

செயலாட்டை-20

20. பால்நிலை சார்ந்த பொறுப்புக்களை இனங்காண்போம்

தரம்-09

அலகு-20

01.பால்நிலை எவ்வாறு தீர்மானிக்கப்படும்?

தாய், தந்தை ஆகியோரிடமிருந்து கிடைக்கப்பெற்ற (மரபணுக்கள்) மற்றும் ஓமோன்களின் தொழிற்பாடு ஆகியவற்றுக்கமைய பால்நிலை தீர்மானிக்கப்படும்.

02.சமூகமய நோக்கில் பால்நிலை வகைப்படுத்தப்படும் அடிப்படைகள் எவை?

03.பொறுப்புற்ற பாலியல் நடத்தைகள் காரணமாக ஏற்படத்தக்க பாதிப்பான நிலைமைகள் எவை?

1. எதிர்பாராத கர்ப்பம் தரித்தல்
2. பாலியல் மூலம் கடத்தப்படும் நோயின் தாக்கம் ஏற்படல்
3. உளரீதியான தாக்கம் ஏற்படல்
4. கல்வியில் பின்தங்குதல்
- 5.....
- 6.....
- 7.....

04.ஆரோக்கியமான பிள்ளையொன்றைப் பெறுவதில் கர்ப்பிணித் தாய் பின்பற்ற வேண்டிய வழிமுறைகள் எவை?

- 1.நிறையுணவை உட்கொள்ளல்
- 2.தான் கர்ப்பமுற்றுள்ளமை பற்றிஉத்தியோகத்தருக்கு அறிவித்தல். இதன்மூலம் அந்த உத்தி யோகத்தர் தேவையான சேவைகளைப் பெறுவதற்கு ஏற்பாடு செய்வதோடு, ஆலோசனையும் வழங்குவார்
3. அதிகாரியின் மூலம் நடாத்தப்படும் பிணியாய் சேவை களில் பங்குபற்றுதல், அங்கு வழங்கப் படும் போசாக்கான உணவு வகைகள், ஆகியவற்றை உட்கொள்ளலும் தேவையான சோதனைகளை மேற்கொள்ளலும்
- 4.அன்றாடச் செயற்பாடுகள் மற்றும் ஆகியவற்றில் ஈடுபடல்
- 5.மனமலர்ச்சியுடன் இருப்பதற்கான செயற்பாடுகளில் ஈடுபடல்
6. உரிய காலத்தில்யொன்றைத் தெரிவுசெய்து பதிவினை மேற்கொண்டு அங்கு நடைபெறும் பிணியாய் சேவைகளில் பங்கேற்றல்
7. ஏனைய பிள்ளைகள் மற்றும் குடும்ப அங்கத்தவர்கள் அனைவர் மீதான தனது பொறுப்புக்களை முன்னரைப் போன்றே மேற்கொள்ளல்
- 8..... ஆகியவற்றைத் தவிர்த்தல்

05.கர்ப்பம் தரித்துள்ள மனைவிக்குத் தனது கணவரால் மேற்கொள்ளப்பட வேண்டிய பொறுப்புக்களும் கடமைகளும் எவை?

1. மனைவிக்கு அன்பு, அரவணைப்பு, பாதுகாப்பு ஆகியவற்றை வழங்குதல்
2. உணவு மற்றும் தேவையான வசதிகளைச் செய்து கொடுத்தல்
- 3 கர்ப்பமுற்றுள்ள மனைவிக்கு ஆகியவற்றை அளித்தல்
4. வைத்திய சேவைகளிற்கு மனைவி யுடன் பங்கேற்றல்

5. மனைவியுடன் இணைந்து உளநலத்துக்கு உதவக்கூடிய செயற்பாடுகளில் ஈடுபடல்

6

7 குடும்ப நடவடிக்கைகளில் மனைவிக்கு உதவுதல்

06.பிள்ளைகள் தொடர்பில் பெற்றோருக்குள்ள பொறுப்புகள் எவை?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

1.பால்நிலை தொடர்பான சமூகத்தன்மை எவ்வாறு தீர்மானிக்கப்படுகிறது என விளக்குக?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2. பால்நிலை தொடர்பான சமூகத்தன்மை அடிப்படையில் வகைப்படுத்தும் போது ஏற்படக்கூடிய பாதகமான விளைவுகள் இரண்டைக் குறிப்பிடுக?

.....

.....

.....

.....

4. ஆரோக்கியமான பிள்ளையொன்றைப் பெற்றெடுப்பதில் கர்ப்பிணித் தாயொருவர் மேற்கொள்ள வேண்டிய வழிமுறைகள் நான்கைக் குறிப்பிடுக.

.....

.....

.....

.....

3.பின்வரும் கூற்றுகள் சரியாயின் (V) எனவும் பிழையாயின் (X) எனவும் என குறிப்பிடுக.

1.பெண்களே எப்போதும் வீட்டு நடவடிக்கைகளுக்குப் பொறுப்பாக இருக்க வேண்டும். (.....)

2.சுயவிருப்பிற்கு அமைய 18 வயதிலும் குறைவானோருக்கு திருமணம் செய்து கொள்ள முடியும். (.....)

3.கட்டிளமைப் பருவத்தில் பொறுப்பற்ற பாலியல் செயற்பாடுகள் காரணமாக கல்வி நடவடிக்கைகள் பாதிப்படையலாம். (.....)

4.பெற்றோரிடையேயான சிறப்பான தொடர்பு, பிள்ளைகளின் ஆரோக்கியமான மேம்பாட்டுக்குக் காரணமாக அமையும் (.....)

5.கர்ப்பிணி நிலையிலுள்ள பெண்ணொருவர் பிள்ளையை பெற்றெடுப்பது தொடர்பாக தந்தை, தாய் ஆகியோர் அதிக பொறுப்புக்களைக் கொண்டவராக இருத்தல் வேண்டும். (.....)