



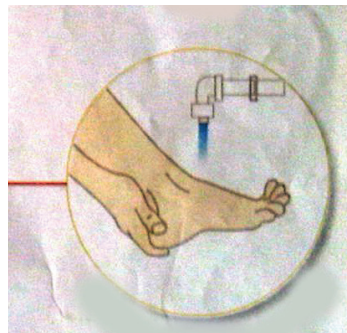
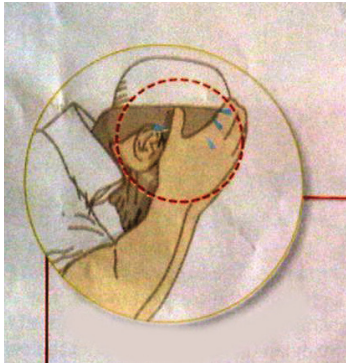
වුලූ :

ඉස්ලාමීය මූලික වගකීම් අතුරින් සලාතය ඉතා වැදගත් ස්ථානයක් ගනී. මෙය ඉටුකිරීම සඳහා වුලූ වැදගත් ය. වුලූ නොමැතිව ඉටුකරන කිසිම සලාතයක් අල්ලාහ් විසින් පිළිගනු නොලබන්නේ ය. මුස්ලිම්වරයෙක් හැකි සෑම අවස්ථාවක දීම වුලූ සමඟ සිටීම හොඳ දෙයකි. වුලූවල ප්‍රතිඵලය ලෙස මුස්ලිම්වරු කියාමාවේ දී (කුර්රන් මුහජ්ජලින්) මුහුණ අත් සහ පා සුදු පැහැයෙන් යුක්ත ව පැමිණෙති.

වුලූ විධිමත් පරිදි ඉටු කිරීම සඳහා ෆර්ල්, සුන්නත් සහ මුබ්තිලාත් පිළිබඳ ව සැලකිලිමත් විය යුතුය.

වුලූහි ෆර්ල්

1. වුලූ කිරීමට ආරම්භ කරන අවස්ථාවේ දී වුලූ ඉටු කරන්නෙමි යන අදහසක් ඇති කරගත යුතු ය. මෙයට අරාබියෙන් නිය්යත් යැයි කියයි.
2. මුහුණ සම්පූර්ණයෙන් සේදීම එනම් නළලේ සිට නිකට දක්වා සහ කන් දෙක අතර සම්පූර්ණයෙන් ම සේදිය යුතු ය.
3. වැළමිට ඇතුළුව අත් දෙක සේදිය යුතු ය.
4. හිස මස්හු කළ යුතු ය.
5. දෙපා විළිඹුව තෙක් සේදිය යුතු ය.
6. ඉහත කරුණු දේවල් පිළිවෙළ කළ යුතු ය.



වුලූහි සුන්තනයන්

1. වුලූ: කරන අවස්ථාවේ දී කිබ්ලාව වෙත මුහුණ ලා සිටීම
2. වුලූ: කරන අවස්ථාවේ දී බිස්මි කීම
3. දෙඅත් මැණික් කටුව තෙක් සේදීම
4. දත් මැදීම (මිස්වාක් කිරීම)
5. කටට හා නාසයට වතුර යවා සේදීම
6. දකුණු පැත්තේ අවයව පෙරටු කිරීම
7. හිස සම්පූර්ණයෙන් ම මස්හු කිරීම
8. කන් දෙක මස්හු කිරීම
9. සැම අවයවයක් ම තෙවරක් සේදීම
10. වුලූ: දූආ පාරායනය කිරීම

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا
عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي مِنَ التَّوَّابِينَ وَاجْعَلْنِي مِنَ
الْمُتَطَهِّرِينَ وَاجْعَلْنِي مِنْ عِبَادِكَ الصَّالِحِينَ

‘යා අල්ලාහ් මගේ පව් සමාව පතන්නන්ගෙන් අයකු ද පාරිශුද්ධ අයගෙන් කෙනකු ද කරනු මැනවි. යහගැත්තන්ගෙන් කෙනෙකු ද කරනු මැනවි’

වුලූ බිඳවන කරුණු (මුබ්නිලාක්)

1. ඉදිරිපස හෝ පසුපස විවරයකින් යමක් පිටවීම
2. සිහි විකල් වීම (සිහිය නැති වීම, නින්ද, මත්බව වැනි එකකින්)
3. මහරම් නොවන පිරිමියකු ගැහැනියක විසින් ද ගැහැනියකු පිරිමියකු විසින් ද තිරයක් නොමැති ව අනුරාගයෙන් ස්පර්ශ කිරීම
4. තිරයක් නොමැති ව තම රහස් කොටස ස්පර්ශ කිරීම

ඉහත සඳහන් වුලූ හි උරල්, සුන්නත යනාදිය ගැන සැලකිලිමත් වෙමින් මුබ්නිලාක්වලින් වැළකී සිටීමු.

අභ්‍යාස

නිවැරදි පිළිතුර යටින් ඉරක් අඳින්න

1. වුලූහි උර්ලයන් (හයක්, තුනක්, හතරක්) වේ.
2. දෙකන් මස්හු කිරීම වුලූ හි (උර්ලු, සුන්නත්, මුබ්නිලාක්) වේ.
3. විළිඹුව ඇතුළුව දෙපා සේදීම වුලූ හි (උර්ලු, සුන්නත්, මුබ්නිලාක්) වේ.
4. වුලූ බිඳවන කරුණකි (දත් මැදීම, සිහිසුන් වීම, මුහුණ සේදීම)
5. වුලූ කරන අවස්ථාවේ දී සෑම අවයවයක් ම (වතාවක්, දෙවතාවක්, තුන් වතාවක්) සේදිය යුතු ය.