

செயலாட்டை-19

19. உளச்சமூகத் தகைமைகளை மேம்படுத்துவோம்

தரம்-09

அலகு-49

01.ஆக்கத்திறன் மற்றும் ஆராய்ச்சிச் சிந்தனை ஆற்றல் என்பது, யாது?

தனது அறிவையும் ஆக்கத் திறனையும் பயன்படுத்திச் சாதாரணமாக மாற்றுத் தீர்வை முன்வைப்பதைவிட வேறு மற்றும் புதிய தீர்வுகள் பற்றிச் சிந்தனை செய்யும் ஆற்றலாகும்.

02.உங்களது சிந்தனை ஆற்றல்களை எவ்வாறு வளர்த்துக் கொள்ளலாம்?

பல்வேறு துறைகள் சார்ந்த வாசித்தல், பற்றித் தர்க்கரீதியாகச் சிந்தித்தல், உளத் தொழிற்பாட்டுக்கு உதவும் செஸ் (சதுரங்கம்), டாம் போன்ற விளை யாட்டுக்களில் ஈடுபடல் ஆகியன மூலம்

03. பிரச்சினையொன்று ஏற்படும்போது மேற்கொள்ளப்பட வேண்டிய நடவடிக்கைகள் எவை?

1. பிரச்சினை தவிர்க்கப்படக்கூடியது என உடன்படாகச் சிந்தித்தல்

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

04.உள நெருக்கீடு என்பது யாது?

.....: போது எங்களில் ஏற்படும் பிரதிபலிப்பாகும்.

05. உள நெருக்கீடு ஏற்படக்கூடிய சந்தர்ப்பங்கள் சில தருக?

பாடசாலை செல்வதற்குத் தாமதமாதல்,

பரீட்சைக்கு முகங்கொடுத்தல்,, குடும்ப அங்கத்தவர்களின்

உயிரிழப்பு போன்ற பல்வேறு நிகழ்வுகளினால் எங்களிடத்தில் உள நெருக்கீடு ஏற்படலாம்.

06.உள நெருக்கீட்டை வெற்றிகரமாக எதிர்கொள்ளக் கடைப்பிடிக்க வேண்டிய வழிமுறைகள் எவை?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

07.சில முடிவுகளை எடுக்கும் போது உங்களுள் இருக்க வேண்டிய திறன்கள் எவை?

08.பிரச்சினைகளுக்கு முகங்கொடுக்கும்போது அதை வெற்றிகரமாகத் தீர்ப்பதற்குப் பின்பற்ற வேண்டிய வழிமுறைகள் பத்து தருக.

3. பாடசாலை மாணவன் என்ற வகையில் உங்களிடம் ஏற்கக்கூடிய சவால்கள் மூன்று தருக.

4. கீழே குறிப்பிடப்படும் ஒவ்வொரு சந்தர்ப்பத்தையும் உதாரணமாகக் கொண்டு உள நெருக்கீட்டைக் குறைத்துக் கொள்வதற்காகப் பின்பற்ற வேண்டிய வழிமுறைகளை அட்டவணைப்படுத்துக

பரீட்சைக்கு ஆயத்தமாகும் போது

விபத்தொன்றை பார்த்தபோது

நண்பன் பட்டம் கூறி அழைத்தபோது