

තේමාව	නිපුණතාව	විෂය අන්තර්ගතය
1. බුදු රජාණන් වහන්සේගේ ශ්‍රේෂ්ඨත්වය හැඳින්වීම	1. බුදු රජාණන් වහන්සේගේ ශ්‍රේෂ්ඨත්වය හැඳින්වීම ගැනින් වර්තමානය කරයි.	1.1 මහාමායා දේවිය දුටු සිහිනය, බෝසත් උපත හා සම්බන්ධ විශේෂ සිදුවීම් • මවු බිසව දෙව්දහ නුවරට යාම • මවු කුසින් බිහි වීම හා අහික සිංහ නාදය • පිය රජතුමාගේ පළමු වන වැදීම • නම් තැබීම
		1.2 මහා කරුණා ගුණය • මට්ටකුණ්ඩලී කතාව • ගැරඬියකු පෙළු ලමයින්ගේ කතාව (ධම්ම පද්ධි කථාව-බොහෝ කුමාරවරුන්ගේ කථා වස්තුව)
2. සුවිශේෂී බෞද්ධ චරිත හා ජාතක කථා ආදර්ශයට ගැනීම	2. සුවිශේෂ බෞද්ධ චරිත හා ජාතක කථා හැඳින්වීම ආදර්ශයට ගෙන කටයුතු කරයි.	2.1 ශ්‍රේෂ්ඨ බෞද්ධ චරිත • අනේපිඬු සිටුතුමා • මිහිඳු මහ රහතන් වහන්සේ
		2.2 ජාතක කථා • සාලිකේදාර ජාතකය
3. බෞද්ධ දරුවකුගේ අනන්‍යතාව ප්‍රදර්ශනය කිරීම	3. බෞද්ධ දරුවකුගේ අනන්‍යතාව තම වර්ගයාවෙන් ප්‍රදර්ශනය කරයි.	3 • දින පතා තිසරණ සහිත පන්සිල් සමාදන් වීම • ආගමික කටයුතුවල දී සංවර සුදු ඇඳුමෙන් සැරසීම • පන්සල ඇසුරු කිරීම • මළ පෙත් මං ඇමදීම හා මල් අසුන් පිරිසිදු කිරීම • විහාර භූමිය තුළ අල්ප ශබ්දතාව රැකීම • සැදැහැ වැඩෙන සේ සාධු නාද පැවැත්වීම හා ගාථා කීම • පූජා පක්ෂය දැක හුනස්නෙන් නැගිටීම හා ගරු කිරීම • විහාරස්ථානයේ ස්වාමීන් වහන්සේලාගේ ආසනවල හිඳ නොගැනීම • ගුරු දෙගුරුන් නැමදීම • අනාගමික පූජකවරුන්ට ගරු කිරීම • පරෝපකාරය
4. ප්‍රායෝගික ක්‍රියාකාරකම් ඇසුරෙන් අපේ සංස්කෘතික උරුමය රැක ගැනීම	4. ප්‍රායෝගික ක්‍රියාකාරකම් ඇසුරෙන් අපේ සංස්කෘතික උරුමය රැක ගැනීමට දායක වෙයි.	4.1 • දානමය පින්කම • බණ ඇසීම • ශ්‍රද්ධාවෙන් යුතු ව පින්කම් ආශ්‍රිත වතාවත්වල නිරත වීම * ධාතු කරඬුව සහ සඟරුවන වැඩම කරවීම * පා ධෝවනය හා පිසදැමීම * වැඳ නමස්කාර කර පිළිගැනීම සහ පර්යංකයෙන් හිඳ ගැනීම * බුද්ධ පූජාව තැන්පත් කිරීම * බණට/පිරිතට ආරාධනාව, දැහැන් වට්ටිය පිළිගැන්වීම

තේමාව	හිමිකරුවා	විෂය අන්තර්ගතය
		* සාධු නාදය පැවැත්වීම * දන්පැන් හා පිරිකර පූජා කිරීම * පැන් වැඩීම * ශාසනික වචන භාවිතය * නිමාව
		4.2 • පෙරහැර • බොදු ගී ගායනය හා රස වින්දනය • බොද්ධ කලා නිර්මාණ ප්‍රදර්ශනය • පින්තාරියක් සකස් කිරීම
5. බොද්ධ ගුණධර්ම ඇසුරින් තමන්ටත් අනුන්ටත් හිත පිණිස වන පෞරුෂයක් ගොඩනගා ගැනීම	5. බොද්ධ ගුණධර්ම ඇසුරින් තමන්ටත් අනුන්ටත් හිත පිණිස වන පෞරුෂයක් ගොඩනගා ගනියි.	5 • අනලස් බව • මවුපියන්ට උදවු කිරීම • අනුන් ගැන සැලකිලිමත් වීම • සුභාෂිත වචන භාවිතය • පරිසරයට ආදරය කිරීම
6. බොද්ධ උපදේශ කාව්‍ය වනපොත් කර ගනිමින් ආදර්ශවත් ජීවිතයක් ගොඩනගා ගැනීම	6. බොද්ධ උපදේශ කාව්‍ය වනපොත් කර ගනිමින් ආදර්ශවත් ජීවිතයක් ගොඩනගා ගනියි.	6 • ගුරුන් ගුණ මහන ය • දෙගුරුන් ගුණ ද මහන ය • මෙකී ගුණ මහන ය • සැලකු අය හට මහත් සැපත ය • ගෙදොර සැම කටයුතු • හොඳින් සලකා කළ යුතු • කීවට නො කළ යුතු • කරනු සතුටින් බලා කටයුතු සිරිත් මල්දම
7. හිතකර දෛනික වර්යා රටාවක් ගොඩනගා ගනිමින් සෞඛ්‍යවත් ජීවිතයක් ගත කිරීම	7. හිතකර දෛනික වර්යා රටාවක් ගොඩනගා ගනිමින් සෞඛ්‍යවත් ජීවිතයක් ගත කරයි.	7 • උදෑසනින් අවදි වීම • දත් මැද මුහුණ සෝදා ගැනීම • නිවැරැදි ඉරියව්වෙන් තෙරුවන් වැඳීම • නිවස, මිදුල පිරිසිදු කිරීම හා රැක බලා ගැනීම • සුදුසු වාදනයකට සවන් දීමට හුරු වීම • නියමිත වේලාවට ආහාර ගැනීම • භාවනාවක යෙදීම • විවේකය ඵලදායී ව ගත කිරීම • නින්දට පෙර දත් මැද පිරිසිදු වීම

තේමාව	නිපුණතාව	විෂය අන්තර්ගතය
8. ත්‍රිවිධ පුණ්‍ය ක්‍රියාවල යෙදෙමින් දැනුම හා සැපයුම් ජීවිතයක් ගත කිරීම	8. ත්‍රිවිධ පුණ්‍ය ක්‍රියාවල යෙදෙමින් දැනුම හා සැපයුම් ජීවිතයක් ගත කරයි.	8 - සිල සමාදාන කටයුතුවල නිරත වීම - සිත, කය, වචනය සංවර කර ගැනීමට හුරු වීම
9. සුවිශේෂී බුදු වදන් හදාරමින් ධම්මචාරී ජීවිතයක් ගත කිරීම	9. සුවිශේෂී බුදු වදන් හදාරමින් ධම්මචාරී ජීවිතයක් ගත කරයි.	9 - ආරෝග්‍ය පරමාලාභා - න හජේ පාපකේ මිත්තේ
10. ශ්‍රී ලංකාවේ ඓතිහාසික සිද්ධස්ථාන වන්දනා කිරීම	10. ශ්‍රී ලංකාවේ ඓතිහාසික සිද්ධස්ථාන හැඳින්වීම සුරකිමින් හා අගයමින් වන්දනා කරයි.	10.1 - අනුරාධපුර ථූපාරාම චෛත්‍යය - අනුරාධපුර සමාධි බුද්ධ ප්‍රතිමාව