

தரம்-09

சுகாதாரமும் உடற்கல்வியும்

செயல்ட்டை-04.

04. ஒழங்கமைக்கப்பட்ட விளையாட்டுக்கள் மற்றும் வெளிக்களச் செயற்பாடுகளை அறிவோம்

தரம்-09

அலகு-04

01. விளையாட்டுக்களை எவ்வாறு வகைப்படுத்தலாம்?

.....
.....
.....
.....
.....

02. சிறு விளையாட்டுக்கள் என்றால் என்ன?

.....
.....
.....
.....
.....

03. சிறுவிளையாட்டுக்கள் சில தருக?

.....
.....
.....
.....
.....

04. சிறுவிளையாட்டுக்களில் ஈடுபோவதால் கிடைக்கும் நன்மைகள் சிலதருக?

.....
.....
.....
.....
.....

05.கிராமிய விளையாட்டுக்கள் என்பதால் கருதப்பவேது யாது?

.....

.....

.....

.....

.....

06.கிராமிய விளையாட்டுக்கள் சில தருக?

.....

.....

.....

.....

.....

07.கிராமிய விளையாட்டுக்களில் ஈடுபோவதால் கிடைக்கும் நன்மைகள் சில தருக?

.....

.....

.....

.....

.....

08.வழி விளையாட்டுக்கள் என்றால் என்ன?

.....

.....

.....

.....

.....

09.வழி விளையாட்டுக்களின் பண்புகள் எவ்வா?

.....

.....

.....

10.வழி விளையாட்டுக்களால் கிடைக்கும் உடல் ரீதியான நன்மைகள் எவ்வ?

.....

.....

.....

.....

.....

11.வழி விளையாட்டுக்களால் கிடைக்கும் உள் ரீதியான நன்மைகள் எவ்வ?

.....

.....

.....

.....

.....

12.வழி விளையாட்டுக்களால் கிடைக்கும் சமூக ரீதியான நன்மைகள் எவ்வ?

.....

.....

.....

.....

.....

13.வழி விளையாட்டால் கிடைக்கும் நன்மைகள் எவ்வ?

.....

.....

.....

.....

.....

14. ஒழுங்கமைக்கப்பட்ட விளையாட்டுகள் என்றால் என்ன?

.....

.....

.....

15. ഒരു സ്കൂളിൽ നടപ്പായ പ്രവർത്തനങ്ങൾ എന്താണ്?

16. ஒழுங்கமைக்கப்பட்ட விளையாட்டுக்களின் வகைப்படுத்தலை தருக?

17. பிரதான விளையாட்டுக்கள் சில தருக?

18. ജിമ്നാസ്മുക് ചെയ്യപ്പെടുകൾ ചില തരുകൾ?

19.தற்காப்பு விளையாட்டுக்கள் சிலதருக?

.....
.....
.....
.....
.....

20. உள்ளகவிளையாட்டுக்கள் சில தருக?

.....
.....
.....
.....

21.நீர் விளையாட்டுக்கள் சில தருக?

.....
.....
.....
.....

22. உகாய் விளையாட்டுக்கள் சிலதருக?

.....
.....
.....

23. മെഡ്വല്ലൂന്റ് വികാസയാട്ടുകൾിൽ വകുകൾ എവ?

.....
.....
.....

24. ஜஸ் விளையாட்டுக்கள் சில தருக?

.....
.....

25. பாடசாலைகளில் நடைபெறும் வெளிக்களாச் செயற்பாட்டுக் கல்வி எமக்கு எவ்வாறு உதவுகிறது?

.....
.....
.....
.....
.....

26. வெளிக்களாச் செயற்பாடுகள் எவை?

.....
.....
.....
.....
.....

27. வெளிக்களாச் செயற்பாடுகளால் நாம் அடையும் நன்மைகள் எவை?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

28. பல்வேறு நோக்கங்களை அடைந்துகொள்வதற்காக நடைப் பயணங்கள் மேற்கொள்ளப்படுகின்றன என்பதை நன்கு அறிந்திருப்பீர்கள் அவற்றில் சில தருக?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

29. ஒழுங்கமைக்கப்பட்ட விளையாட்டுகள் வெளிக்களாச் செயற்பாடுகளின் உடலியற் தேவைகள் எவ்வ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

30. ஒழுங்கமைக்கப்பட்ட விளையாட்டுகள் வெளிக்களாச் செயற்பாடுகளின் உளவியற் தேவைகள் எவ்வ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

31. ஒழுங்கமைக்கப்பட்ட விளையாட்டுக்கள் வெளிக்களாச் செயற்பாடுகளின் சமூகவியற் தேவைகள் எவ்வ?.

.....
.....
.....

32. வெளிக்களச் செயற்பாடுகளால் நாம் அடையும் பயன்கள் எவ்வா?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....