

1.ආහාරයක් පරිබෝජනයට ගත නොහැකි තත්වයට පත් වී අප්‍රසන්න වීම ආහාර නරක් වීමයි.

i.නරක් වූ ආහාරයක ලක්ෂණ හතරක් සඳහන් කරන්න.

.....

.....

.....

.....

ii.ආහාර නරක් වීමට බලපාන සාධක පහත වගුවේ දක්වන්න.

භෞතික සාධක	රසායනික සාධක	ජෛව සාධක

iii.පළතුරු නරක් වීමට බලපාන කායික විද්‍යාත්මක ක්‍රියාවලි දෙකක් සඳහන් කරන්න.

.....

.....

iv.මුඩු වීම නිසා නරක් වන ආහාර වර්ගයක් සඳහන් කරන්න.

.....

v.දුඹුරු ප්‍රතික්‍රියාව සිදු වන පළතුරු වර්ග දෙකක් ලියන්න.

.....

.....

vi.ඉක්මනින් නරක් වන සුළු ආහාර වර්ග තුනක් සඳහන් කරන්න.

.....

2.i.නරක් වූ ආහාරයක් හඳුනා ගත හැකි ආකාර තුනක් සඳහන් කරන්න.

.....

.....

.....

ii.නරක් වූ ආහාර පරිබෝජනය කිරීමෙන් ශරීරයට විෂ වීම ඇති වේ.එවැනි අවස්ථාවක දැකිය හැකි රෝග ලක්ෂණ තුනක් සඳහන් කරන්න.

.....

.....

.....

iii.සමහර අවස්ථා වල ආහාර වල ඇති ස්වභාවික විෂ නිසා අසාත්මික තත්ව ඇති වේ.එවැනි ආහාර වලට උදාහරණ තුනක් ලියන්න.

.....

.....

.....

iv.ආහාර නරක් වීමට බලපාන ක්ෂුද්‍ර ජීවී කාණ්ඩ දෙකක් සඳහන් කරන්න.

.....

.....

v. ක්ෂුද්‍ර ජීවී ආසාදන නිසා නරක් වූ ආහාරයක් පරිබෝජනය කිරීමෙන් වැළඳිය හැකි රෝග දෙකක් සඳහන් කරන්න.

.....

.....
