

ගෘහ ආර්ථික විද්‍යාව

11 ශ්‍රේණිය





85. ගෘහ ආර්ථික විද්‍යාව II

- පළමුවන ප්‍රශ්නය හා තවත් ප්‍රශ්න හතරක් තෝරාගෙන , ප්‍රශ්න පහකට පමණක් පිළිතුරු සපයන්න.
- පළමුවන ප්‍රශ්නයට ලකුණු 20 ක් හිමිවන අතර , අනෙකුත් සෑම ප්‍රශ්නයකට ම ලකුණු 10 බැගින් හිමි වේ.

01. පහත සඳහන් සිද්ධිය අධ්‍යයනය කර, දී ඇති ප්‍රශ්නවලට කෙටි පිළිතුරු සපයන්න.

සුන්දර පරිසරයක මනා ලෙස ගොඩ නැගූ නිවසක ජීවත්වන වික්‍රමනායක යුවල ගුරු වෘත්තිකයෝ වෙති. මුල් ළමා වියේ සහ ළදරු වියෙහි පසුවන දියණියන් දෙදෙනෙකු ඔවුන්ට සිටිති. ගලගණ්ඨය තත්වයෙන් පෙළෙන මිත්තණියත් මෙම පවුලේ සාමාජිකාවකි.

- I. මවට දෛනිකව මවකිරි නිෂ්පාදනය කිරීම සඳහා අවශ්‍ය පෝෂක හතරක් නම් කරන්න.
- II. ගලගණ්ඨය ඇතිකිරීමට හේතුවන බනිජය නම්කර , එම බනිජය අවශෝෂණයට ,දිනපතා ගැනීම නිසා බාධා කරන, ආහාර වර්ගයක් ලියන්න.
- III. මුල් ළමා වියෙහි පසුවන දියණියට ආහාර වේල් සැලසුම් කිරීමේදී අවධානයට යොමු කළ යුතු කරුණු දෙකක් ලියන්න.
- IV. ළදරුවාට අතිරේක ආහාර ලබාදීම ආරම්භ කිරීමේදී දියහැකි ආහාර වර්ග දෙකක් ලියන්න.
- V. මුල් ළමාවියෙහි ගැහැණු දරුවාගේ කඳ කොටසේ ඉදිරිපස මූලික පතරොම නිර්මාණය කිරීම සඳහා ගනු ලබන සම්මත උස සහ පළල මිනුම් වල අගයන් දෙක සඳහන් කරන්න.
- VI. වැඩිමහල් දියණියගේ ඇඳුමෙහි සාය සඳහා යොදා ගත හැකි පොලොව වර්ග දෙකක් නම් කරන්න.
- VII. ජාතික ප්‍රතිශක්තිකරණ වැඩසටහන (2007) යටතේ දරුවෙකු ඉපදීමෙන් පසු පෝලියෝ එන්නත ලබාදෙන වයස් සීමාවන් දෙකක් ලියන්න.
- VIII. ළදරුවාට මවකිරි දීමෙන් මවට සැලසෙන වාසි දෙකක් ලියන්න.
- IX. නිවසේ විසිත්ත කාමරය අලංකාර කිරීමට යොදා ගත හැකි උපාංග හතරක් නම් කරන්න.
- X. මෙම නිවස තුළට ස්වාභාවික ආලෝකය හා වාතාශ්‍රය ලබා දීම තුළින් සැලසෙන වාසි දෙකක් ලියන්න.

(ලකුණු $02 \times 10 =$ මුළු ලකුණු 20)

02.

- I. ස්වාභාවික කෙඳි වර්ගීකරණය කර , ඒ එකිනෙකට උදාහරණය බැගින් ලියන්න.
(ලකුණු 03)
- II. ළදරු ඇඳුම සඳහා පතරොම සකස් කර ගැනීම මගින් ලබා ගත හැකි වාසි තුනක් සඳහන් කරන්න.
(ලකුණු 03)
- III. මසා නිම කළ ළදරු ඇඳුම අලංකාර කිරීමේදී අනුගමනය කළ යුතු පියවර සඳහන් කරන්න.
(ලකුණු 04)
(මුළු ලකුණු 10)



- 03.
- I. පාරිභෝගිකයෙකු විසින් ගුණාත්මක බවින් වැඩි ආහාර ද්‍රව්‍ය මිලදී ගැනීම සඳහා දැන සිටිය යුතු කරුණු **තුනක්** සඳහන් කරන්න. (ලකුණු 03)
 - II. පහත දැක්වෙන දෑ හඳුන්වන්න.
 - a. පදම් කිරීම
 - b. පැසීම (ලකුණු 03)
 - III. අමුත්තෙකු සඳහා වතුර වීදුරුවක් පිළිගැන්වීමේ දී සලකා බැලිය යුතු කරුණු **හතරක්** සඳහන් කරන්න. (ලකුණු 04)
(මුළු ලකුණු 10)
- 04.
- I. ක්ෂුද්‍ර ජීවීන්ගේ වර්ධනයට අවශ්‍ය සාධක **තුනක්** සඳහන් කර , ඉන් එක් සාධකයක් පාලනය කිරීම සඳහා සුදුසු පරීරක්ෂණය උපක්‍රමයක් නම්කර පැහැදිලි කරන්න. (ලකුණු 03)
 - II. ප්‍රෝටීන් ශක්ති මන්දපෝෂණය වලක්වා ගැනීමට ගතයුතු පියවර ඉදිරිපත් කරන්න. (ලකුණු 03)
 - III. විටමින් A උපතතාවයේදී පෙන්නුම් කරන ලක්ෂණ **හතරක්** නම් කර එම තත්වය වළක්වා ගැනීමට ගතහැකි ක්‍රියාමාර්ග **දෙකක්** සඳහන් කරන්න. (ලකුණු 04)
(මුළු ලකුණු 10)
- 05.
- I. නිවාස සැලසුම් කිරීමේදී “ ගමන් මං” යෙදීම පිළිබඳව අවධානය යොමු කළ යුතු කරුණු **තුනක්** පැහැදිලි කරන්න. (ලකුණු 03)
 - II. නිවාසක වීදුලිය පරිහරණය කිරීමේදී අනුගමනය කළ යුතු ආරක්ෂක පූර්වෝපා සාකච්ඡා කරන්න. (ලකුණු 03)
 - III. පහත සඳහන් නිර්ණායක සැලකිල්ලට ගනිමින් නිදන කාමරයක් සඳහා පරිමාණය ට අනුව බිම් සැලැස්මක් අඳින්න.
 - කාමරයේ ප්‍රමාණය දිග අඩි 12 × පළල අඩි 10
 - පියන් දෙකක ජනේලයක් අඩි 12 බිත්තියෙහි ඇත.
 - දොර , අඩි 10 බිත්තියෙහි ඇත.
 (ලකුණු 04)
(මුළු ලකුණු 10)
- 06.
- I. ළඳරු වියෙහි “ වාලක වර්ධනය” හඳුන්වන්න. (ලකුණු 03)
 - II. ගර්භණී මව හා සම්බන්ධ පහත සඳහන් කරුණු පැහැදිලි කරන්න.
 - a. යකඩ අවශ්‍යතාවය වැඩිවීමට හේතු
 - b. බලපෑම් සිදුවන අවධානම් සාධක (ලකුණු 03)
 - III. යොවුන් දියණියන් විවාහයට පෙර ගැබ් ගැනීමෙන් ඇතිවිය හැකි තත්වයන් පැහැදිලි කරන්න. (ලකුණු 04)
(මුළු ලකුණු 10)
- 07.
- I. “ යෞවනෝදය ” හඳුන්වන්න. (ලකුණු 03)
 - II. “ සමවයස් ඇසුර ” යොවුන්වියේ සමාජ සංවර්ධනය කෙරෙහි බලපාන ආකාරය කරුණු **තුනකින්** පැහැදිලි කරන්න. (ලකුණු 03)
 - III. යොවුන්වියෙහි මානසික වර්ධනය බාහිරව පෙන්නුම් කරන ලක්ෂණ **හතරක්** සාකච්ඡා කරන්න. (ලකුණු 04)
(මුළු ලකුණු 10)
