செயலட்டை-18

18 விளையாட்டின்மூலம் சமூகவிழுமியங்களை விருத்திசெய்வோம்

தரம்-09 **அலகு-18**

01.பாடசாலையில் அனைத்து மாணவர்களும் பங்குகொள்ளக்கூடிய விதத்தில் பல்வேறு வயது மட்டங்களுக்கான பல்வேறு விளையாட்டுக்கள் பாடசாலைகளில் இடம் பெறுகின்றன. அவற்றுள் சிலவற்றை பட்டியலிடுக?

1. சிறு விளையாட்டுக்களும் வழிவிளையாட்டுக்களும்

2. பாடசாலை இல்லங்களுக்கிடையிலான விளையாட்டுப் போட்டிகள்

....

....

....

....

....

02. விளையாட்டின் மூலம் பெற்ற அனுப வமானது உங்களுக்குப் பயனளிக்கக்கூடியதாக இருக்கும். அவ்வாறு நீங்கள் அடையும் சிறந்த பண்புகள் சில தருக?

1. ஒழுங்கமைக்கும் ஆற்றல் 2. செயற்றிறன்

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

03.தமதணி அங்கத்தினருடன் செயலாற்றும்போது கடைப்பிடிக்க வேண்டிய நற்பண்புகள் எவை?

1. உற்சாகத்துடனும் ஈடுபாட்டுடனும் ஒற்றுமையாகச் செயலாற்றுதல்

2. அணியின் பல்வேறு செயற்பாடுகளில் பொறுப்புணர்வுடன் நடந்து கொள்ளல்

3. அடுத்தவர் குறைபாடுகளை விமர்சித்தல் மற்றும் பிறரை அவமரியாதை செய்தல் போன்றவற்றைத் தவிர்த்தல்

....

....

....

தயாரிப்பு-தட்டச்சு – திரு.இ.முகுந்தன். உடற்கல்வி ஆசிரியர், யா/ஹாட்லிக் கல்லூரி. பருத்தித்துறை.

………

………

04.எதிரணி வீரர்களுடன் செயலாற்றும்போது கடைப்பிடிக்க வேண்டிய நற்பண்புகள் எவை?

1. எதிரணியினரின் விசேட திறன்களை மதித்தலும் பாராட்டுதலும்
2. எதிரணியினர் விதிமுறைகளை மீறும்போது பண்பாக எடுத்துக்கூறல்

………

………

………

………

………

05.விளையாட்டு விதிமுறைகளுக்கு அமைய உரிய முறையில் போட்டிகளை நடத்தி நியாயபூர்வமாகத் தீர்ப்பளிக்கும் நடுவர்களோடு செயலாற்றுவது தொடர்பில் எவ் நற்பண்புகளை விருத்தி செய்தல் வேண்டும்?

1. நடுவர்களை மதித்தல்
2. நடுவர்களின் முடிவுகள் தொடர்பில் நேரடியாக வினாவெழுப்புவதைத் தவிர்த்தல்

………

………

………

………

………

06.பார்வையாளர்களோடு செயலாற்றும்போது கடைப்பிடிக்க வேண்டிய நற்பண்புகள் எவை?

1. கேலிக்கூச்சல்களுக்குத் துலங்கலைக் காட்டாதிருத்தல்
2. பாராட்டுக்களுக்கு மதிப்பளித்தல்
3. சுமுகமாக நடந்து கொள்ளுதல்

………

………

………

………

………

………

………

………

………