

செயலட்டை-05

5. வொலிபோல் விளையாட்டில் ஈடுபடுவோம்

தரம்-09

அலகு-05

01.வொலிபோல் விளையாட்டில் எத்தனை பேர் ஈடுபடுவர்?

.....

02. வொலிபோல் விளையாட்டில் லிபரோ வீரர் எத்தனை பேர் ஈடுபடுவர்?

.....

03.ஒரு அணியில் ஒரு சமயம் எத்தனை வீரர்கள் ஆடுவர் அவர்கள் எவ்வாறு அழைக்கப்படுவர் எவ்வாறு நிலை கொள்வர்?

.....

.....

.....

.....

04.வொலிபோல் விளையாட்டின் திறன்கள் எவை?

.....

.....

.....

.....

05.அறைதல் என்றால் என்ன?

.....

.....

.....

.....

06.அறைதல் படிமுறைகள் எவை?

.....

.....

07.அறைதல் திறனைப் பயில்வதற்கான செயற்பாடுகள் எவை?

08. வெற்றிகரமான அறைதலொன்றின் போது கவனத்திற்கொள்ள வேண்டிய விடயங்கள் எவை?

09.தடுத்தல் என்றால் என்ன?

10.தடுத்தலுக்கான படிமுறைகள் எவை?

11. தடுத்தல் திறனைப் பயில்வதற்கான பயிற்சிச் செயற்பாடுகள் எவை?

12. வெற்றிகரமான தடுத்தலொன்றின் போது கவனத்திற் கொள்ள வேண்டிய விடயங்கள் எவை?

13. அறைதல், தடுத்தலுக்கான நுட்பமுறைகளைப் படிமுறைகளின் பிரகாரம் எடுத்துக் காட்டுங்கள்.

14. அறைதல், தடுத்தல் தொடர்பில் கவனத்திற்கொள்ள வேண்டிய விடயங்கள் முன்று வீதம் தருக.

15. கரப்பந்தாட்ட மைதானத்தை வரைக? வீரர்களது நிலையை வரைக?