
	උදාහරණ	
	වැදගත්කම	

9. පහත සටහන සම්පූර්ණ කරන්න

නියුක්තියෙහි අමාත්‍ය

අඩංගු මූලාශ්‍රය.....

.....

තැනුම් ඒකකය.....

.....

වැදගත්කම.....

.....

10. ආභාරයක සංසටකයක් ලෙස ජලය අඩංගු බව හඳුනා ගන්නේ කෙසේද?.....

.....

11. ජෛව අණු තුළ කාබන් ඇති බව හඳුනාගන්නේ කෙසේද?.....

.....

12. ජෛව අණු තුළ නයිට්‍රජන් ඇති බව හඳුනාගන්නේ කෙසේද?.....

.....

13. ජලයේ පවතින සුවිශේෂී ගුණ හා එම ගුණ ජීවය පවත්වා ගැනීමට දායකවන ආකාරය පහදන්න.

.....

.....

14.

I. මානව දේහයට අවශ්‍ය වන ඛනිජ ලවන හා ඒ එක් එක් ඛනිජ ලවණවල කාර්යය සඳහන් කරන්න.

.....

.....

II. එක් එක් ඛනිජ ලවණ මිනිස් සිරුරට හිගවීම නිසා ඇතිවන උණනා ලක්ෂණ මොනවාද?

.....

.....

.....

.....

15.

- I. විටමින් A,B,C,D,E හා K අතරින් ජලයේ ද්‍රාව්‍ය විටමින් හා ජලයේ අද්‍රාව්‍ය විටමින් වෙන් කර දක්වන්න.....
.....
.....
- II. එක් එක් විටමින් වර්ගවල ප්‍රයෝජන සඳහන් කරන්න.
A.....
B.....
C.....
D.....
E.....
- III. එම එක් එක් විටමින් වර්ග හිගවීම නිසා දක්නට ලැබෙන උණකා ලක්ෂණ වෙන වෙනම සඳහන් කරන්න.
A.....
B.....
C.....
D.....